



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAZONAS
Campus São Gabriel da Cachoeira



Planilhas para Base de Cálculo (Previsão 2018)

Gêneros Alimentícios

1º mês
Semana 01 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia	QTD semana	Nº de vezes por semana
1	Açúcar Cristal*	kg	0,02	7	21	3
2	Arroz Tipo 1 *	kg	0,025	23	68	3
3	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	2	1
4	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,023	20	20	1
5	Colorífero	kg	0,0005	0,5	2	5
6	Cominho em grão	kg	0,0005	0,5	2	5
7	Creme de leite	Lt 390g	0,01	9	9	1
8	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	9	47	5
9	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	9	45	5
10	Farinha de trigo	kg	0,02	7	7	1
11	Feijão jalo	kg	0,02	18	18	1
12	Fermento Químico	pote 250g	0,002	3	3	1
13	Leite condensado	Lt 390g	0,015	13	13	1
14	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	13	39	3
15	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	54	108	2
16	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	20	20	1
17	Milho Verde	Lt 200g	0,005	23	45	2
18	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	10	5
19	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	0,033	12	12	1
20	Sal Refinado	kg	0,0003	0,3	1	5
21	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	18	54	3
22	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	3	5	2

Semana 02 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Açúcar Cristal*	kg	0,02	7	14	2
2	Arroz Tipo 1 *	kg	0,025	23	68	3
3	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	2	1

4	Canela em pó	Pote 30g	0,0003	4	4	1
5	Colorífero	kg	0,0005	0,5	2	5
6	Cominho em grão	kg	0,0005	0,5	2	5
7	Creme de leite	Lt 390g	0,01	9	9	1
8	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	9	38	4
9	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	9	45	5
10	Farinha de trigo	kg	0,02	7	7	1
11	Feijão jalo	kg	0,02	18	18	1
12	Feijão de praia	kg	0,02	18	18	1
13	Fermento Químico	pote 250g	0,002	3	3	1
14	Flocos de Milho	pct 500g	0,01	18	18	1
15	Leite condensado	Lt 390g	0,015	13	13	1
16	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	13	26	2
17	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	54	54	1
18	Macarrão tipo talharim	pct 500g	0,03	54	54	1
19	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	20	20	1
20	Milho Verde	Lt 200g	0,005	23	45	2
21	Milho de munguzá	kg	0,02	7	7	1
22	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	10	5
23	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	0,033	12	12	1
24	Queijo ralado	Pct 100g	0,001	9	9	1
25	Sal Refinado	kg	0,0003	0,3	1	5
26	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	18	54	3
27	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	3	5	2

Semana 03 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Açúcar Cristal	kg	0,02	7	14	2
2	Arroz Tipo 1	kg	0,025	23	68	3
3	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	4	2
4	Café em Pó	250g	0,01	14	14	1
5	Colorífero	kg	0,0005	0,5	2	5
6	Cominho em grão	kg	0,0005	0,5	2	5
7	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	9	47	5
8	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	9	45	5
9	Farinha de trigo	kg	0,02	7	7	1
10	Farinha de tapioca	kg	0,02	7	7	1
11	Fermento Químico	pote 250g	0,002	3	3	1
12	logurte de fruta	copo 200 ml	0,200	350	350	1

13	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	13	26	2
14	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	54	54	1
15	Macarrão tipo parafuso	pct 500g	0,03	54	54	1
16	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	6	11	2
17	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	10	5
18	Pão Francês	kg	0,05	18	18	1
19	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	0,033	12	12	1
20	Sal Refinado	kg	0,0003	0,3	1	5
21	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	18	72	4
22	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	3	8	3

Semana 04 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Achocolatado em pó	lata 400g	0,02	18	18	1
2	Açúcar Cristal	kg	0,02	7	14	2
3	Arroz Tipo 1	kg	0,025	23	45	2
4	Arroz Tipo 1 p/ farofa	kg	0,01	9	9	1
5	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	4	2
6	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,023	20	20	1
7	Colorífero	kg	0,0005	0,5	2	5
8	Cominho em grão	kg	0,0005	0,5	2	5
9	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	9	47	5
10	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	9	45	5
11	Farinha de trigo	kg	0,009	3	3	1
12	Farinha de tapioca	kg	0,02	7	7	1
13	Feijão jalo	kg	0,02	18	18	1
14	Flocos de Milho	pct 500g	0,01	18	18	1
15	Granola	kg	0,03	11	11	1
16	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	13	26	2
17	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	54	54	1
18	Macarrão tipo parafuso	pct 500g	0,03	54	54	1
19	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	6	11	2
20	Milho Verde	Lt 200g	0,005	23	45	2
21	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	10	5
22	Polpa de Fruta (Maracujá)	kg	0,033	12	12	1
23	Sal Refinado	kg	0,0003	0,3	1	5

24	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	18	72	4
25	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	3	8	3
26	Fermento Químico	pote 250g	0,002	7	7	1

Total 1º Mês

Item	Especificação	UND	QTD
1	Achocolatado em pó	lata 400g	18
2	Açúcar Cristal	kg	63
3	Arroz Tipo 1	kg	257
4	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	11
5	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	40
6	Café em Pó	250g	14
7	Canela em pó	Pote 30g	4
8	Colorífero	kg	9
9	Cominho em grão	kg	9
10	Creme de leite	Lt 390g	18
11	Extrato de tomate	copo 190g	180
12	Farinha de mandioca Regional	kg	180
13	Farinha de trigo	kg	24
14	Farinha de tapioca	kg	14
15	Feijão jalo	kg	54
16	Feijão de praia	kg	18
17	Flocos de Milho	pct 500g	36
18	Granola	kg	11
19	Iogurte de fruta	copo 200 ml	350
20	Leite condensado	Lt 390g	27
21	Leite em pó Integral	pct 400g	118
22	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	270
23	Macarrão tipo parafuso	pct 500g	108
24	Macarrão tipo talharim	pct 500g	54
25	Margarina Vegetal	pote 250g	62
26	Milho Verde	Lt 200g	135
27	Milho de munguzá	kg	7
28	Óleo de soja	garrafa 900ml	40
29	Pão Francês	kg	18
30	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	12
31	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	12
32	Polpa de Fruta (Maracujá)	kg	12
33	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	12
34	Sal Refinado	kg	5
35	Seleta de legumes	Lt 200g	252

36	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	27
37	Fermento Químico	pote 250g	16
38	Queijo ralado	Pct 100g	9

2º mês
Semana 01 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia	QTD semana	Nº de vezes por semana
1	Açúcar Cristal	kg	0,02	7	21	3
2	Arroz Tipo 1	kg	0,025	23	68	3
3	Aveia em flocos	lata 500g	0,015	27	27	1
4	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	4	2
5	Colorífero	kg	0,0005	0,5	2	5
6	Cominho em grão	kg	0,0005	0,5	2	5
7	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	9	47	5
8	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	9	54	6
9	Feijão jalo	kg	0,02	18	18	1
10	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	34	34	1
11	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	54	108	2
12	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	6	11	2
13	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	10	5
14	Pão de Forma	kg	0,05	18	18	1
15	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	0,033	12	12	1
16	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	0,033	12	12	1
17	Sal Refinado	kg	0,0003	0,3	1	5
18	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	18	72	4
19	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	3	8	3

Semana 02 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Açúcar Cristal*	kg	0,02	7	28	4
2	Arroz Tipo 1 *	kg	0,02	18	72	4
3	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	4	2

4	Canela em pó	Pote 30g	0,0003	4	4	1
5	Colorífero	kg	0,0005	0,5	2	5
6	Cominho em grão	kg	0,0005	0,5	2	5
7	Creme de leite	Lt 390g	0,01	9	9	1
8	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	9	47	5
9	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	9	45	5
10	Farinha de trigo	kg	0,02	7	7	1
11	Feijão jalo	kg	0,02	18	18	1
12	Feijão de praia	kg	0,02	18	18	1
13	Fermento Químico	pote 250g	0,002	3	3	1
14	Flocos de Milho	pct 500g	0,01	18	18	1
15	Leite condensado	Lt 390g	0,015	13	13	1
16	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	13	39	3
17	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	54	54	1
18	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	20	40	2
19	Milho para pipoca	kg	0,02	7	7	1
20	Milho de munguzá	kg	0,02	7	7	1
21	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	12	6
22	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	0,033	12	12	1
23	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	0,033	12	12	1
24	Queijo ralado	Pct 100g	0,001	9	9	1
25	Sal Refinado	kg	0,0003	0,3	1	5
26	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	18	54	3
27	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	3	5	2

Semana 03 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Achocolatado em pó	lata 400g	0,02	18	18	1
2	Açúcar Cristal	kg	0,02	7	28	4
3	Arroz Tipo 1	kg	0,025	23	68	3
4	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	4	2
5	Batata Palha	pct 500g	0,01	18	18	1
6	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,023	20	20	1
7	Colorífero	kg	0,0005	0,5	2	5
8	Cominho em grão	kg	0,0005	0,5	2	5
9	Creme de leite	Lt 390g	0,01	23	23	1
10	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	9	47	5
11	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	9	45	5
12	Farinha de trigo	kg	0,02	7	7	1

13	Feijão de praia	kg	0,02	18	18	1
14	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	13	39	3
15	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	54	108	2
16	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	6	6	1
17	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	10	5
18	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	0,033	12	12	1
19	Sal Refinado	kg	0,0003	0,3	1	5
20	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	18	54	3
21	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	3	8	3
22	Fermento Químico	pote 250g	0,002	3	3	1

Semana 04 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Açúcar Cristal	kg	0,02	7	21	3
2	Arroz Tipo 1	kg	0,025	23	45	2
3	Aveia em flocos	lata 500g	0,015	27	27	1
4	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	4	2
5	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,023	20	20	1
6	Biscoito redondo doce tipo maizena	Pct 400g	0,023	20	20	1
7	Café em Pó	250g	0,01	14	14	1
8	Colorífero	kg	0,0005	0,5	2	5
9	Cominho em grão	kg	0,0005	0,5	2	5
10	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	9	47	5
11	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	9	45	5
12	Feijão jalo	kg	0,02	18	36	2
13	Iogurte de fruta	copo 200 ml	0,200	350	350	1
14	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	47	47	1
15	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	54	54	1
16	Macarrão tipo parafuso	pct 500g	0,03	54	54	1
17	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	6	6	1
18	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	10	5
19	Orégano	pct 100 g	0,0005	5	5	1
20	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	0,033	12	12	1
21	Sal Refinado	kg	0,0003	0,3	1	5
22	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	18	72	4

Total 2º Mês

Item	Especificação	UND	QTD
1	Achocolatado em pó	lata 400g	18
2	Açúcar Cristal	kg	98
3	Arroz Tipo 1	kg	252
4	Aveia em flocos	lata 500g	54
5	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	14
6	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	40
7	Biscoito redondo doce tipo maisena	pct 400g	20
8	Café em Pó	250g	14
9	Canela em pó	Pote 30g	4
10	Colorífero	kg	9
11	Cominho em grão	kg	9
12	Creme de leite	Lt 390g	32
13	Extrato de tomate	copo 190g	189
14	Farinha de mandioca Regional	kg	189
15	Farinha de trigo	kg	14
16	Feijão jalo	kg	72
17	Feijão de praia	kg	36
18	Flocos de Milho	pct 500g	18
19	Iogurte de fruta	copo 200 ml	350
20	Leite condensado	Lt 390g	13
21	Leite em pó Integral	pct 400g	159
22	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	324
23	Macarrão tipo parafuso	pct 500g	54
24	Margarina Vegetal	pote 250g	62
25	Milho para pipoca	kg	7
26	Milho de munguzá	kg	7
27	Óleo de soja	garrafa 900ml	42
28	Orégano	pct 100 g	5
29	Pão de Forma	kg	18
30	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	12
31	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	23
32	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	23
33	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	12
34	Sal Refinado	kg	5
35	Seleta de legumes	Lt 200g	234

36	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	21
37	Fermento Químico	pote 250g	6
38	Batata Palha	pct 500g	18

3º mês
Semana 01 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia	QTD semana	Nº de vezes por semana
1	Açúcar Cristal*	kg	0,02	7	21	3
2	Arroz Tipo 1 *	kg	0,025	23	68	3
3	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	2	1
4	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,023	20	20	1
5	Colorífero	kg	0,0005	0,5	2	5
6	Cominho em grão	kg	0,0005	0,5	2	5
7	Creme de leite	Lt 390g	0,01	9	9	1
8	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	9	47	5
9	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	9	45	5
10	Farinha de trigo	kg	0,02	7	7	1
11	Feijão jalo	kg	0,02	18	18	1
12	Fermento Químico	pote 250g	0,002	3	3	1
13	Leite condensado	Lt 390g	0,015	13	13	1
14	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	13	39	3
15	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	54	108	2
16	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	20	20	1
17	Milho Verde	Lt 200g	0,005	23	45	2
18	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	10	5
19	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	0,033	12	12	1
20	Sal Refinado	kg	0,0003	0,3	1	5
21	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	18	54	3
22	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	3	5	2

Semana 02 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Açúcar Cristal*	kg	0,02	7	14	2
2	Arroz Tipo 1 *	kg	0,025	23	68	3
3	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	2	1

4	Canela em pó	Pote 30g	0,0003	4	4	1
5	Colorífero	kg	0,0005	0,5	2	5
6	Cominho em grão	kg	0,0005	0,5	2	5
7	Creme de leite	Lt 390g	0,01	9	9	1
8	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	9	38	4
9	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	9	45	5
10	Farinha de trigo	kg	0,02	7	7	1
11	Feijão jalo	kg	0,02	18	18	1
12	Feijão de praia	kg	0,02	18	18	1
13	Fermento Químico	pote 250g	0,002	3	3	1
14	Flocos de Milho	pct 500g	0,01	18	18	1
15	Leite condensado	Lt 390g	0,015	13	13	1
16	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	13	26	2
17	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	54	54	1
18	Macarrão tipo talharim	pct 500g	0,03	54	54	1
19	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	20	20	1
20	Milho Verde	Lt 200g	0,005	23	45	2
21	Milho de munguzá	kg	0,02	7	7	1
22	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	10	5
23	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	0,033	12	12	1
24	Queijo ralado	Pct 100g	0,001	9	9	1
25	Sal Refinado	kg	0,0003	0,3	1	5
26	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	18	54	3
27	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	3	5	2

Semana 03 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Açúcar Cristal	kg	0,02	7	14	2
2	Arroz Tipo 1	kg	0,025	23	68	3
3	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	4	2
4	Café em Pó	250g	0,01	14	14	1
5	Colorífero	kg	0,0005	0,5	2	5
6	Cominho em grão	kg	0,0005	0,5	2	5
7	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	9	47	5
8	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	9	45	5
9	Farinha de trigo	kg	0,02	7	7	1
10	Farinha de tapioca	kg	0,02	7	7	1
11	Fermento Químico	pote 250g	0,002	3	3	1
12	logurte de fruta	copo 200 ml	0,200	350	350	1

13	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	13	26	2
14	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	54	54	1
15	Macarrão tipo parafuso	pct 500g	0,03	54	54	1
16	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	6	11	2
17	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	10	5
18	Pão Francês	kg	0,05	18	18	1
19	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	0,033	12	12	1
20	Sal Refinado	kg	0,0003	0,3	1	5
21	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	18	72	4
22	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	3	8	3

Semana 04 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Achocolatado em pó	lata 400g	0,02	18	18	1
2	Açúcar Cristal	kg	0,02	7	14	2
3	Arroz Tipo 1	kg	0,025	23	45	2
4	Arroz Tipo 1 p/ farofa	kg	0,01	9	9	1
5	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	4	2
6	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,023	20	20	1
7	Colorífero	kg	0,0005	0,5	2	5
8	Cominho em grão	kg	0,0005	0,5	2	5
9	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	9	47	5
10	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	9	45	5
11	Farinha de trigo	kg	0,009	3	3	1
12	Farinha de tapioca	kg	0,02	7	7	1
13	Feijão jalo	kg	0,02	18	18	1
14	Flocos de Milho	pct 500g	0,01	18	18	1
15	Granola	kg	0,03	11	11	1
16	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	13	26	2
17	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	54	54	1
18	Macarrão tipo parafuso	pct 500g	0,03	54	54	1
19	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	6	11	2
20	Milho Verde	Lt 200g	0,005	23	45	2
21	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	10	5
22	Polpa de Fruta (Maracujá)	kg	0,033	12	12	1
23	Sal Refinado	kg	0,0003	0,3	1	5

24	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	18	72	4
25	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	3	8	3
26	Fermento Químico	pote 250g	0,002	7	7	1

Total 3º Mês

Item	Especificação	UND	QTD
1	Achocolatado em pó	lata 400g	18
2	Açúcar Cristal	kg	63
3	Arroz Tipo 1	kg	257
4	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	11
5	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	40
6	Café em Pó	250g	14
7	Canela em pó	Pote 30g	4
8	Colorífero	kg	9
9	Cominho em grão	kg	9
10	Creme de leite	Lt 390g	18
11	Extrato de tomate	copo 190g	180
12	Farinha de mandioca Regional	kg	180
13	Farinha de trigo	kg	24
14	Farinha de tapioca	kg	14
15	Feijão jalo	kg	54
16	Feijão de praia	kg	18
17	Flocos de Milho	pct 500g	36
18	Granola	kg	11
19	Iogurte de fruta	copo 200 ml	350
20	Leite condensado	Lt 390g	27
21	Leite em pó Integral	pct 400g	118
22	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	270
23	Macarrão tipo parafuso	pct 500g	108
24	Macarrão tipo talharim	pct 500g	54
25	Margarina Vegetal	pote 250g	62
26	Milho Verde	Lt 200g	135
27	Milho de munguzá	kg	7
28	Óleo de soja	garrafa 900ml	40
29	Pão Francês	kg	18
30	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	12
31	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	12
32	Polpa de Fruta (Maracujá)	kg	12
33	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	12
34	Sal Refinado	kg	5
35	Seleta de legumes	Lt 200g	252

36	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	27
37	Fermento Químico	pote 250g	16
38	Queijo ralado	Pct 100g	9

4º mês
Semana 01 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia	QTD semana	Nº de vezes por semana
1	Açúcar Cristal	kg	0,02	7	21	3
2	Arroz Tipo 1	kg	0,025	23	68	3
3	Aveia em flocos	lata 500g	0,015	27	27	1
4	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	4	2
5	Colorífero	kg	0,0005	0,5	2	5
6	Cominho em grão	kg	0,0005	0,5	2	5
7	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	9	47	5
8	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	9	54	6
9	Feijão jalo	kg	0,02	18	18	1
10	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	34	34	1
11	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	54	108	2
12	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	6	11	2
13	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	10	5
14	Pão de Forma	kg	0,05	18	18	1
15	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	0,033	12	12	1
16	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	0,033	12	12	1
17	Sal Refinado	kg	0,0003	0,3	1	5
18	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	18	72	4
19	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	3	8	3

Semana 02 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Açúcar Cristal*	kg	0,02	7	28	4
2	Arroz Tipo 1 *	kg	0,02	18	72	4
3	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	4	2

4	Canela em pó	Pote 30g	0,0003	4	4	1
5	Colorífero	kg	0,0005	0,5	2	5
6	Cominho em grão	kg	0,0005	0,5	2	5
7	Creme de leite	Lt 390g	0,01	9	9	1
8	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	9	47	5
9	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	9	45	5
10	Farinha de trigo	kg	0,02	7	7	1
11	Feijão jalo	kg	0,02	18	18	1
12	Feijão de praia	kg	0,02	18	18	1
13	Fermento Químico	pote 250g	0,002	3	3	1
14	Flocos de Milho	pct 500g	0,01	18	18	1
15	Leite condensado	Lt 390g	0,015	13	13	1
16	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	13	39	3
17	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	54	54	1
18	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	20	40	2
19	Milho para pipoca	kg	0,02	7	7	1
20	Milho de munguzá	kg	0,02	7	7	1
21	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	12	6
22	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	0,033	12	12	1
23	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	0,033	12	12	1
24	Queijo ralado	Pct 100g	0,001	9	9	1
25	Sal Refinado	kg	0,0003	0,3	1	5
26	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	18	54	3
27	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	3	5	2

Semana 03 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Achocolatado em pó	lata 400g	0,02	18	18	1
2	Açúcar Cristal	kg	0,02	7	28	4
3	Arroz Tipo 1	kg	0,025	23	68	3
4	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	4	2
5	Batata Palha	pct 500g	0,01	18	18	1
6	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,023	20	20	1
7	Colorífero	kg	0,0005	0,5	2	5
8	Cominho em grão	kg	0,0005	0,5	2	5
9	Creme de leite	Lt 390g	0,01	23	23	1
10	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	9	47	5
11	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	9	45	5
12	Farinha de trigo	kg	0,02	7	7	1

13	Feijão de praia	kg	0,02	18	18	1
14	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	13	39	3
15	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	54	108	2
16	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	6	6	1
17	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	10	5
18	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	0,033	12	12	1
19	Sal Refinado	kg	0,0003	0,3	1	5
20	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	18	54	3
21	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	3	8	3
22	Fermento Químico	pote 250g	0,002	3	3	1

Semana 04 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Açúcar Cristal	kg	0,02	7	21	3
2	Arroz Tipo 1	kg	0,025	23	45	2
3	Aveia em flocos	lata 500g	0,015	27	27	1
4	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	4	2
5	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,023	20	20	1
6	Biscoito redondo doce tipo maizena	Pct 400g	0,023	20	20	1
7	Café em Pó	250g	0,01	14	14	1
8	Colorífero	kg	0,0005	0,5	2	5
9	Cominho em grão	kg	0,0005	0,5	2	5
10	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	9	47	5
11	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	9	45	5
12	Feijão jalo	kg	0,02	18	36	2
13	Iogurte de fruta	copo 200 ml	0,200	350	350	1
14	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	47	47	1
15	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	54	54	1
16	Macarrão tipo parafuso	pct 500g	0,03	54	54	1
17	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	6	6	1
18	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	10	5
19	Orégano	pct 100 g	0,0005	5	5	1
20	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	0,033	12	12	1
21	Sal Refinado	kg	0,0003	0,3	1	5
22	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	18	72	4

Total 4º Mês

Item	Especificação	UND	QTD
1	Achocolatado em pó	lata 400g	18
2	Açúcar Cristal	kg	98
3	Arroz Tipo 1	kg	252
4	Aveia em flocos	lata 500g	54
5	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	14
6	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	40
7	Biscoito redondo doce tipo maisena	pct 400g	20
8	Café em Pó	250g	14
9	Canela em pó	Pote 30g	4
10	Colorífero	kg	9
11	Cominho em grão	kg	9
12	Creme de leite	Lt 390g	32
13	Extrato de tomate	copo 190g	189
14	Farinha de mandioca Regional	kg	189
15	Farinha de trigo	kg	14
16	Feijão jalo	kg	72
17	Feijão de praia	kg	36
18	Flocos de Milho	pct 500g	18
19	Iogurte de fruta	copo 200 ml	350
20	Leite condensado	Lt 390g	13
21	Leite em pó Integral	pct 400g	159
22	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	324
23	Macarrão tipo parafuso	pct 500g	54
24	Margarina Vegetal	pote 250g	62
25	Milho para pipoca	kg	7
26	Milho de munguzá	kg	7
27	Óleo de soja	garrafa 900ml	42
28	Orégano	pct 100 g	5
29	Pão de Forma	kg	18
30	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	12
31	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	23
32	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	23
33	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	12
34	Sal Refinado	kg	5
35	Seleta de legumes	Lt 200g	234

36	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	21
37	Fermento Químico	pote 250g	6
38	Batata Palha	pct 500g	18

5º mês
Semana 01 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia	QTD semana	Nº de vezes por semana
1	Açúcar Cristal*	kg	0,02	7	21	3
2	Arroz Tipo 1 *	kg	0,025	23	68	3
3	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	2	1
4	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,023	20	20	1
5	Colorífero	kg	0,0005	0,5	2	5
6	Cominho em grão	kg	0,0005	0,5	2	5
7	Creme de leite	Lt 390g	0,01	9	9	1
8	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	9	47	5
9	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	9	45	5
10	Farinha de trigo	kg	0,02	7	7	1
11	Feijão jalo	kg	0,02	18	18	1
12	Fermento Químico	pote 250g	0,002	3	3	1
13	Leite condensado	Lt 390g	0,015	13	13	1
14	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	13	39	3
15	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	54	108	2
16	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	20	20	1
17	Milho Verde	Lt 200g	0,005	23	45	2
18	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	10	5
19	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	0,033	12	12	1
20	Sal Refinado	kg	0,0003	0,3	1	5
21	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	18	54	3
22	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	3	5	2

Semana 02 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Açúcar Cristal*	kg	0,02	7	14	2
2	Arroz Tipo 1 *	kg	0,025	23	68	3
3	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	2	1

4	Canela em pó	Pote 30g	0,0003	4	4	1
5	Colorífero	kg	0,0005	0,5	2	5
6	Cominho em grão	kg	0,0005	0,5	2	5
7	Creme de leite	Lt 390g	0,01	9	9	1
8	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	9	38	4
9	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	9	45	5
10	Farinha de trigo	kg	0,02	7	7	1
11	Feijão jalo	kg	0,02	18	18	1
12	Feijão de praia	kg	0,02	18	18	1
13	Fermento Químico	pote 250g	0,002	3	3	1
14	Flocos de Milho	pct 500g	0,01	18	18	1
15	Leite condensado	Lt 390g	0,015	13	13	1
16	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	13	26	2
17	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	54	54	1
18	Macarrão tipo talharim	pct 500g	0,03	54	54	1
19	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	20	20	1
20	Milho Verde	Lt 200g	0,005	23	45	2
21	Milho de munguzá	kg	0,02	7	7	1
22	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	10	5
23	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	0,033	12	12	1
24	Queijo ralado	Pct 100g	0,001	9	9	1
25	Sal Refinado	kg	0,0003	0,3	1	5
26	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	18	54	3
27	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	3	5	2

Semana 03 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Açúcar Cristal	kg	0,02	7	14	2
2	Arroz Tipo 1	kg	0,025	23	68	3
3	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	4	2
4	Café em Pó	250g	0,01	14	14	1
5	Colorífero	kg	0,0005	0,5	2	5
6	Cominho em grão	kg	0,0005	0,5	2	5
7	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	9	47	5
8	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	9	45	5
9	Farinha de trigo	kg	0,02	7	7	1
10	Farinha de tapioca	kg	0,02	7	7	1
11	Fermento Químico	pote 250g	0,002	3	3	1
12	Iogurte de fruta	copo 200 ml	0,200	350	350	1

13	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	13	26	2
14	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	54	54	1
15	Macarrão tipo parafuso	pct 500g	0,03	54	54	1
16	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	6	11	2
17	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	10	5
18	Pão Francês	kg	0,05	18	18	1
19	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	0,033	12	12	1
20	Sal Refinado	kg	0,0003	0,3	1	5
21	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	18	72	4
22	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	3	8	3

Semana 04 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Achocolatado em pó	lata 400g	0,02	18	18	1
2	Açúcar Cristal	kg	0,02	7	14	2
3	Arroz Tipo 1	kg	0,025	23	45	2
4	Arroz Tipo 1 p/ farofa	kg	0,01	9	9	1
5	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	4	2
6	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,023	20	20	1
7	Colorífero	kg	0,0005	0,5	2	5
8	Cominho em grão	kg	0,0005	0,5	2	5
9	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	9	47	5
10	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	9	45	5
11	Farinha de trigo	kg	0,009	3	3	1
12	Farinha de tapioca	kg	0,02	7	7	1
13	Feijão jalo	kg	0,02	18	18	1
14	Flocos de Milho	pct 500g	0,01	18	18	1
15	Granola	kg	0,03	11	11	1
16	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	13	26	2
17	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	54	54	1
18	Macarrão tipo parafuso	pct 500g	0,03	54	54	1
19	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	6	11	2
20	Milho Verde	Lt 200g	0,005	23	45	2
21	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	10	5
22	Polpa de Fruta (Maracujá)	kg	0,033	12	12	1
23	Sal Refinado	kg	0,0003	0,3	1	5

24	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	18	72	4
25	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	3	8	3
26	Fermento Químico	pote 250g	0,002	7	7	1

Total 5º Mês

Item	Especificação	UND	QTD
1	Achocolatado em pó	lata 400g	18
2	Açúcar Cristal	kg	63
3	Arroz Tipo 1	kg	257
4	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	11
5	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	40
6	Café em Pó	250g	14
7	Canela em pó	Pote 30g	4
8	Colorífero	kg	9
9	Cominho em grão	kg	9
10	Creme de leite	Lt 390g	18
11	Extrato de tomate	copo 190g	180
12	Farinha de mandioca Regional	kg	180
13	Farinha de trigo	kg	24
14	Farinha de tapioca	kg	14
15	Feijão jalo	kg	54
16	Feijão de praia	kg	18
17	Flocos de Milho	pct 500g	36
18	Granola	kg	11
19	Iogurte de fruta	copo 200 ml	350
20	Leite condensado	Lt 390g	27
21	Leite em pó Integral	pct 400g	118
22	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	270
23	Macarrão tipo parafuso	pct 500g	108
24	Macarrão tipo talharim	pct 500g	54
25	Margarina Vegetal	pote 250g	62
26	Milho Verde	Lt 200g	135
27	Milho de munguzá	kg	7
28	Óleo de soja	garrafa 900ml	40
29	Pão Francês	kg	18
30	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	12
31	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	12
32	Polpa de Fruta (Maracujá)	kg	12
33	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	12
34	Sal Refinado	kg	5
35	Seleta de legumes	Lt 200g	252

36	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	27
37	Fermento Químico	pote 250g	16
38	Queijo ralado	Pct 100g	9

6º mês
Semana 01 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia	QTD semana	Nº de vezes por semana
1	Açucar Cristal	kg	0,02	7	21	3
2	Arroz Tipo 1	kg	0,025	23	68	3
3	Aveia em flocos	lata 500g	0,015	27	27	1
4	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	4	2
5	Colorífero	kg	0,0005	0,5	2	5
6	Cominho em grão	kg	0,0005	0,5	2	5
7	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	9	47	5
8	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	9	54	6
9	Feijão jalo	kg	0,02	18	18	1
10	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	34	34	1
11	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	54	108	2
12	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	6	11	2
13	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	10	5
14	Pão de Forma	kg	0,05	18	18	1
15	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	0,033	12	12	1
16	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	0,033	12	12	1
17	Sal Refinado	kg	0,0003	0,3	1	5
18	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	18	72	4
19	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	3	8	3

Semana 02 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Açucar Cristal*	kg	0,02	7	28	4
2	Arroz Tipo 1 *	kg	0,02	18	72	4
3	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	4	2

4	Canela em pó	Pote 30g	0,0003	4	4	1
5	Colorífero	kg	0,0005	0,5	2	5
6	Cominho em grão	kg	0,0005	0,5	2	5
7	Creme de leite	Lt 390g	0,01	9	9	1
8	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	9	47	5
9	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	9	45	5
10	Farinha de trigo	kg	0,02	7	7	1
11	Feijão jalo	kg	0,02	18	18	1
12	Feijão de praia	kg	0,02	18	18	1
13	Fermento Químico	pote 250g	0,002	3	3	1
14	Flocos de Milho	pct 500g	0,01	18	18	1
15	Leite condensado	Lt 390g	0,015	13	13	1
16	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	13	39	3
17	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	54	54	1
18	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	20	40	2
19	Milho para pipoca	kg	0,02	7	7	1
20	Milho de munguzá	kg	0,02	7	7	1
21	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	12	6
22	Polpa de Fruta (Cupuaçu)	kg	0,033	12	12	1
23	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	0,033	12	12	1
24	Queijo ralado	Pct 100g	0,001	9	9	1
25	Sal Refinado	kg	0,0003	0,3	1	5
26	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	18	54	3
27	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	3	5	2

Semana 03 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Achocolatado em pó	lata 400g	0,02	18	18	1
2	Açúcar Cristal	kg	0,02	7	28	4
3	Arroz Tipo 1	kg	0,025	23	68	3
4	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	4	2
5	Batata Palha	pct 500g	0,01	18	18	1
6	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,023	20	20	1
7	Colorífero	kg	0,0005	0,5	2	5
8	Cominho em grão	kg	0,0005	0,5	2	5
9	Creme de leite	Lt 390g	0,01	23	23	1
10	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	9	47	5
11	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	9	45	5
12	Farinha de trigo	kg	0,02	7	7	1

13	Feijão de praia	kg	0,02	18	18	1
14	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	13	39	3
15	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	54	108	2
16	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	6	6	1
17	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	10	5
18	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	0,033	12	12	1
19	Sal Refinado	kg	0,0003	0,3	1	5
20	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	18	54	3
21	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	3	8	3
22	Fermento Químico	pote 250g	0,002	3	3	1

Semana 04 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Açúcar Cristal	kg	0,02	7	21	3
2	Arroz Tipo 1	kg	0,025	23	45	2
3	Aveia em flocos	lata 500g	0,015	27	27	1
4	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	4	2
5	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,023	20	20	1
6	Biscoito redondo doce tipo maizena	Pct 400g	0,023	20	20	1
7	Café em Pó	250g	0,01	14	14	1
8	Colorífero	kg	0,0005	0,5	2	5
9	Cominho em grão	kg	0,0005	0,5	2	5
10	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	9	47	5
11	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	9	45	5
12	Feijão jalo	kg	0,02	18	36	2
13	logurte de fruta	copo 200 ml	0,200	350	350	1
14	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	47	47	1
15	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	54	54	1
16	Macarrão tipo parafuso	pct 500g	0,03	54	54	1
17	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	6	6	1
18	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	10	5
19	Orégano	pct 100 g	0,0005	5	5	1
20	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	0,033	12	12	1
21	Sal Refinado	kg	0,0003	0,3	1	5
22	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	18	72	4

Total 6º Mês

Item	Especificação	UND	QTD
1	Achocolatado em pó	lata 400g	18
2	Açúcar Cristal	kg	98
3	Arroz Tipo 1	kg	252
4	Aveia em flocos	lata 500g	54
5	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	14
6	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	40
7	Biscoito redondo doce tipo maisena	pct 400g	20
8	Café em Pó	250g	14
9	Canela em pó	Pote 30g	4
10	Colorífero	kg	9
11	Cominho em grão	kg	9
12	Creme de leite	Lt 390g	32
13	Extrato de tomate	copo 190g	189
14	Farinha de mandioca Regional	kg	189
15	Farinha de trigo	kg	14
16	Feijão jalo	kg	72
17	Feijão de praia	kg	36
18	Flocos de Milho	pct 500g	18
19	logurte de fruta	copo 200 ml	350
20	Leite condensado	Lt 390g	13
21	Leite em pó Integral	pct 400g	159
22	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	324
23	Macarrão tipo parafuso	pct 500g	54
24	Margarina Vegetal	pote 250g	62
25	Milho para pipoca	kg	7
26	Milho de munguzá	kg	7
27	Óleo de soja	garrafa 900ml	42
28	Orégano	pct 100 g	5
29	Pão de Forma	kg	18
30	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	12
31	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	23
32	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	23
33	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	12
34	Sal Refinado	kg	5
35	Seleta de legumes	Lt 200g	234

36	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	21
37	Fermento Químico	pote 250g	6
38	Batata Palha	pct 500g	18

7º mês
Semana 01 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia	QTD semana	Nº de vezes por semana
1	Açúcar Cristal*	kg	0,02	7	21	3
2	Arroz Tipo 1 *	kg	0,025	23	68	3
3	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	2	1
4	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,023	20	20	1
5	Colorífero	kg	0,0005	0,5	2	5
6	Cominho em grão	kg	0,0005	0,5	2	5
7	Creme de leite	Lt 390g	0,01	9	9	1
8	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	9	47	5
9	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	9	45	5
10	Farinha de trigo	kg	0,02	7	7	1
11	Feijão jalo	kg	0,02	18	18	1
12	Fermento Químico	pote 250g	0,002	3	3	1
13	Leite condensado	Lt 390g	0,015	13	13	1
14	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	13	39	3
15	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	54	108	2
16	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	20	20	1
17	Milho Verde	Lt 200g	0,005	23	45	2
18	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	10	5
19	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	0,033	12	12	1
20	Sal Refinado	kg	0,0003	0,3	1	5
21	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	18	54	3
22	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	3	5	2

Semana 02 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Açúcar Cristal*	kg	0,02	7	14	2
2	Arroz Tipo 1 *	kg	0,025	23	68	3
3	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	2	1

4	Canela em pó	Pote 30g	0,0003	4	4	1
5	Colorífero	kg	0,0005	0,5	2	5
6	Cominho em grão	kg	0,0005	0,5	2	5
7	Creme de leite	Lt 390g	0,01	9	9	1
8	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	9	38	4
9	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	9	45	5
10	Farinha de trigo	kg	0,02	7	7	1
11	Feijão jalo	kg	0,02	18	18	1
12	Feijão de praia	kg	0,02	18	18	1
13	Fermento Químico	pote 250g	0,002	3	3	1
14	Flocos de Milho	pct 500g	0,01	18	18	1
15	Leite condensado	Lt 390g	0,015	13	13	1
16	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	13	26	2
17	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	54	54	1
18	Macarrão tipo talharim	pct 500g	0,03	54	54	1
19	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	20	20	1
20	Milho Verde	Lt 200g	0,005	23	45	2
21	Milho de munguzá	kg	0,02	7	7	1
22	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	10	5
23	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	0,033	12	12	1
24	Queijo ralado	Pct 100g	0,001	9	9	1
25	Sal Refinado	kg	0,0003	0,3	1	5
26	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	18	54	3
27	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	3	5	2

Semana 03 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Açúcar Cristal	kg	0,02	7	14	2
2	Arroz Tipo 1	kg	0,025	23	68	3
3	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	4	2
4	Café em Pó	250g	0,01	14	14	1
5	Colorífero	kg	0,0005	0,5	2	5
6	Cominho em grão	kg	0,0005	0,5	2	5
7	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	9	47	5
8	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	9	45	5
9	Farinha de trigo	kg	0,02	7	7	1
10	Farinha de tapioca	kg	0,02	7	7	1
11	Fermento Químico	pote 250g	0,002	3	3	1
12	logurte de fruta	copo 200 ml	0,200	350	350	1

13	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	13	26	2
14	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	54	54	1
15	Macarrão tipo parafuso	pct 500g	0,03	54	54	1
16	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	6	11	2
17	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	10	5
18	Pão Francês	kg	0,05	18	18	1
19	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	0,033	12	12	1
20	Sal Refinado	kg	0,0003	0,3	1	5
21	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	18	72	4
22	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	3	8	3

Semana 04 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Achocolatado em pó	lata 400g	0,02	18	18	1
2	Açúcar Cristal	kg	0,02	7	14	2
3	Arroz Tipo 1	kg	0,025	23	45	2
4	Arroz Tipo 1 p/ farofa	kg	0,01	9	9	1
5	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	4	2
6	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,023	20	20	1
7	Colorífero	kg	0,0005	0,5	2	5
8	Cominho em grão	kg	0,0005	0,5	2	5
9	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	9	47	5
10	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	9	45	5
11	Farinha de trigo	kg	0,009	3	3	1
12	Farinha de tapioca	kg	0,02	7	7	1
13	Feijão jalo	kg	0,02	18	18	1
14	Flocos de Milho	pct 500g	0,01	18	18	1
15	Granola	kg	0,03	11	11	1
16	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	13	26	2
17	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	54	54	1
18	Macarrão tipo parafuso	pct 500g	0,03	54	54	1
19	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	6	11	2
20	Milho Verde	Lt 200g	0,005	23	45	2
21	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	10	5
22	Polpa de Fruta (Maracujá)	kg	0,033	12	12	1
23	Sal Refinado	kg	0,0003	0,3	1	5

24	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	18	72	4
25	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	3	8	3
26	Fermento Químico	pote 250g	0,002	7	7	1

Total 7º Mês

Item	Especificação	UND	QTD
1	Achocolatado em pó	lata 400g	18
2	Açúcar Cristal	kg	63
3	Arroz Tipo 1	kg	257
4	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	11
5	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	40
6	Café em Pó	250g	14
7	Canela em pó	Pote 30g	4
8	Colorífero	kg	9
9	Cominho em grão	kg	9
10	Creme de leite	Lt 390g	18
11	Extrato de tomate	copo 190g	180
12	Farinha de mandioca Regional	kg	180
13	Farinha de trigo	kg	24
14	Farinha de tapioca	kg	14
15	Feijão jalo	kg	54
16	Feijão de praia	kg	18
17	Flocos de Milho	pct 500g	36
18	Granola	kg	11
19	Iogurte de fruta	copo 200 ml	350
20	Leite condensado	Lt 390g	27
21	Leite em pó Integral	pct 400g	118
22	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	270
23	Macarrão tipo parafuso	pct 500g	108
24	Macarrão tipo talharim	pct 500g	54
25	Margarina Vegetal	pote 250g	62
26	Milho Verde	Lt 200g	135
27	Milho de munguzá	kg	7
28	Óleo de soja	garrafa 900ml	40
29	Pão Francês	kg	18
30	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	12
31	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	12
32	Polpa de Fruta (Maracujá)	kg	12
33	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	12
34	Sal Refinado	kg	5
35	Seleta de legumes	Lt 200g	252

36	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	27
37	Fermento Químico	pote 250g	16
38	Queijo ralado	Pct 100g	9

8º mês
Semana 01 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia	QTD semana	Nº de vezes por semana
1	Açúcar Cristal	kg	0,02	7	21	3
2	Arroz Tipo 1	kg	0,025	23	68	3
3	Aveia em flocos	lata 500g	0,015	27	27	1
4	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	4	2
5	Colorífero	kg	0,0005	0,5	2	5
6	Cominho em grão	kg	0,0005	0,5	2	5
7	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	9	47	5
8	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	9	54	6
9	Feijão jalo	kg	0,02	18	18	1
10	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	34	34	1
11	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	54	108	2
12	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	6	11	2
13	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	10	5
14	Pão de Forma	kg	0,05	18	18	1
15	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	0,033	12	12	1
16	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	0,033	12	12	1
17	Sal Refinado	kg	0,0003	0,3	1	5
18	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	18	72	4
19	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	3	8	3

Semana 02 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Açúcar Cristal*	kg	0,02	7	28	4
2	Arroz Tipo 1 *	kg	0,02	18	72	4
3	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	4	2

4	Canela em pó	Pote 30g	0,0003	4	4	1
5	Colorífero	kg	0,0005	0,5	2	5
6	Cominho em grão	kg	0,0005	0,5	2	5
7	Creme de leite	Lt 390g	0,01	9	9	1
8	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	9	47	5
9	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	9	45	5
10	Farinha de trigo	kg	0,02	7	7	1
11	Feijão jalo	kg	0,02	18	18	1
12	Feijão de praia	kg	0,02	18	18	1
13	Fermento Químico	pote 250g	0,002	3	3	1
14	Flocos de Milho	pct 500g	0,01	18	18	1
15	Leite condensado	Lt 390g	0,015	13	13	1
16	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	13	39	3
17	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	54	54	1
18	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	20	40	2
19	Milho para pipoca	kg	0,02	7	7	1
20	Milho de munguzá	kg	0,02	7	7	1
21	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	12	6
22	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	0,033	12	12	1
23	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	0,033	12	12	1
24	Queijo ralado	Pct 100g	0,001	9	9	1
25	Sal Refinado	kg	0,0003	0,3	1	5
26	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	18	54	3
27	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	3	5	2

Semana 03 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Achocolatado em pó	lata 400g	0,02	18	18	1
2	Açúcar Cristal	kg	0,02	7	28	4
3	Arroz Tipo 1	kg	0,025	23	68	3
4	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	4	2
5	Batata Palha	pct 500g	0,01	18	18	1
6	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,023	20	20	1
7	Colorífero	kg	0,0005	0,5	2	5
8	Cominho em grão	kg	0,0005	0,5	2	5
9	Creme de leite	Lt 390g	0,01	23	23	1
10	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	9	47	5
11	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	9	45	5
12	Farinha de trigo	kg	0,02	7	7	1

13	Feijão de praia	kg	0,02	18	18	1
14	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	13	39	3
15	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	54	108	2
16	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	6	6	1
17	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	10	5
18	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	0,033	12	12	1
19	Sal Refinado	kg	0,0003	0,3	1	5
20	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	18	54	3
21	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	3	8	3
22	Fermento Químico	pote 250g	0,002	3	3	1

Semana 04 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Açúcar Cristal	kg	0,02	7	21	3
2	Arroz Tipo 1	kg	0,025	23	45	2
3	Aveia em flocos	lata 500g	0,015	27	27	1
4	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	4	2
5	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,023	20	20	1
6	Biscoito redondo doce tipo maizena	Pct 400g	0,023	20	20	1
7	Café em Pó	250g	0,01	14	14	1
8	Colorífero	kg	0,0005	0,5	2	5
9	Cominho em grão	kg	0,0005	0,5	2	5
10	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	9	47	5
11	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	9	45	5
12	Feijão jalo	kg	0,02	18	36	2
13	Iogurte de fruta	copo 200 ml	0,200	350	350	1
14	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	47	47	1
15	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	54	54	1
16	Macarrão tipo parafuso	pct 500g	0,03	54	54	1
17	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	6	6	1
18	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	10	5
19	Orégano	pct 100 g	0,0005	5	5	1
20	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	0,033	12	12	1
21	Sal Refinado	kg	0,0003	0,3	1	5
22	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	18	72	4

Total 8º Mês

Item	Especificação	UND	QTD
1	Achocolatado em pó	lata 400g	18
2	Açúcar Cristal	kg	98
3	Arroz Tipo 1	kg	252
4	Aveia em flocos	lata 500g	54
5	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	14
6	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	40
7	Biscoito redondo doce tipo maisena	pct 400g	20
8	Café em Pó	250g	14
9	Canela em pó	Pote 30g	4
10	Colorífero	kg	9
11	Cominho em grão	kg	9
12	Creme de leite	Lt 390g	32
13	Extrato de tomate	copo 190g	189
14	Farinha de mandioca Regional	kg	189
15	Farinha de trigo	kg	14
16	Feijão jalo	kg	72
17	Feijão de praia	kg	36
18	Flocos de Milho	pct 500g	18
19	Iogurte de fruta	copo 200 ml	350
20	Leite condensado	Lt 390g	13
21	Leite em pó Integral	pct 400g	159
22	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	324
23	Macarrão tipo parafuso	pct 500g	54
24	Margarina Vegetal	pote 250g	62
25	Milho para pipoca	kg	7
26	Milho de munguzá	kg	7
27	Óleo de soja	garrafa 900ml	42
28	Orégano	pct 100 g	5
29	Pão de Forma	kg	18
30	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	12
31	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	23
32	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	23
33	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	12
34	Sal Refinado	kg	5
35	Seleta de legumes	Lt 200g	234

36	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	21
37	Fermento Químico	pote 250g	6
38	Batata Palha	pct 500g	18

9º mês
Semana 01 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia	QTD semana	Nº de vezes por semana
1	Açúcar Cristal*	kg	0,02	7	21	3
2	Arroz Tipo 1 *	kg	0,025	23	68	3
3	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	2	1
4	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,023	20	20	1
5	Colorífero	kg	0,0005	0,5	2	5
6	Cominho em grão	kg	0,0005	0,5	2	5
7	Creme de leite	Lt 390g	0,01	9	9	1
8	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	9	47	5
9	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	9	45	5
10	Farinha de trigo	kg	0,02	7	7	1
11	Feijão jalo	kg	0,02	18	18	1
12	Fermento Químico	pote 250g	0,002	3	3	1
13	Leite condensado	Lt 390g	0,015	13	13	1
14	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	13	39	3
15	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	54	108	2
16	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	20	20	1
17	Milho Verde	Lt 200g	0,005	23	45	2
18	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	10	5
19	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	0,033	12	12	1
20	Sal Refinado	kg	0,0003	0,3	1	5
21	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	18	54	3
22	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	3	5	2

Semana 02 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Açúcar Cristal*	kg	0,02	7	14	2
2	Arroz Tipo 1 *	kg	0,025	23	68	3
3	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	2	1

4	Canela em pó	Pote 30g	0,0003	4	4	1
5	Colorífero	kg	0,0005	0,5	2	5
6	Cominho em grão	kg	0,0005	0,5	2	5
7	Creme de leite	Lt 390g	0,01	9	9	1
8	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	9	38	4
9	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	9	45	5
10	Farinha de trigo	kg	0,02	7	7	1
11	Feijão jalo	kg	0,02	18	18	1
12	Feijão de praia	kg	0,02	18	18	1
13	Fermento Químico	pote 250g	0,002	3	3	1
14	Flocos de Milho	pct 500g	0,01	18	18	1
15	Leite condensado	Lt 390g	0,015	13	13	1
16	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	13	26	2
17	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	54	54	1
18	Macarrão tipo talharim	pct 500g	0,03	54	54	1
19	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	20	20	1
20	Milho Verde	Lt 200g	0,005	23	45	2
21	Milho de munguzá	kg	0,02	7	7	1
22	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	10	5
23	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	0,033	12	12	1
24	Queijo ralado	Pct 100g	0,001	9	9	1
25	Sal Refinado	kg	0,0003	0,3	1	5
26	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	18	54	3
27	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	3	5	2

Semana 03 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Açúcar Cristal	kg	0,02	7	14	2
2	Arroz Tipo 1	kg	0,025	23	68	3
3	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	4	2
4	Café em Pó	250g	0,01	14	14	1
5	Colorífero	kg	0,0005	0,5	2	5
6	Cominho em grão	kg	0,0005	0,5	2	5
7	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	9	47	5
8	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	9	45	5
9	Farinha de trigo	kg	0,02	7	7	1
10	Farinha de tapioca	kg	0,02	7	7	1
11	Fermento Químico	pote 250g	0,002	3	3	1
12	logurte de fruta	copo 200 ml	0,200	350	350	1

13	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	13	26	2
14	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	54	54	1
15	Macarrão tipo parafuso	pct 500g	0,03	54	54	1
16	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	6	11	2
17	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	10	5
18	Pão Francês	kg	0,05	18	18	1
19	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	0,033	12	12	1
20	Sal Refinado	kg	0,0003	0,3	1	5
21	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	18	72	4
22	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	3	8	3

Semana 04 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Achocolatado em pó	lata 400g	0,02	18	18	1
2	Açúcar Cristal	kg	0,02	7	14	2
3	Arroz Tipo 1	kg	0,025	23	45	2
4	Arroz Tipo 1 p/ farofa	kg	0,01	9	9	1
5	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	4	2
6	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,023	20	20	1
7	Colorífero	kg	0,0005	0,5	2	5
8	Cominho em grão	kg	0,0005	0,5	2	5
9	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	9	47	5
10	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	9	45	5
11	Farinha de trigo	kg	0,009	3	3	1
12	Farinha de tapioca	kg	0,02	7	7	1
13	Feijão jalo	kg	0,02	18	18	1
14	Flocos de Milho	pct 500g	0,01	18	18	1
15	Granola	kg	0,03	11	11	1
16	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	13	26	2
17	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	54	54	1
18	Macarrão tipo parafuso	pct 500g	0,03	54	54	1
19	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	6	11	2
20	Milho Verde	Lt 200g	0,005	23	45	2
21	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	10	5
22	Polpa de Fruta (Maracujá)	kg	0,033	12	12	1
23	Sal Refinado	kg	0,0003	0,3	1	5

24	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	18	72	4
25	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	3	8	3
26	Fermento Químico	pote 250g	0,002	7	7	1

Total 9º Mês

Item	Especificação	UND	QTD
1	Achocolatado em pó	lata 400g	18
2	Açúcar Cristal	kg	63
3	Arroz Tipo 1	kg	257
4	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	11
5	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	40
6	Café em Pó	250g	14
7	Canela em pó	Pote 30g	4
8	Colorífero	kg	9
9	Cominho em grão	kg	9
10	Creme de leite	Lt 390g	18
11	Extrato de tomate	copo 190g	180
12	Farinha de mandioca Regional	kg	180
13	Farinha de trigo	kg	24
14	Farinha de tapioca	kg	14
15	Feijão jalo	kg	54
16	Feijão de praia	kg	18
17	Flocos de Milho	pct 500g	36
18	Granola	kg	11
19	Iogurte de fruta	copo 200 ml	350
20	Leite condensado	Lt 390g	27
21	Leite em pó Integral	pct 400g	118
22	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	270
23	Macarrão tipo parafuso	pct 500g	108
24	Macarrão tipo talharim	pct 500g	54
25	Margarina Vegetal	pote 250g	62
26	Milho Verde	Lt 200g	135
27	Milho de munguzá	kg	7
28	Óleo de soja	garrafa 900ml	40
29	Pão Francês	kg	18
30	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	12
31	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	12
32	Polpa de Fruta (Maracujá)	kg	12
33	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	12
34	Sal Refinado	kg	5
35	Seleta de legumes	Lt 200g	252

36	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	27
37	Fermento Químico	pote 250g	16
38	Queijo ralado	Pct 100g	9

10º mês
Semana 01 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia	QTD semana	Nº de vezes por semana
1	Açúcar Cristal	kg	0,02	7	21	3
2	Arroz Tipo 1	kg	0,025	23	68	3
3	Aveia em flocos	lata 500g	0,015	27	27	1
4	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	4	2
5	Colorífero	kg	0,0005	0,5	2	5
6	Cominho em grão	kg	0,0005	0,5	2	5
7	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	9	47	5
8	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	9	54	6
9	Feijão jalo	kg	0,02	18	18	1
10	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	34	34	1
11	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	54	108	2
12	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	6	11	2
13	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	10	5
14	Pão de Forma	kg	0,05	18	18	1
15	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	0,033	12	12	1
16	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	0,033	12	12	1
17	Sal Refinado	kg	0,0003	0,3	1	5
18	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	18	72	4
19	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	3	8	3

Semana 02 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Açúcar Cristal*	kg	0,02	7	28	4
2	Arroz Tipo 1 *	kg	0,02	18	72	4
3	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	4	2

4	Canela em pó	Pote 30g	0,0003	4	4	1
5	Colorífero	kg	0,0005	0,5	2	5
6	Cominho em grão	kg	0,0005	0,5	2	5
7	Creme de leite	Lt 390g	0,01	9	9	1
8	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	9	47	5
9	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	9	45	5
10	Farinha de trigo	kg	0,02	7	7	1
11	Feijão jalo	kg	0,02	18	18	1
12	Feijão de praia	kg	0,02	18	18	1
13	Fermento Químico	pote 250g	0,002	3	3	1
14	Flocos de Milho	pct 500g	0,01	18	18	1
15	Leite condensado	Lt 390g	0,015	13	13	1
16	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	13	39	3
17	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	54	54	1
18	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	20	40	2
19	Milho para pipoca	kg	0,02	7	7	1
20	Milho de munguzá	kg	0,02	7	7	1
21	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	12	6
22	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	0,033	12	12	1
23	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	0,033	12	12	1
24	Queijo ralado	Pct 100g	0,001	9	9	1
25	Sal Refinado	kg	0,0003	0,3	1	5
26	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	18	54	3
27	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	3	5	2

Semana 03 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Achocolatado em pó	lata 400g	0,02	18	18	1
2	Açúcar Cristal	kg	0,02	7	28	4
3	Arroz Tipo 1	kg	0,025	23	68	3
4	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	4	2
5	Batata Palha	pct 500g	0,01	18	18	1
6	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,023	20	20	1
7	Colorífero	kg	0,0005	0,5	2	5
8	Cominho em grão	kg	0,0005	0,5	2	5
9	Creme de leite	Lt 390g	0,01	23	23	1
10	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	9	47	5
11	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	9	45	5
12	Farinha de trigo	kg	0,02	7	7	1

13	Feijão de praia	kg	0,02	18	18	1
14	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	13	39	3
15	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	54	108	2
16	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	6	6	1
17	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	10	5
18	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	0,033	12	12	1
19	Sal Refinado	kg	0,0003	0,3	1	5
20	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	18	54	3
21	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	3	8	3
22	Fermento Químico	pote 250g	0,002	3	3	1

Semana 04 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Açúcar Cristal	kg	0,02	7	21	3
2	Arroz Tipo 1	kg	0,025	23	45	2
3	Aveia em flocos	lata 500g	0,015	27	27	1
4	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	4	2
5	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,023	20	20	1
6	Biscoito redondo doce tipo maizena	Pct 400g	0,023	20	20	1
7	Café em Pó	250g	0,01	14	14	1
8	Colorífero	kg	0,0005	0,5	2	5
9	Cominho em grão	kg	0,0005	0,5	2	5
10	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	9	47	5
11	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	9	45	5
12	Feijão jalo	kg	0,02	18	36	2
13	Iogurte de fruta	copo 200 ml	0,200	350	350	1
14	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	47	47	1
15	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	54	54	1
16	Macarrão tipo parafuso	pct 500g	0,03	54	54	1
17	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	6	6	1
18	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	10	5
19	Orégano	pct 100 g	0,0005	5	5	1
20	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	0,033	12	12	1
21	Sal Refinado	kg	0,0003	0,3	1	5
22	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	18	72	4

Total 10º Mês

Item	Especificação	UND	QTD
1	Achocolatado em pó	lata 400g	18
2	Açúcar Cristal	kg	98
3	Arroz Tipo 1	kg	252
4	Aveia em flocos	lata 500g	54
5	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	14
6	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	40
7	Biscoito redondo doce tipo maisena	pct 400g	20
8	Café em Pó	250g	14
9	Canela em pó	Pote 30g	4
10	Colorífero	kg	9
11	Cominho em grão	kg	9
12	Creme de leite	Lt 390g	32
13	Extrato de tomate	copo 190g	189
14	Farinha de mandioca Regional	kg	189
15	Farinha de trigo	kg	14
16	Feijão jalo	kg	72
17	Feijão de praia	kg	36
18	Flocos de Milho	pct 500g	18
19	Iogurte de fruta	copo 200 ml	350
20	Leite condensado	Lt 390g	13
21	Leite em pó Integral	pct 400g	159
22	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	324
23	Macarrão tipo parafuso	pct 500g	54
24	Margarina Vegetal	pote 250g	62
25	Milho para pipoca	kg	7
26	Milho de munguzá	kg	7
27	Óleo de soja	garrafa 900ml	42
28	Orégano	pct 100 g	5
29	Pão de Forma	kg	18
30	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	12
31	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	23
32	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	23
33	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	12
34	Sal Refinado	kg	5
35	Seleta de legumes	Lt 200g	234

36	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	21
37	Fermento Químico	pote 250g	6
38	Batata Palha	pct 500g	18

Total Anual

Item	Especificação	UND	QTD
1	Achocolatado em pó	lata 400g	175
2	Açúcar Cristal	kg	805
3	Arroz Tipo 1	kg	2.543
4	Aveia em flocos	lata 500g	270
5	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	126
6	Batata Palha	pct 500g	90
7	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	403
8	Biscoito redondo doce tipo maisena	pct 400g	101
9	Café em Pó	Pct 250g	140
10	Canela em pó	Pote 30g	35
11	Colorífero	kg	90
12	Cominho em grão	kg	90
13	Creme de leite	Lt 390g	250
14	Extrato de tomate	copo 190g	1.847
15	Farinha de mandioca Regional	kg	1.845
16	Farinha de trigo	kg	191
17	Farinha de tapioca	kg	70
18	Fermento Químico	pote 250g	106
19	Feijão jalo	kg	630
20	Feijão de praia	kg	270
21	Flocos de Milho	pct 500g	270
22	Granola	kg	53
23	logurte de fruta	copo 200 ml	3.500
24	Leite condensado	Lt 390g	202
25	Leite em pó Integral	pct 400g	1.388
26	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	2.970
27	Macarrão tipo parafuso	pct 500g	810
28	Macarrão tipo talharim	pct 500g	270
29	Margarina Vegetal	pote 250g	624
30	Milho para pipoca	kg	35
31	Milho de munguzá	kg	70
32	Milho Verde	Lt 200g	675
33	Óleo de soja	garrafa 900ml	410
34	Orégano	pct 100 g	23
35	Pão de Forma	kg	88
36	Pão Francês	kg	88
37	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	116
38	Polpa de Fruta (Cupuaçu)	kg	173
39	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	116

40	Polpa de Fruta (Maracujá)	kg	58
41	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	116
42	Queijo ralado	Pct 100g	45
43	Sal Refinado	kg	54
44	Seleta de legumes	Lt 200g	2.430
45	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	242