



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAZONAS



Campus São Gabriel da Cachoeira

CARDÁPIO ILUSTRATIVO MENSAL

Semana 01

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Matutino 9:45 h	Sem oferta	---	---	BANANA PACOVÃ	LARANJA
Vespertino 16:00 h	MELANCIA	AÇAI COM FARIHA DE TAPIOCA	CUPUAÇÚ COM BATATA DOCE	----	Sem oferta

Semana 02

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Matutino 9:45 h	Sem oferta	----	-----	-----	AÇAI COM FARINHA
Vespertino 16:00 h	PUPUNHA	ABACATE	ABACAXÍ	BANANA MAÇÃ	Sem oferta

Roberta Gouveia da Silva Machado
TAE-Nutricionista
IFAM campus São Gabriel da Cachoeira
SIAPI 2242481



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAZONAS



Campus São Gabriel da Cachoeira

CARDÁPIO ILUSTRATIVO MENSAL

Semana 03

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Matutino 9:45 h	Sem oferta	----	-----	---	MELANCIA
Vespertino 16:00 h	CUPUAÇÚ COM MACAXEIRA	BANANA PACOVÃ E FARINHA DE TAPIOCA	AÇAI COM FARINHA	LARANJA	Sem oferta

Semana 04

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Matutino 9:45 h	Sem oferta	-----	-----	-----	ABACATE
Vespertino 16:00 h	PUPUNHA	BANANA MAÇÃ	ABACAXÍ	BATATA DOCE	Sem oferta

Roberta Gouveia da Silva Machado
TAE-Nutricionista
IFAM campus São Gabriel da Cachoeira
SIAPI 2242481