



PLANO DE AÇÃO SETOR DE SAÚDE AO EDUCANDO 2018

Objetivo: Diminuir o número de gestação não planejada e Infecções sexualmente transmissíveis (IST's).

Responsável: Enf^aGabryella Castro, Enf^a Marianne Kaliny, Téc. Enf. Jucilene Firmo, Psicóloga Franciane.

Indicadores:

Ações	Justificativas	TAREFAS/RECURSOS	Prazos	Obs.
Avaliar os conhecimentos dos discentes e proporcionar informações no âmbito da Sexualidade.	O trabalho de orientação sexual no âmbito escolar torna-se, estimulador, preventivo e promotor da saúde dos adolescentes no sentido do desenvolvimento saudável de sua sexualidade, ajudando-os a prevenir atitudes que coloquem em risco o seu bem-estar.	Tarefas Ministrar palestras sobre os principais métodos contraceptivos e importância da relação sexual protegida, com o intuito de diminuir o índice de gravidez não planejada e IST's Realizar oficina com a temática; Proporcionar acolhimento individual para os discentes do IFAM; Recursos Kit DST/AIDS e Hepatites, item 27 do termo de referência material permanente; KIT SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA, item 28 do termo de referência material permanente.	Ao longo de cada ano letivo	

Objetivo: Diminuir a incidência do número de jovens envolvidos com drogas.

Responsável: Enf^aGabryella Castro, Enf^a Marianne Kaliny, Téc. Enf. Jucilene Firmo, Psicóloga Franciane.

Indicadores:

Ações	Justificativas	TAREFAS/RECURSOS	Prazos	Obs.
-------	----------------	------------------	--------	------



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAZONAS
CAMPUS SÃO GABRIEL DA CACHOEIRA



Promoção do conhecimento sobre os malefícios do uso de Álcool, cigarro e outras drogas.	Faz-se necessário uma educação preventiva e a sensibilização de todos discentes sobre os efeitos e consequências maléficas causadas pelo álcool, cigarro e outras drogas ilícitas à vida humana em todos os seus aspectos físico, psíquico e social.	Tarefa <i>Palestras</i> informando os malefícios das drogas; <i>Workshops</i> com partilha de experiências entre usuários e ex-usuários; Sessões de Educação dirigidas à população alvo. Elaboração da estrutura do banner para facilitar a mediação das informações sobre a temática. Recurso KIT PREVENÇÃO ÁLCOOL E DROGAS, item 29 do termo de referência material permanente; Banner.	Ao longo de cada ano letivo	.
Objetivo: Melhorar a qualidade de vida dos discentes				
Responsável: Enf ^a Gabryella Castro, Enf ^a Marianne Kaliny, Téc. Enf. Jucilene Firmo, Nutricionista Roberta Gouveia/ Setor de Cultura Esporte e Lazer.		Indicador:		
Ações	Justificativas	TAREFAS/RECURSOS	Prazos	Obs.
Promover o conhecimento dos alunos sobre saúde e atividade recreativa.		Tarefa Execução de atividades recreativas em forma de gincanas; Realização de Sessões de Educação em Saúde. Recurso TNT; Balão; Cartolina;	Ao longo de cada ano letivo	



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAZONAS
CAMPUS SÃO GABRIEL DA CACHOEIRA



Objetivo: Manter atualizado o cartão de vacina dos residentes.				
Responsável: Enf ^a Gabryella Castro; Enf ^a Marianne Kaliny; Téc. Enf. Jucilene Firmo.			Indicadores:	
Ações	Justificativas	TAREFAS/RECURSOS	Prazos	Obs.
Acompanhar e incentivar a adesão à vacinação dos alunos residentes	A vacinação é uma das medidas mais efetivas na prevenção e erradicação de doenças, reduzindo as doenças imunopreveníveis e suas graves consequências na vida do indivíduo.	Tarefa Solicitar cartão de vacina para acompanhamento, caso esteja incompleto providenciar parceria com o DSEI para fazer a atualização. Recurso Cartão de vacina; Vacina.	Ao longo de cada ano letivo	
Objetivo: Desenvolver ação coletiva de prevenção e promoção da saúde relacionada às Doenças crônicas Não Transmissíveis (Hipertensão Arterial e Diabetes) e obesidade.				
Responsável: Enf ^a Gabryella Castro/Marianne Kaliny, Téc. Enf. Jucilene Firmo, e Nutricionista Roberta Gouveia.			Indicadores:	
Ações	Justificativas	TAREFAS/RECURSOS	Prazos	Obs.
Orientar e incentivar a inserção de hábitos saudáveis na rotina diária de cada indivíduo contribuindo para a promoção em saúde no âmbito escolar.	A prática de hábitos saudáveis contribui para diminuir a incidência de doenças crônicas não transmissíveis e obesidade.	Tarefas Palestra educativa quanto aos benefícios dos hábitos saudáveis; Acompanhamento de Livre demanda para aferição da Pressão Arterial; verificação da glicemia capilar; aferição do peso e altura para o cálculo do índice de massa corporal-IMC; (Alunos e	Ao longo de cada ano letivo	



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAZONAS
CAMPUS SÃO GABRIEL DA CACHOEIRA



		<p>servidores).</p> <p>Recursos</p> <p>APARELHO DE PRESSÃO AUTOMÁTICO, item 24 do termo de referência material permanente;</p> <p>APARELHO DE PRESSÃO ADULTO, item 11 do termo de referência material permanente;</p> <p>ESTETOSCÓPIO, item 12 do termo de referência material permanente;</p> <p>OXÍMETRO DE DEDO item 26 item 24 do termo de referência material permanente;</p> <p>BALANÇA ANTROPOMÉTRICA item 9 do termo de referência material permanente;</p> <p>ESTADIÔMETRO, item 10 termo de referência material permanente;</p> <p>BALANÇA, item 16 do termo de referência material permanente;</p> <p>SUPORTE DE BRAÇO PARA COLETA, item 32 do termo de referência material permanente;</p> <p>TIRAS PARA MEDIÇÃO DE GLICOSE COM 50 UNIDADES, item 06 do termo de referência material não permanente;</p> <p>LANCETA PARA</p>		
--	--	---	--	--



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAZONAS
CAMPUS SÃO GABRIEL DA CACHOEIRA



		LANCETADOR G-TECH, item 07 do termo de referência material não permanente; Banner; FRUIT BREAK (Encorajar o consumo de frutas e vegetais, aumentando a quantidade de vitaminas e minerais ingeridos, além de reforçar o conceito da alimentação saudável). Ex do cardápio: (Suco de frutas, água de coco, frutas, salada de frutas, bolo de frutas- enriquecidos com farinha de trigo integral; iogurte desnatada; granola e cereais integrais; canapés de vegetais).		
Objetivo: Capacitação do Núcleo CGAE para acolhimento e Primeiros Socorros.				
Responsável: Enf ^ª Gabryella Castro/Marianne Kaliny e Téc. Enf. Jucilene Firmo.		Indicadores		
Ações	Justificativas	TAREFAS/RECURSOS	Prazos	Obs.
Preparar e orientar os profissionais envolvidos na assistência direta aos discentes referentes às situações de risco e primeiros socorros que poderão ocorrer no ambiente escolar;		Tarefas Programar e ministrar aulas de orientação em relação às situações de risco no ambiente escolar;		
Objetivo: Realizar ação de Prevenção e Controle da MALÁRIA.				



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAZONAS
CAMPUS SÃO GABRIEL DA CACHOEIRA



Responsável: Enf ^a Gabryella Castro/Marianne Kaliny e Téc. Enf. Jucilene Firmo/FVS (Fundação de Vigilância em Saúde).		Indicadores: Diminuir a incidência de malária no âmbito escolar.		
Ações	Justificativas	TAREFAS/RECURSOS	Prazos	Obs.
Realizar busca ativa nos discentes residentes/ fazer parceria com a FVS (Fundação de Vigilância em Saúde) para borrifar o IFAM, residência estudantil e vila com inseticida, além de utilizar os biolarvicidas nos tanques de piscicultura e nebulizações térmicas (Fumacê).	Devido a grande incidência de malária na região amazônica e principalmente no município de São Gabriel da Cachoeira, a aplicação seletiva de medidas antivetoriais são viáveis para que se possa obter uma eficaz redução da densidade de anofelinos no município, como consequência uma diminuição nos casos de malária.	Tarefas Realizar busca ativa nos discentes residentes/ estabelecer parceria com a FVS (Fundação de Vigilância em Saúde) para borrifar o IFAM, residência estudantil e vila com inseticida, além de utilizar os biolarvicidas nos tanques de piscicultura e realizar a termonebulização. Recursos Lâmina; Ficha SIVEP (Sistema de Informações de Vigilância Epidemiológica); lanceta.	Quadrimestral	
Objetivo: Orientar hábitos de higiene pessoal e tratamento de verminose aos discentes residentes.				
Responsável: Enf ^a Gabryella Castro/Marianne Kaliny e Téc. Enf. Jucilene Firmo.		Indicadores:		
Ações	Justificativas	TAREFAS/RECURSOS	Prazos	Obs.
Realizar tratamento de verminose nos Discentes Residentes/ e ministrar palestras sobre higiene pessoal e educação sanitária.	Os hábitos de higiene pessoal devem ser mediados aos discentes residentes, a fim de desenvolver sensibilização quanto a cuidar do próprio corpo de forma a promover sua saúde e autoestima.	Tarefa Realizar tratamento com vermífugos específicos para verminose; Ministrar palestras sobre higiene pessoal e educação sanitária. Recursos PROJETOR, item 38 do termo de referência material	1º e 2º semestre do ano 2017	



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAZONAS
CAMPUS SÃO GABRIEL DA CACHOEIRA



		permanente; Vermífugos.		
Objetivo: Contribuir para o diagnóstico precoce de câncer de Mama e Câncer do Colo Uterino e esclarecer dúvidas pertinentes à saúde da mulher.				
Responsável: Enf ^ª Gabryella Castro/Marianne Kaliny e Téc. Enf. Jucilene Firmo/ Psicóloga Franciane, Nutricionista Roberta Gouveia, Assistente Social Francicléia Medeiros.		Indicadores:		
Ações	Justificativas	TAREFAS/RECURSOS	Prazos	Obs.
Atividade de Mobilização para o Outubro Rosa	Outubro é o mês de mobilização no Brasil e em todo mundo para a detecção precoce do câncer de mama. De acordo com o Instituto Nacional do Câncer (Inca), o câncer de mama é o mais comum entre as mulheres, respondendo por 22% dos casos novos a cada ano. No entanto, se diagnosticado e tratado oportunamente, o prognóstico é satisfatório.	Desenvolver dinâmica junto às servidoras que sensibilize quanto à importância do autocuidado; Instruir com prioridade as mulheres quanto à realização do autoexame das mamas e acesso aos exames de PCCU e mamografia de acordo com os protocolos do MS; Orientar sobre os principais alimentos para prevenção do câncer e doenças crônicas. Recursos SEIO DE SILICONE, item 30 do termo de referência material permanente; SEIO DE PANO, item 31 do termo de referência material permanente; PROJETOR, item 38 do termo de referência material permanente; FRUIT BREAK (Encorajar o consumo de frutas e vegetais, aumentando a quantidade de vitaminas e minerais ingeridos,	Outubro	



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAZONAS
CAMPUS SÃO GABRIEL DA CACHOEIRA



		além de reforçar o conceito da alimentação saudável). Ex do cardápio: (Suco de frutas, água de coco, frutas, salada de frutas, bolo de frutas- enriquecidos com farinha de trigo integral; iogurte desnatada; granola e cereais integrais; canapés de vegetais).		
Objetivo: Sensibilizar o público masculino quanto à importância do diagnóstico precoce e prevenção do câncer de próstata e doenças crônicas.				
Responsável: EnfªGabryella Castro/Marianne Kaliny e Téc. Enf. Jucilene Firmo, Psicóloga Franciane, Nutricionista Roberta Gouveia e Assistente Social Francicléia Medeiros.		Indicadores:		
Ações	Justificativas	TAREFAS/RECURSOS	Prazos	Obs.
Atividade de Mobilização Novembro Azul com a finalidade de facilitar o acesso dos servidores homens a temas pertinentes à saúde para reduzir a morbidade e mortalidade dessa população.	O mês de novembro é destinado à sensibilização da população masculina, com ênfase na prevenção e no diagnóstico precoce do câncer de próstata.	Tarefas Realizar dinâmica em grupo que desperte o olhar para a importância da saúde do homem; Ofertar informações que promovam o autocuidado, hábitos saudáveis e orientar as programações da rede SUS voltadas para o homem; Realizar avaliação individual e orientação quanto aos riscos para desenvolvimento de doenças como Hipertensão Arterial, diabetes e câncer de próstata; Orientar sobre os principais alimentos para prevenção do câncer e doenças crônicas. Recursos APARELHO DE PRESSÃO AUTOMÁTICO, item 24 do termo	Novembro	



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAZONAS
CAMPUS SÃO GABRIEL DA CACHOEIRA



		<p>de referência material permanente;</p> <p>APARELHO DE PRESSÃO ADULTO, item 11 do termo de referência material permanente;</p> <p>ESTETOSCÓPIO, item 12 do termo de referência material permanente;</p> <p>OXÍMETRO DE DEDO item 26 item 24 do termo de referência material permanente;</p> <p>BALANÇA ANTROPOMÉTRICA item 9 do termo de referência material permanente;</p> <p>ESTADIÔMETRO, item 10 termo de referência material permanente;</p> <p>BALANÇA, item 16 do termo de referência material permanente;</p> <p>SUPORTE DE BRAÇO PARA COLETA, item 32 do termo de referência material permanente;</p> <p>TIRAS PARA MEDIÇÃO DE GLICOSE COM 50 UNIDADES, item 06 do termo de referência material não permanente;</p> <p>LANCETA PARA LANCETADOR G-TECH, item 07 do termo de referência material não permanente;</p> <p>Banner;</p>		
--	--	---	--	--



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAZONAS
CAMPUS SÃO GABRIEL DA CACHOEIRA



		FRUIT BREAK (Encorajar o consumo de frutas e vegetais, aumentando a quantidade de vitaminas e minerais ingeridos, além de reforçar o conceito da alimentação saudável). Ex do cardápio: (Suco de frutas, água de coco, frutas, salada de frutas, bolo de frutas- enriquecidos com farinha de trigo integral; iogurte desnatada; granola e cereais integrais; canapés de vegetais).		
--	--	---	--	--

São Gabriel da Cachoeira – AM, em dezembro de 2017.

Gabryella Castro Guimarães

TAE/Enfermeira COREN–AM 431250

Chefe do Setor

Portaria nº1064/2016

Marianne Kaliny Ferreira da Silva

TAE/Enfermeira COREN 249726



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAZONAS
CAMPUS SÃO GABRIEL DA CACHOEIRA



Jucilene Firmo dos Santos

TAE/ Técnica de Enfermagem

Regiane Dias de Oliveira

TAE/Auxiliar de Enfermagem