MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

**INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAZONAS**

**Campus São Gabriel da Cachoeira**

CARDÁPIO 6 RESIDENTES

**Quarta-Feira (12.08.15)**

Café da manhã

* Pão francês com margarina, Café com leite

Almoço

* Bife acebolado, Arroz com cenoura, Feijão, Farinha, Goiabada com creme de leite

Jantar

* Bife acebolado, Arroz com cenoura, Feijão, Farinha, Goiabada com creme de leite

**Quinta Feira (13.08.15)**

Café da manhã

* Pão francês com margarina, Achocolatado morno, Ovo.

Almoço

* Frango Frito, Arroz com couve, Feijão, Purê de Batata, Farinha e Suco.

Jantar

* Frango Frito, Arroz com couve, Feijão, Purê de Batata, Farinha.

**Sexta Feira (14.08.15)**

Café da manhã

* Pão francês com Margarina, Café com leite+ Mingau de Aveia

Almoço

* Almôndega ao molho, Arroz, Feijão, farinha, Creme de goiabada e Suco.

Jantar

* Almôndega ao molho, Arroz, Feijão, farinha.

**Sábado (15.08.15)**

Café da manhã

* Pão com Margarina, Achocolatado Morno, Brioche

Almoço

* Frango guisado, Arroz com seleta, Feijão, farinha e Suco

Jantar

* Frango guisado, Arroz com seleta, Feijão, farinha.

Ceia

* Bolo mesclado e Suco

**Domingo (16.08.15)**

Café da manhã

* Pão Francês com Margarina, Café com leite.

Almoço

* Bisteca Assada, Arroz, Feijão, Batata Assada, Suco, Goiabada com creme de leite.

Jantar

* Bisteca Assada, Arroz, Feijão, Batata assada, Goiabada com creme de leite.

Ceia

* Suco+ brioche com ovo mexido

**Segunda Feira (17.08.15)**

Café da manhã

* Pão francês com margarina, Café com leite.

Almoço

* Macarrão+Arroz+Picadinho rico, Farofa, Suco.

Jantar

* Macarrão+Arroz+Picadinho rico, Farofa.

**Terça Feira (18.08.15)**

Café da manhã

* Pão francês com margarina, Achocolatado Morno+ Brioche.

Almoço

* Frango a Passarinha, Arroz com cenoura, Feijão, Vinagrete, Suco.

Jantar

* Frango a Passarinha, Arroz com cenoura, Feijão, Vinagrete.

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

**INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAZONAS**

**Campus São Gabriel da Cachoeira**

CARDÁPIO 6 MERENDA ESCOLAR

**Quarta-Feira (12.08.15)**

Merenda da Manhã

* Macarronada bolonhesa e Suco

Merenda da Tarde

* Farofa de Ovo com Calabresa

Merenda da Noite

* Macarronada bolonhesa e Suco

**Quinta Feira (13.08.15)**

Merenda da Manhã

* Galinhada com legumes, Farinha e Suco

Merenda da Tarde

* Achocolatado com Biscoito Salgado

Merenda da Noite

* Galinhada com legumes, Farinha e Suco

**Sexta Feira (14.08.15)**

Merenda da Manhã

* Almôndega ao molho, Arroz com Cenoura, Suco e Farinha

Merenda da Noite

* Almôndega ao molho, Arroz com Cenoura, Suco e Farinha

**Segunda Feira (17.08.15)**

Merenda da Tarde

* Sopa de Carne com legumes e feijão, Suco, Farinha

Merenda da Noite

* Sopa de Carne com legumes e feijão, Suco, Farinha

**Terça Feira (18.08.15)**

Merenda da Manhã

* Arroz Carreteiro e Suco

Merenda da Tarde

* Suco com Biscoito doce

Merenda da Noite

* Arroz Carreteiro e Suco