



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAZONAS  
Campus São Gabriel da Cachoeira



Planilhas para Base de Cálculo (Previsão 2018)

Hortifrutigranjeiros

1º mês

Semana 01 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,015	14	54	4
2	Abacate p/ vitaminada	kg	0,050	18	18	1
3	Abacate p/ Salada de Frutas	kg	0,015	5	5	1
4	Abacaxí	kg	0,015	5	5	1
5	Alho	kg	0,002	2	9	5
6	Banana maçã ou prata	kg	0,100	90	90	1
7	Banana maçã ou prata p/ Salada de Frutas	kg	0,015	5	5	1
8	Batata	kg	0,010	9	27	3
9	Beterraba	kg	0,010	9	18	2
10	Cebola	kg	0,003	3	14	5
11	Cebolinha	Mç	0,006	5	25	5
12	Cenoura	kg	0,010	9	45	5
13	Cheiro verde	Mç	0,006	5	25	5
14	Couve	Mç	0,012	11	54	5
15	Ovos de Galinha p/ refeição	Forma	0,015	8	8	1
16	Ovos de Galinha Bolo/Torta	Forma	0,005	3	3	1
17	Laranja Regional	kg	0,015	5	5	1
18	Limão Regional	kg	0,005	5	9	2
19	Macaxeira	kg	0,050	18	18	1
20	Maçã	kg	0,015	5	5	1
21	Mamão	kg	0,015	5	5	1
22	Tomate	kg	0,010	9	45	5

Semana 02 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,015	14	54	4
2	Açaí	kg	0,100	90	90	1
3	Alho	kg	0,002	2	9	5
4	Banana maçã ou prata	kg	0,100	90	90	1
5	Batata	kg	0,010	9	36	4
6	Beterraba	kg	0,010	9	18	2

7	Cebola	kg	0,003	3	14	5
8	Cebolinha	Mç	0,006	5	25	5
9	Cenoura	kg	0,010	9	36	4
10	Cheiro verde	Mç	0,006	5	25	5
11	Couve	Mç	0,012	11	54	5
12	Ovos de Galinha Bolo/Torta	forma	0,005	3	3	1
13	Laranja Regional	kg	0,200	180	180	1
14	Limão Regional	kg	0,005	5	5	1
15	Tomate	kg	0,010	9	45	5

**Semana 03 - 5 dias**

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,015	14	41	3
2	Alho	kg	0,002	2	9	5
3	Banana maçã ou prata	kg	0,100	90	90	1
4	Batata	kg	0,010	9	45	5
5	Beterraba	kg	0,010	9	18	2
6	Cebola	kg	0,003	3	14	5
7	Cebolinha	Mç	0,006	5	25	5
8	Cenoura	kg	0,010	9	36	4
9	Cheiro verde	Mç	0,006	5	25	5
10	Couve	Mç	0,012	11	54	5
11	Ovos de Galinha p/ refeição	Forma	0,015	8	8	1
12	Ovos de Galinha Bolo/Torta	forma	0,005	3	3	1
13	Limão Regional	kg	0,005	5	14	3
14	Macaxeira	kg	0,100	35	35	1
15	Maçã	kg	0,100	90	90	1
16	Pepino	kg	0,015	14	14	1
17	Tomate	kg	0,010	9	45	5

**Semana 04 - 5 dias**

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,015	14	27	2
2	Abacaxí	kg	0,100	90	90	1
3	Alho	kg	0,002	2	9	5
4	Banana maçã ou prata	kg	0,100	125	125	1
5	Batata	kg	0,010	9	36	4
6	Cebola	kg	0,003	3	14	5
7	Cebolinha	Mç	0,006	5	25	5
8	Cenoura	kg	0,010	9	36	4
9	Cheiro verde	Mç	0,006	5	25	5
10	Couve	Mç	0,012	11	54	5

11	Ovos de Galinha Bolo/Torta	forma	0,005	3	3	1
12	Limão Regional	kg	0,010	9	18	2
13	Maçã	kg	0,100	90	90	1
14	Melância	kg	0,200	180	180	1
15	Tomate	kg	0,010	9	45	5

**Total 1º Mês**

Item	Especificação	UND	QTD
1	Abóbora	kg	176
2	Abacate	kg	23
3	Abacaxí	kg	95
4	Açaí	kg	90
5	Alho	kg	36
6	Banana maçã ou prata	kg	400
7	Batata	kg	144
8	Beterraba	kg	54
9	Cebola	kg	54
10	Cebolinha	Mç	99
11	Cenoura	kg	153
12	Cheiro verde	Mç	99
13	Couve	Mç	216
14	Ovos de Galinha	Forma	25
15	Laranja Regional	kg	185
16	Limão Regional	kg	45
17	Macaxeira	kg	53
18	Maçã	kg	185
19	Mamão	kg	5
20	Melância	kg	180
21	Pepino	kg	14
22	Tomate	kg	180



2º mês

Semana 01 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,015	14	27	2
2	Alho	kg	0,002	2	9	5
3	Alface	Mç	0,030	11	11	1
4	Açaí	kg	0,100	35	35	1
5	Batata	kg	0,010	9	45	5
6	Cebola	kg	0,003	3	14	5
7	Cebolinha	Mç	0,006	5	25	5
8	Cenoura	kg	0,010	9	45	5
9	Cheiro verde	Mç	0,006	5	25	5
10	Couve	Mç	0,012	11	54	5
11	Ovos de Galinha p/ refeição	Forma	0,016	8	8	1
12	Limão Regional	kg	0,005	5	9	2
13	Melância	kg	0,300	270	270	1
14	Tomate	kg	0,010	9	45	5

Semana 02 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,015	14	41	3
2	Alho	kg	0,002	2	9	5
3	Banana maçã ou prata	kg	0,100	90	90	1
4	Batata	kg	0,010	9	45	5
5	Cebola	kg	0,003	3	14	5
6	Cebolinha	Mç	0,006	5	25	5

7	Cenoura	kg	0,010	9	36	4
8	Cheiro verde	Mç	0,006	5	25	5
9	Couve	Mç	0,012	11	54	5
10	Ovos de Galinha p/ refeição	Forma	0,015	8	8	1
11	Ovos de Galinha Bolo/Torta	forma	0,008	2	2	1
12	Limão Regional	kg	0,005	5	9	2
13	Melância	kg	0,300	270	0	0
14	Tomate	kg	0,010	9	45	5

### Semana 03 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,015	14	27	2
2	Alho	kg	0,002	2	9	5
3	Banana comprida (pacovã)	kg	0,050	18	18	1
4	Banana maçã ou prata	kg	0,100	90	90	1
5	Batata	kg	0,010	9	45	5
6	Cebola	kg	0,003	3	14	5
7	Cebolinha	Mç	0,006	5	25	5
8	Cenoura	kg	0,010	9	45	5
9	Cheiro verde	Mç	0,006	5	25	5
10	Couve	Mç	0,012	11	54	5
11	Ovos de Galinha Bolo/Torta	forma	0,009	2	2	1
12	Limão Regional	kg	0,005	5	9	2
13	Melância	kg	0,300	270	270	1
14	Maçã	kg	0,100	90	90	1
15	Pepino	kg	0,015	14	27	2
16	Tomate	kg	0,010	9	45	5

### Semana 04 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,015	14	27	2
2	Alho	kg	0,002	2	9	5
3	Alface	Mç	0,030	27	27	1
4	Banana maçã ou prata	kg	0,100	90	90	1
5	Batata	kg	0,010	9	45	5
6	Batata doce	kg	0,080	28	28	1
7	Beterraba	kg	0,010	9	9	1
8	Cebola	kg	0,003	3	14	5
9	Cebolinha	Mç	0,006	5	25	5
10	Cenoura	kg	0,010	9	45	5

11	Cheiro verde	Mç	0,006	5	25	5
12	Couve	Mç	0,012	11	54	5
13	Limão Regional	kg	0,010	9	18	2
14	Tomate	kg	0,010	9	45	5

**Total 2º Mês**

Item	Especificação	UND	QTD
1	Abóbora	kg	122
2	Açaí	kg	35
3	Alho	kg	36
4	Alface	Mç	38
5	Banana comprida (pacovã)	kg	18
6	Banana maçã ou prata	kg	270
7	Batata	kg	180
8	Batata doce	kg	28
9	Beterraba	kg	9
10	Cebola	kg	54
11	Cebolinha	Mç	99
12	Cenoura	kg	171
13	Cheiro verde	Mç	99
14	Couve	Mç	216
15	Ovos de Galinha	Forma	19
16	Limão Regional	kg	45
17	Maçã	kg	90
18	Melância	kg	540
19	Pepino	kg	27
20	Tomate	kg	180





3º mês

Semana 01 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,015	14	54	4
2	Abacate p/ vitaminada	kg	0,050	18	18	1
3	Abacate p/ Salada de Frutas	kg	0,015	5	5	1
4	Abacaxí	kg	0,015	5	5	1
5	Alho	kg	0,002	2	9	5
6	Banana maçã ou prata	kg	0,100	90	90	1
7	Banana maçã ou prata p/ Salada de Frutas	kg	0,015	5	5	1
8	Batata	kg	0,010	9	27	3
9	Beterraba	kg	0,010	9	18	2
10	Cebola	kg	0,003	3	14	5
11	Cebolinha	Mç	0,006	5	25	5
12	Cenoura	kg	0,010	9	45	5
13	Cheiro verde	Mç	0,006	5	25	5
14	Couve	Mç	0,012	11	54	5
15	Ovos de Galinha p/ refeição	Forma	0,015	8	8	1
16	Ovos de Galinha Bolo/Torta	Forma	0,005	3	3	1
17	Laranja Regional	kg	0,015	5	5	1
18	Limão Regional	kg	0,005	5	9	2
19	Macaxeira	kg	0,050	18	18	1
20	Maçã	kg	0,015	5	5	1
21	Mamão	kg	0,015	5	5	1
22	Tomate	kg	0,010	9	45	5

Semana 02 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,015	14	54	4
2	Açaí	kg	0,100	90	90	1
3	Alho	kg	0,002	2	9	5
4	Banana maçã ou prata	kg	0,100	90	90	1
5	Batata	kg	0,010	9	36	4
6	Beterraba	kg	0,010	9	18	2

7	Cebola	kg	0,003	3	14	5
8	Cebolinha	Mç	0,006	5	25	5
9	Cenoura	kg	0,010	9	36	4
10	Cheiro verde	Mç	0,006	5	25	5
11	Couve	Mç	0,012	11	54	5
12	Ovos de Galinha Bolo/Torta	forma	0,005	3	3	1
13	Laranja Regional	kg	0,200	180	180	1
14	Limão Regional	kg	0,005	5	5	1
15	Tomate	kg	0,010	9	45	5

**Semana 03 - 5 dias**

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,015	14	41	3
2	Alho	kg	0,002	2	9	5
3	Banana maçã ou prata	kg	0,100	90	90	1
4	Batata	kg	0,010	9	45	5
5	Beterraba	kg	0,010	9	18	2
6	Cebola	kg	0,003	3	14	5
7	Cebolinha	Mç	0,006	5	25	5
8	Cenoura	kg	0,010	9	36	4
9	Cheiro verde	Mç	0,006	5	25	5
10	Couve	Mç	0,012	11	54	5
11	Ovos de Galinha p/ refeição	Forma	0,015	8	8	1
12	Ovos de Galinha Bolo/Torta	forma	0,005	3	3	1
13	Limão Regional	kg	0,005	5	14	3
14	Macaxeira	kg	0,100	35	35	1
15	Maçã	kg	0,100	90	90	1
16	Pepino	kg	0,015	14	14	1
17	Tomate	kg	0,010	9	45	5

**Semana 04 - 5 dias**

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,015	14	27	2
2	Abacaxí	kg	0,100	90	90	1
3	Alho	kg	0,002	2	9	5
4	Banana maçã ou prata	kg	0,100	125	125	1
5	Batata	kg	0,010	9	36	4
6	Cebola	kg	0,003	3	14	5
7	Cebolinha	Mç	0,006	5	25	5
8	Cenoura	kg	0,010	9	36	4
9	Cheiro verde	Mç	0,006	5	25	5
10	Couve	Mç	0,012	11	54	5

11	Ovos de Galinha Bolo/Torta	forma	0,005	3	3	1
12	Limão Regional	kg	0,010	9	18	2
13	Maçã	kg	0,100	90	90	1
14	Melância	kg	0,200	180	180	1
15	Tomate	kg	0,010	9	45	5

**Total 3º Mês**

Item	Especificação	UND	QTD
1	Abóbora	kg	176
2	Abacate	kg	23
3	Abacaxí	kg	95
4	Açaí	kg	90
5	Alho	kg	36
6	Banana maçã ou prata	kg	400
7	Batata	kg	144
8	Beterraba	kg	54
9	Cebola	kg	54
10	Cebolinha	Mç	99
11	Cenoura	kg	153
12	Cheiro verde	Mç	99
13	Couve	Mç	216
14	Ovos de Galinha	Forma	25
15	Laranja Regional	kg	185
16	Limão Regional	kg	45
17	Macaxeira	kg	53
18	Maçã	kg	185
19	Mamão	kg	5
20	Melância	kg	180
21	Pepino	kg	14
22	Tomate	kg	180



4º mês

Semana 01 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,015	14	27	2
2	Alho	kg	0,002	2	9	5
3	Alface	Mç	0,030	11	11	1
4	Açaí	kg	0,100	35	35	1
5	Batata	kg	0,010	9	45	5
6	Cebola	kg	0,003	3	14	5
7	Cebolinha	Mç	0,006	5	25	5
8	Cenoura	kg	0,010	9	45	5
9	Cheiro verde	Mç	0,006	5	25	5
10	Couve	Mç	0,012	11	54	5
11	Ovos de Galinha p/ refeição	Forma	0,016	8	8	1
12	Limão Regional	kg	0,005	5	9	2
13	Melância	kg	0,300	270	270	1
14	Tomate	kg	0,010	9	45	5

Semana 02 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,015	14	41	3
2	Alho	kg	0,002	2	9	5
3	Banana maçã ou prata	kg	0,100	90	90	1
4	Batata	kg	0,010	9	45	5
5	Cebola	kg	0,003	3	14	5
6	Cebolinha	Mç	0,006	5	25	5

7	Cenoura	kg	0,010	9	36	4
8	Cheiro verde	Mç	0,006	5	25	5
9	Couve	Mç	0,012	11	54	5
10	Ovos de Galinha p/ refeição	Forma	0,015	8	8	1
11	Ovos de Galinha Bolo/Torta	forma	0,008	2	2	1
12	Limão Regional	kg	0,005	5	9	2
13	Melância	kg	0,300	270	0	0
14	Tomate	kg	0,010	9	45	5

### Semana 03 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,015	14	27	2
2	Alho	kg	0,002	2	9	5
3	Banana comprida (pacovã)	kg	0,050	18	18	1
4	Banana maçã ou prata	kg	0,100	90	90	1
5	Batata	kg	0,010	9	45	5
6	Cebola	kg	0,003	3	14	5
7	Cebolinha	Mç	0,006	5	25	5
8	Cenoura	kg	0,010	9	45	5
9	Cheiro verde	Mç	0,006	5	25	5
10	Couve	Mç	0,012	11	54	5
11	Ovos de Galinha Bolo/Torta	forma	0,009	2	2	1
12	Limão Regional	kg	0,005	5	9	2
13	Melância	kg	0,300	270	270	1
14	Maçã	kg	0,100	90	90	1
15	Pepino	kg	0,015	14	27	2
16	Tomate	kg	0,010	9	45	5

### Semana 04 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,015	14	27	2
2	Alho	kg	0,002	2	9	5
3	Alface	Mç	0,030	27	27	1
4	Banana maçã ou prata	kg	0,100	90	90	1
5	Batata	kg	0,010	9	45	5
6	Batata doce	kg	0,080	28	28	1
7	Beterraba	kg	0,010	9	9	1
8	Cebola	kg	0,003	3	14	5
9	Cebolinha	Mç	0,006	5	25	5
10	Cenoura	kg	0,010	9	45	5

11	Cheiro verde	Mç	0,006	5	25	5
12	Couve	Mç	0,012	11	54	5
13	Limão Regional	kg	0,010	9	18	2
14	Tomate	kg	0,010	9	45	5

**Total 4º Mês**

Item	Especificação	UND	QTD
1	Abóbora	kg	122
2	Açaí	kg	35
3	Alho	kg	36
4	Alface	Mç	38
5	Banana comprida (pacovã)	kg	18
6	Banana maçã ou prata	kg	270
7	Batata	kg	180
8	Batata doce	kg	28
9	Beterraba	kg	9
10	Cebola	kg	54
11	Cebolinha	Mç	99
12	Cenoura	kg	171
13	Cheiro verde	Mç	99
14	Couve	Mç	216
15	Ovos de Galinha	Forma	19
16	Limão Regional	kg	45
17	Maçã	kg	90
18	Melância	kg	540
19	Pepino	kg	27
20	Tomate	kg	180





5º mês

Semana 01 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,015	14	54	4
2	Abacate p/ vitaminada	kg	0,050	18	18	1
3	Abacate p/ Salada de Frutas	kg	0,015	5	5	1
4	Abacaxí	kg	0,015	5	5	1
5	Alho	kg	0,002	2	9	5
6	Banana maçã ou prata	kg	0,100	90	90	1
7	Banana maçã ou prata p/ Salada de Frutas	kg	0,015	5	5	1
8	Batata	kg	0,010	9	27	3
9	Beterraba	kg	0,010	9	18	2
10	Cebola	kg	0,003	3	14	5
11	Cebolinha	Mç	0,006	5	25	5
12	Cenoura	kg	0,010	9	45	5
13	Cheiro verde	Mç	0,006	5	25	5
14	Couve	Mç	0,012	11	54	5
15	Ovos de Galinha p/ refeição	Forma	0,015	8	8	1
16	Ovos de Galinha Bolo/Torta	Forma	0,005	3	3	1
17	Laranja Regional	kg	0,015	5	5	1
18	Limão Regional	kg	0,005	5	9	2
19	Macaxeira	kg	0,050	18	18	1
20	Maçã	kg	0,015	5	5	1
21	Mamão	kg	0,015	5	5	1
22	Tomate	kg	0,010	9	45	5

Semana 02 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,015	14	54	4
2	Açaí	kg	0,100	90	90	1
3	Alho	kg	0,002	2	9	5
4	Banana maçã ou prata	kg	0,100	90	90	1
5	Batata	kg	0,010	9	36	4
6	Beterraba	kg	0,010	9	18	2

7	Cebola	kg	0,003	3	14	5
8	Cebolinha	Mç	0,006	5	25	5
9	Cenoura	kg	0,010	9	36	4
10	Cheiro verde	Mç	0,006	5	25	5
11	Couve	Mç	0,012	11	54	5
12	Ovos de Galinha Bolo/Torta	forma	0,005	3	3	1
13	Laranja Regional	kg	0,200	180	180	1
14	Limão Regional	kg	0,005	5	5	1
15	Tomate	kg	0,010	9	45	5

**Semana 03 - 5 dias**

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,015	14	41	3
2	Alho	kg	0,002	2	9	5
3	Banana maçã ou prata	kg	0,100	90	90	1
4	Batata	kg	0,010	9	45	5
5	Beterraba	kg	0,010	9	18	2
6	Cebola	kg	0,003	3	14	5
7	Cebolinha	Mç	0,006	5	25	5
8	Cenoura	kg	0,010	9	36	4
9	Cheiro verde	Mç	0,006	5	25	5
10	Couve	Mç	0,012	11	54	5
11	Ovos de Galinha p/ refeição	Forma	0,015	8	8	1
12	Ovos de Galinha Bolo/Torta	forma	0,005	3	3	1
13	Limão Regional	kg	0,005	5	14	3
14	Macaxeira	kg	0,100	35	35	1
15	Maçã	kg	0,100	90	90	1
16	Pepino	kg	0,015	14	14	1
17	Tomate	kg	0,010	9	45	5

**Semana 04 - 5 dias**

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,015	14	27	2
2	Abacaxí	kg	0,100	90	90	1
3	Alho	kg	0,002	2	9	5
4	Banana maçã ou prata	kg	0,100	125	125	1
5	Batata	kg	0,010	9	36	4
6	Cebola	kg	0,003	3	14	5
7	Cebolinha	Mç	0,006	5	25	5
8	Cenoura	kg	0,010	9	36	4
9	Cheiro verde	Mç	0,006	5	25	5
10	Couve	Mç	0,012	11	54	5

11	Ovos de Galinha Bolo/Torta	forma	0,005	3	3	1
12	Limão Regional	kg	0,010	9	18	2
13	Maçã	kg	0,100	90	90	1
14	Melância	kg	0,200	180	180	1
15	Tomate	kg	0,010	9	45	5

**Total 5º Mês**

Item	Especificação	UND	QTD
1	Abóbora	kg	176
2	Abacate	kg	23
3	Abacaxí	kg	95
4	Açaí	kg	90
5	Alho	kg	36
6	Banana maçã ou prata	kg	400
7	Batata	kg	144
8	Beterraba	kg	54
9	Cebola	kg	54
10	Cebolinha	Mç	99
11	Cenoura	kg	153
12	Cheiro verde	Mç	99
13	Couve	Mç	216
14	Ovos de Galinha	Forma	25
15	Laranja Regional	kg	185
16	Limão Regional	kg	45
17	Macaxeira	kg	53
18	Maçã	kg	185
19	Mamão	kg	5
20	Melância	kg	180
21	Pepino	kg	14
22	Tomate	kg	180



6º mês

Semana 01 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,015	14	27	2
2	Alho	kg	0,002	2	9	5
3	Alface	Mç	0,030	11	11	1
4	Açaí	kg	0,100	35	35	1
5	Batata	kg	0,010	9	45	5
6	Cebola	kg	0,003	3	14	5
7	Cebolinha	Mç	0,006	5	25	5
8	Cenoura	kg	0,010	9	45	5
9	Cheiro verde	Mç	0,006	5	25	5
10	Couve	Mç	0,012	11	54	5
11	Ovos de Galinha p/ refeição	Forma	0,016	8	8	1
12	Limão Regional	kg	0,005	5	9	2
13	Melância	kg	0,300	270	270	1
14	Tomate	kg	0,010	9	45	5

Semana 02 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,015	14	41	3
2	Alho	kg	0,002	2	9	5
3	Banana maçã ou prata	kg	0,100	90	90	1
4	Batata	kg	0,010	9	45	5
5	Cebola	kg	0,003	3	14	5
6	Cebolinha	Mç	0,006	5	25	5

7	Cenoura	kg	0,010	9	36	4
8	Cheiro verde	Mç	0,006	5	25	5
9	Couve	Mç	0,012	11	54	5
10	Ovos de Galinha p/ refeição	Forma	0,015	8	8	1
11	Ovos de Galinha Bolo/Torta	forma	0,008	2	2	1
12	Limão Regional	kg	0,005	5	9	2
13	Melância	kg	0,300	270	0	0
14	Tomate	kg	0,010	9	45	5

### Semana 03 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,015	14	27	2
2	Alho	kg	0,002	2	9	5
3	Banana comprida (pacovã)	kg	0,050	18	18	1
4	Banana maçã ou prata	kg	0,100	90	90	1
5	Batata	kg	0,010	9	45	5
6	Cebola	kg	0,003	3	14	5
7	Cebolinha	Mç	0,006	5	25	5
8	Cenoura	kg	0,010	9	45	5
9	Cheiro verde	Mç	0,006	5	25	5
10	Couve	Mç	0,012	11	54	5
11	Ovos de Galinha Bolo/Torta	forma	0,009	2	2	1
12	Limão Regional	kg	0,005	5	9	2
13	Melância	kg	0,300	270	270	1
14	Maçã	kg	0,100	90	90	1
15	Pepino	kg	0,015	14	27	2
16	Tomate	kg	0,010	9	45	5

### Semana 04 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,015	14	27	2
2	Alho	kg	0,002	2	9	5
3	Alface	Mç	0,030	27	27	1
4	Banana maçã ou prata	kg	0,100	90	90	1
5	Batata	kg	0,010	9	45	5
6	Batata doce	kg	0,080	28	28	1
7	Beterraba	kg	0,010	9	9	1
8	Cebola	kg	0,003	3	14	5
9	Cebolinha	Mç	0,006	5	25	5
10	Cenoura	kg	0,010	9	45	5

11	Cheiro verde	Mç	0,006	5	25	5
12	Couve	Mç	0,012	11	54	5
13	Limão Regional	kg	0,010	9	18	2
14	Tomate	kg	0,010	9	45	5

**Total 6º Mês**

Item	Especificação	UND	QTD
1	Abóbora	kg	122
2	Açaí	kg	35
3	Alho	kg	36
4	Alface	Mç	38
5	Banana comprida (pacovã)	kg	18
6	Banana maçã ou prata	kg	270
7	Batata	kg	180
8	Batata doce	kg	28
9	Beterraba	kg	9
10	Cebola	kg	54
11	Cebolinha	Mç	99
12	Cenoura	kg	171
13	Cheiro verde	Mç	99
14	Couve	Mç	216
15	Ovos de Galinha	Forma	19
16	Limão Regional	kg	45
17	Maçã	kg	90
18	Melância	kg	540
19	Pepino	kg	27
20	Tomate	kg	180





7º mês

Semana 01 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,015	14	54	4
2	Abacate p/ vitaminada	kg	0,050	18	18	1
3	Abacate p/ Salada de Frutas	kg	0,015	5	5	1
4	Abacaxí	kg	0,015	5	5	1
5	Alho	kg	0,002	2	9	5
6	Banana maçã ou prata	kg	0,100	90	90	1
7	Banana maçã ou prata p/ Salada de Frutas	kg	0,015	5	5	1
8	Batata	kg	0,010	9	27	3
9	Beterraba	kg	0,010	9	18	2
10	Cebola	kg	0,003	3	14	5
11	Cebolinha	Mç	0,006	5	25	5
12	Cenoura	kg	0,010	9	45	5
13	Cheiro verde	Mç	0,006	5	25	5
14	Couve	Mç	0,012	11	54	5
15	Ovos de Galinha p/ refeição	Forma	0,015	8	8	1
16	Ovos de Galinha Bolo/Torta	Forma	0,005	3	3	1
17	Laranja Regional	kg	0,015	5	5	1
18	Limão Regional	kg	0,005	5	9	2
19	Macaxeira	kg	0,050	18	18	1
20	Maçã	kg	0,015	5	5	1
21	Mamão	kg	0,015	5	5	1
22	Tomate	kg	0,010	9	45	5

Semana 02 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,015	14	54	4
2	Açaí	kg	0,100	90	90	1
3	Alho	kg	0,002	2	9	5
4	Banana maçã ou prata	kg	0,100	90	90	1
5	Batata	kg	0,010	9	36	4
6	Beterraba	kg	0,010	9	18	2

7	Cebola	kg	0,003	3	14	5
8	Cebolinha	Mç	0,006	5	25	5
9	Cenoura	kg	0,010	9	36	4
10	Cheiro verde	Mç	0,006	5	25	5
11	Couve	Mç	0,012	11	54	5
12	Ovos de Galinha Bolo/Torta	forma	0,005	3	3	1
13	Laranja Regional	kg	0,200	180	180	1
14	Limão Regional	kg	0,005	5	5	1
15	Tomate	kg	0,010	9	45	5

**Semana 03 - 5 dias**

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,015	14	41	3
2	Alho	kg	0,002	2	9	5
3	Banana maçã ou prata	kg	0,100	90	90	1
4	Batata	kg	0,010	9	45	5
5	Beterraba	kg	0,010	9	18	2
6	Cebola	kg	0,003	3	14	5
7	Cebolinha	Mç	0,006	5	25	5
8	Cenoura	kg	0,010	9	36	4
9	Cheiro verde	Mç	0,006	5	25	5
10	Couve	Mç	0,012	11	54	5
11	Ovos de Galinha p/ refeição	Forma	0,015	8	8	1
12	Ovos de Galinha Bolo/Torta	forma	0,005	3	3	1
13	Limão Regional	kg	0,005	5	14	3
14	Macaxeira	kg	0,100	35	35	1
15	Maçã	kg	0,100	90	90	1
16	Pepino	kg	0,015	14	14	1
17	Tomate	kg	0,010	9	45	5

**Semana 04 - 5 dias**

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,015	14	27	2
2	Abacaxí	kg	0,100	90	90	1
3	Alho	kg	0,002	2	9	5
4	Banana maçã ou prata	kg	0,100	125	125	1
5	Batata	kg	0,010	9	36	4
6	Cebola	kg	0,003	3	14	5
7	Cebolinha	Mç	0,006	5	25	5
8	Cenoura	kg	0,010	9	36	4
9	Cheiro verde	Mç	0,006	5	25	5
10	Couve	Mç	0,012	11	54	5

11	Ovos de Galinha Bolo/Torta	forma	0,005	3	3	1
12	Limão Regional	kg	0,010	9	18	2
13	Maçã	kg	0,100	90	90	1
14	Melância	kg	0,200	180	180	1
15	Tomate	kg	0,010	9	45	5

**Total 7º Mês**

Item	Especificação	UND	QTD
1	Abóbora	kg	176
2	Abacate	kg	23
3	Abacaxí	kg	95
4	Açaí	kg	90
5	Alho	kg	36
6	Banana maçã ou prata	kg	400
7	Batata	kg	144
8	Beterraba	kg	54
9	Cebola	kg	54
10	Cebolinha	Mç	99
11	Cenoura	kg	153
12	Cheiro verde	Mç	99
13	Couve	Mç	216
14	Ovos de Galinha	Forma	25
15	Laranja Regional	kg	185
16	Limão Regional	kg	45
17	Macaxeira	kg	53
18	Maçã	kg	185
19	Mamão	kg	5
20	Melância	kg	180
21	Pepino	kg	14
22	Tomate	kg	180



8º mês

Semana 01 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,015	14	27	2
2	Alho	kg	0,002	2	9	5
3	Alface	Mç	0,030	11	11	1
4	Açaí	kg	0,100	35	35	1
5	Batata	kg	0,010	9	45	5
6	Cebola	kg	0,003	3	14	5
7	Cebolinha	Mç	0,006	5	25	5
8	Cenoura	kg	0,010	9	45	5
9	Cheiro verde	Mç	0,006	5	25	5
10	Couve	Mç	0,012	11	54	5
11	Ovos de Galinha p/ refeição	Forma	0,016	8	8	1
12	Limão Regional	kg	0,005	5	9	2
13	Melância	kg	0,300	270	270	1
14	Tomate	kg	0,010	9	45	5

Semana 02 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,015	14	41	3
2	Alho	kg	0,002	2	9	5
3	Banana maçã ou prata	kg	0,100	90	90	1
4	Batata	kg	0,010	9	45	5
5	Cebola	kg	0,003	3	14	5
6	Cebolinha	Mç	0,006	5	25	5

7	Cenoura	kg	0,010	9	36	4
8	Cheiro verde	Mç	0,006	5	25	5
9	Couve	Mç	0,012	11	54	5
10	Ovos de Galinha p/ refeição	Forma	0,015	8	8	1
11	Ovos de Galinha Bolo/Torta	forma	0,008	2	2	1
12	Limão Regional	kg	0,005	5	9	2
13	Melância	kg	0,300	270	0	0
14	Tomate	kg	0,010	9	45	5

### Semana 03 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,015	14	27	2
2	Alho	kg	0,002	2	9	5
3	Banana comprida (pacovã)	kg	0,050	18	18	1
4	Banana maçã ou prata	kg	0,100	90	90	1
5	Batata	kg	0,010	9	45	5
6	Cebola	kg	0,003	3	14	5
7	Cebolinha	Mç	0,006	5	25	5
8	Cenoura	kg	0,010	9	45	5
9	Cheiro verde	Mç	0,006	5	25	5
10	Couve	Mç	0,012	11	54	5
11	Ovos de Galinha Bolo/Torta	forma	0,009	2	2	1
12	Limão Regional	kg	0,005	5	9	2
13	Melância	kg	0,300	270	270	1
14	Maçã	kg	0,100	90	90	1
15	Pepino	kg	0,015	14	27	2
16	Tomate	kg	0,010	9	45	5

### Semana 04 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,015	14	27	2
2	Alho	kg	0,002	2	9	5
3	Alface	Mç	0,030	27	27	1
4	Banana maçã ou prata	kg	0,100	90	90	1
5	Batata	kg	0,010	9	45	5
6	Batata doce	kg	0,080	28	28	1
7	Beterraba	kg	0,010	9	9	1
8	Cebola	kg	0,003	3	14	5
9	Cebolinha	Mç	0,006	5	25	5
10	Cenoura	kg	0,010	9	45	5

11	Cheiro verde	Mç	0,006	5	25	5
12	Couve	Mç	0,012	11	54	5
13	Limão Regional	kg	0,010	9	18	2
14	Tomate	kg	0,010	9	45	5

**Total 8º Mês**

Item	Especificação	UND	QTD
1	Abóbora	kg	122
2	Açaí	kg	35
3	Alho	kg	36
4	Alface	Mç	38
5	Banana comprida (pacovã)	kg	18
6	Banana maçã ou prata	kg	270
7	Batata	kg	180
8	Batata doce	kg	28
9	Beterraba	kg	9
10	Cebola	kg	54
11	Cebolinha	Mç	99
12	Cenoura	kg	171
13	Cheiro verde	Mç	99
14	Couve	Mç	216
15	Ovos de Galinha	Forma	19
16	Limão Regional	kg	45
17	Maçã	kg	90
18	Melância	kg	540
19	Pepino	kg	27
20	Tomate	kg	180





9º mês

Semana 01 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,015	14	54	4
2	Abacate p/ vitaminada	kg	0,050	18	18	1
3	Abacate p/ Salada de Frutas	kg	0,015	5	5	1
4	Abacaxí	kg	0,015	5	5	1
5	Alho	kg	0,002	2	9	5
6	Banana maçã ou prata	kg	0,100	90	90	1
7	Banana maçã ou prata p/ Salada de Frutas	kg	0,015	5	5	1
8	Batata	kg	0,010	9	27	3
9	Beterraba	kg	0,010	9	18	2
10	Cebola	kg	0,003	3	14	5
11	Cebolinha	Mç	0,006	5	25	5
12	Cenoura	kg	0,010	9	45	5
13	Cheiro verde	Mç	0,006	5	25	5
14	Couve	Mç	0,012	11	54	5
15	Ovos de Galinha p/ refeição	Forma	0,015	8	8	1
16	Ovos de Galinha Bolo/Torta	Forma	0,005	3	3	1
17	Laranja Regional	kg	0,015	5	5	1
18	Limão Regional	kg	0,005	5	9	2
19	Macaxeira	kg	0,050	18	18	1
20	Maçã	kg	0,015	5	5	1
21	Mamão	kg	0,015	5	5	1
22	Tomate	kg	0,010	9	45	5

Semana 02 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,015	14	54	4
2	Açaí	kg	0,100	90	90	1
3	Alho	kg	0,002	2	9	5
4	Banana maçã ou prata	kg	0,100	90	90	1
5	Batata	kg	0,010	9	36	4
6	Beterraba	kg	0,010	9	18	2

7	Cebola	kg	0,003	3	14	5
8	Cebolinha	Mç	0,006	5	25	5
9	Cenoura	kg	0,010	9	36	4
10	Cheiro verde	Mç	0,006	5	25	5
11	Couve	Mç	0,012	11	54	5
12	Ovos de Galinha Bolo/Torta	forma	0,005	3	3	1
13	Laranja Regional	kg	0,200	180	180	1
14	Limão Regional	kg	0,005	5	5	1
15	Tomate	kg	0,010	9	45	5

**Semana 03 - 5 dias**

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,015	14	41	3
2	Alho	kg	0,002	2	9	5
3	Banana maçã ou prata	kg	0,100	90	90	1
4	Batata	kg	0,010	9	45	5
5	Beterraba	kg	0,010	9	18	2
6	Cebola	kg	0,003	3	14	5
7	Cebolinha	Mç	0,006	5	25	5
8	Cenoura	kg	0,010	9	36	4
9	Cheiro verde	Mç	0,006	5	25	5
10	Couve	Mç	0,012	11	54	5
11	Ovos de Galinha p/ refeição	Forma	0,015	8	8	1
12	Ovos de Galinha Bolo/Torta	forma	0,005	3	3	1
13	Limão Regional	kg	0,005	5	14	3
14	Macaxeira	kg	0,100	35	35	1
15	Maçã	kg	0,100	90	90	1
16	Pepino	kg	0,015	14	14	1
17	Tomate	kg	0,010	9	45	5

**Semana 04 - 5 dias**

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,015	14	27	2
2	Abacaxí	kg	0,100	90	90	1
3	Alho	kg	0,002	2	9	5
4	Banana maçã ou prata	kg	0,100	125	125	1
5	Batata	kg	0,010	9	36	4
6	Cebola	kg	0,003	3	14	5
7	Cebolinha	Mç	0,006	5	25	5
8	Cenoura	kg	0,010	9	36	4
9	Cheiro verde	Mç	0,006	5	25	5
10	Couve	Mç	0,012	11	54	5

11	Ovos de Galinha Bolo/Torta	forma	0,005	3	3	1
12	Limão Regional	kg	0,010	9	18	2
13	Maçã	kg	0,100	90	90	1
14	Melância	kg	0,200	180	180	1
15	Tomate	kg	0,010	9	45	5

**Total 9º Mês**

Item	Especificação	UND	QTD
1	Abóbora	kg	176
2	Abacate	kg	23
3	Abacaxí	kg	95
4	Açaí	kg	90
5	Alho	kg	36
6	Banana maçã ou prata	kg	400
7	Batata	kg	144
8	Beterraba	kg	54
9	Cebola	kg	54
10	Cebolinha	Mç	99
11	Cenoura	kg	153
12	Cheiro verde	Mç	99
13	Couve	Mç	216
14	Ovos de Galinha	Forma	25
15	Laranja Regional	kg	185
16	Limão Regional	kg	45
17	Macaxeira	kg	53
18	Maçã	kg	185
19	Mamão	kg	5
20	Melância	kg	180
21	Pepino	kg	14
22	Tomate	kg	180



10º mês

Semana 01 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,015	14	27	2
2	Alho	kg	0,002	2	9	5
3	Alface	Mç	0,030	11	11	1
4	Açaí	kg	0,100	35	35	1
5	Batata	kg	0,010	9	45	5
6	Cebola	kg	0,003	3	14	5
7	Cebolinha	Mç	0,006	5	25	5
8	Cenoura	kg	0,010	9	45	5
9	Cheiro verde	Mç	0,006	5	25	5
10	Couve	Mç	0,012	11	54	5
11	Ovos de Galinha p/ refeição	Forma	0,016	8	8	1
12	Limão Regional	kg	0,005	5	9	2
13	Melância	kg	0,300	270	270	1
14	Tomate	kg	0,010	9	45	5

Semana 02 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,015	14	41	3
2	Alho	kg	0,002	2	9	5
3	Banana maçã ou prata	kg	0,100	90	90	1
4	Batata	kg	0,010	9	45	5
5	Cebola	kg	0,003	3	14	5
6	Cebolinha	Mç	0,006	5	25	5

7	Cenoura	kg	0,010	9	36	4
8	Cheiro verde	Mç	0,006	5	25	5
9	Couve	Mç	0,012	11	54	5
10	Ovos de Galinha p/ refeição	Forma	0,015	8	8	1
11	Ovos de Galinha Bolo/Torta	forma	0,008	2	2	1
12	Limão Regional	kg	0,005	5	9	2
13	Melância	kg	0,300	270	0	0
14	Tomate	kg	0,010	9	45	5

### Semana 03 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,015	14	27	2
2	Alho	kg	0,002	2	9	5
3	Banana comprida (pacovã)	kg	0,050	18	18	1
4	Banana maçã ou prata	kg	0,100	90	90	1
5	Batata	kg	0,010	9	45	5
6	Cebola	kg	0,003	3	14	5
7	Cebolinha	Mç	0,006	5	25	5
8	Cenoura	kg	0,010	9	45	5
9	Cheiro verde	Mç	0,006	5	25	5
10	Couve	Mç	0,012	11	54	5
11	Ovos de Galinha Bolo/Torta	forma	0,009	2	2	1
12	Limão Regional	kg	0,005	5	9	2
13	Melância	kg	0,300	270	270	1
14	Maçã	kg	0,100	90	90	1
15	Pepino	kg	0,015	14	27	2
16	Tomate	kg	0,010	9	45	5

### Semana 04 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,015	14	27	2
2	Alho	kg	0,002	2	9	5
3	Alface	Mç	0,030	27	27	1
4	Banana maçã ou prata	kg	0,100	90	90	1
5	Batata	kg	0,010	9	45	5
6	Batata doce	kg	0,080	28	28	1
7	Beterraba	kg	0,010	9	9	1
8	Cebola	kg	0,003	3	14	5
9	Cebolinha	Mç	0,006	5	25	5
10	Cenoura	kg	0,010	9	45	5

11	Cheiro verde	Mç	0,006	5	25	5
12	Couve	Mç	0,012	11	54	5
13	Limão Regional	kg	0,010	9	18	2
14	Tomate	kg	0,010	9	45	5

**Total 10º Mês**

Item	Especificação	UND	QTD
1	Abóbora	kg	122
2	Açaí	kg	35
3	Alho	kg	36
4	Alface	Mç	38
5	Banana comprida (pacovã)	kg	18
6	Banana maçã ou prata	kg	270
7	Batata	kg	180
8	Batata doce	kg	28
9	Beterraba	kg	9
10	Cebola	kg	54
11	Cebolinha	Mç	99
12	Cenoura	kg	171
13	Cheiro verde	Mç	99
14	Couve	Mç	216
15	Ovos de Galinha	Forma	19
16	Limão Regional	kg	45
17	Maçã	kg	90
18	Melância	kg	540
19	Pepino	kg	27
20	Tomate	kg	180

**Total Anual**

Item	Especificação	UND	QTD
1	Abóbora	kg	1485
2	Abacate	kg	114
3	Abacaxí	kg	476
4	Açaí	kg	625
5	Alho	kg	360
6	Alface	Mç	188
7	Banana comprida (pacovã)	kg	88
8	Banana maçã ou prata	kg	3351
9	Batata	kg	1620
10	Batata doce	kg	140
11	Beterraba	kg	315
12	Cebola	kg	540
13	Cebolinha	Mç	990

14	Cenoura	kg	1620
15	Cheiro verde	Mç	990
16	Couve	Mç	2160
17	Ovos de Galinha	Forma	219
18	Laranja Regional	kg	926
19	Limão Regional	kg	450
20	Macaxeira	kg	263
21	Maçã	kg	1376
22	Mamão	kg	26
23	Melância	kg	3600
24	Pepino	kg	203
25	Tomate	kg	1800