



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAZONAS



Campus São Gabriel da Cachoeira

## CARDÁPIO ROTATIVO DO 1º MÊS

Semana 01

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Matutino 9:45 h	Sem oferta	Arroz a grega com frango + Salada cozida: Cenoura e beterraba  + Farinha	Isca acebolada com Arroz colorido + Banana + Farinha	Frango a passarinha com legumes + Macarrão ao molho  + Farinha	Arroz caipira + Purê de abóbora + Farinha
Vespertino 16:00 h	Sopa de carne com legume  + Farinha	Salada de frutas	Suco de cupuaçú + Bolo de macaxeira	Vitamina de Abacate + Biscoito Salgado	Sem oferta
Noturno 20:45 h	Sopa de carne com legume  + Farinha	Arroz a grega com frango + Salada cozida: Cenoura e beterraba  + Farinha	Isca acebolada com Arroz colorido + Banana + Farinha	Frango a passarinha com legumes + Macarrão ao molho  + Farinha	Arroz caipira + Purê de abóbora + Farinha

Roberta Gouveia da Silva Machado  
TAE-Nutricionista  
IFAM campus São Gabriel da Cachoeira  
SIAPI 2242481



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAZONAS.



Campus São Gabriel da Cachoeira

## CARDÁPIO ROTATIVO DO 1º MÊS

Semana 02

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Matutino 9:45 h	Sem oferta	Galinhada de legumes  + Farinha	Macarronada Bolonhesa  + Laranja  + Farinha	Baião de três  + Salada cozida: Abóbora e beterraba  + Farinha	Isca ao molho  + Arroz flocado com legumes  + Salada crua: tomate e cenoura
Vespertino 16:00 h	Sopa de carne com legume  + Banana  + Farinha	Suco de abacaxi  + Torta de legumes	Açaí com Farinha regional	Mingau de Mungunzá gelado	Sem oferta
Noturno 20:45 h	Sopa de carne com legume  + Banana  + Farinha	Galinhada de legumes  + Farinha	Macarronada Bolonhesa  + Laranja  + Farinha	Baião de três  + Salada cozida: Abóbora e beterraba  + Farinha	Isca ao molho  + Arroz flocado com legumes  + Salada crua: tomate e cenoura

Roberta Gouveia da Silva Machado  
TAE-Nutricionista  
IFAM campus São Gabriel da Cachoeira  
SIAPI 2242481



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAZONAS.



Campus São Gabriel da Cachoeira

### CARDÁPIO ROTATIVO DO 1º MÊS

Semana 03

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Matutino 9:45 h	Sem oferta	Canja de Legumes + Maçã + Farinha	Carne em cubo ao molho vermelho + Macarrão + Salada cozida: Beterraba e couve + Farinha	Risoto de frango com legumes + Banana + Farinha	Macarrão parafuso com frango ao molho de legumes + Salada crua: tomate e pepino + Farinha
Vespertino 16:00 h	Caldeirada de filé de peixe e arroz + Farinha	Macaxeira Assada + Café com leite	iogurte natural + Pão com ovo	Bolo de tapioca + Suco de taperebá	Sem oferta
Noturno 20:45 h	Caldeirada de filé de peixe e arroz + Farinha	Canja de Legumes + Maçã + Farinha	Carne em cubo ao molho vermelho + Macarrão + Salada cozida: Beterraba e couve + Farinha	Risoto de frango com legumes + Banana + Farinha	Macarrão parafuso com frango ao molho de legumes + Salada crua: tomate e pepino + Farinha

Roberta Gouveia da Silva Machado  
TAE-Nutricionista  
IFAM campus São Gabriel da Cachoeira  
SIAPI 2242481



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAZONAS.



Campus São Gabriel da Cachoeira

### CARDÁPIO ROTATIVO DO 1º MÊS

Semana 04

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Matutino 9:45 h	Sem oferta	Ensopado de frango com legumes + Farofa de cuscuz com arroz + Maçã + Farinha	Jardineira com arroz colorido + Banana + Farinha	Frango a passarinha + Salada de macarrão + Farinha	Almôndega ao molho + Arroz com cenoura + Abacaxi + Farinha
Vespertino 16:00 h	Sopa de carne com legume + Melância + Farinha	Achocolatado amazonense + Biscoito	Suco de maracujá + Farofa colorida	Leite com granola + Banana	Sem oferta
Noturno 20:45 h	Sopa de carne com legume + Melância + Farinha	Ensopado de frango com legumes + Farofa de cuscuz com arroz + Maçã + Farinha	Jardineira com arroz colorido + Banana + Farinha	Frango a passarinha + Salada de macarrão + Farinha	Almôndega ao molho + Arroz com cenoura + Abacaxi + Farinha

Roberta Gouveia da Silva Machado  
TAE-Nutricionista  
IFAM campus São Gabriel da Cachoeira  
SIAPI 2242481



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAZONAS



Campus São Gabriel da Cachoeira

### CARDÁPIO ROTATIVO DO 2º MÊS

Semana 01

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Matutino 9:45 h	Sem oferta	Canja de galinha com legumes + Banana + Farinha	Mingau de aveia	Frango com batata macarrão ao alho e óleo + Salada refogada: Couve e cenoura + Farinha	Farofão de arroz com ovos, legumes e carne em isca + Melancia
Vespertino 16:00 h	Sopa de carne com legume + Farinha	Sanduíche: Pão de forma, queijo, alface e tomate + Suco de taperebá	Suco de Cupuaçú + Farofa de carne	Açaí com farinha	Sem oferta
Noturno 20:45 h	Sopa de carne com legume + Farinha	Canja de galinha com legumes + Banana + Farinha	Mingau de aveia	Frango com batata macarrão ao alho e óleo + Salada refogada: Couve e cenoura + Farinha	Farofão de arroz com ovos, legumes e carne em isca + Melância

Roberta Gouveia da Silva Machado  
TAE-Nutricionista  
IFAM campus São Gabriel da Cachoeira  
SIAPI 2242481



## CARDÁPIO ROTATIVO DO 2º MÊS

Semana 02

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Matutino 9:45 h	Sem oferta	Farofa de arroz com cuscuz com frango ensopado.	Arroz a parmegiana + Banana + Farinha	Combinado dois sabores  + Farinha	Baião de dois com frango com legumes  + Farinha
Vespertino 16:00 h	Sopa de carne com legumes  + Farinha	Suco de cupuaçu + Bolo de cenoura	Mingau de mungunzá gelado	Pipoca + Suco de goiaba	Sem oferta
Noturno 20:45 h	Sopa de carne com legume  + Farinha	Farofa de arroz com cuscuz com frango ensopado. +	Arroz a Parmegiana + Banana + Farinha	Combinado dois sabores  + Farinha	Baião de dois com frango com legumes  + Farinha



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAZONAS



Campus São Gabriel da Cachoeira

**CARDÁPIO ROTATIVO DO 2º MÊS**

Semana 03

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Matutino 9:45 h	Sem oferta	Salpicão de frango com legumes ao macarrão alho e óleo + Maçã + Farinha	Galinhada de legumes + Melancia + Farinha	Espaguete com molho + Legumes em tiras + isca de carne  + Farinha	Guisado de frango com batata e arroz colorido + Banana + Farinha
Vespertino 16:00 h	Isca de peixe + Vinagrete + Baião de dois  + Farinha	Achocolatado gelado + Biscoito salgado	Mingau de banana Pacovã	Torta de legumes + Suco de goiaba	Sem oferta
Noturno 20:45 h	Isca de peixe + Vinagrete + Baião de dois  + Farinha	Salpicão de frango com legumes ao macarrão alho e óleo + Maçã + Farinha	Galinhada de legumes + Melancia + Farinha	Espaguete com molho + Legumes em tiras + isca de carne  + Farinha	Guisado de frango com batata e arroz colorido + Salada crua: Tomate e pepino + Banana + Farinha

Roberta Gouveia da Silva Machado  
TAE-Nutricionista  
IFAM campus São Gabriel da Cachoeira  
SIAPI 2242481



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAZONAS



Campus São Gabriel da Cachoeira

### CARDÁPIO ROTATIVO DO 2º MÊS

Semana 04

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Matutino 9:45 h	Sem oferta	Mingau de aveia + Laranja	Macarrão de praia com frango ao molho + Salada cozida: Beterraba e Cenoura + Farinha	Arroz de forno + Banana + Farinha	Feijão tropeiro com isca acebolada + Salada crua: tomate e alface + Farinha
Vespertino 16:00 h	Sopa de carne com legumes  + Farinha	Iogurte natural + Biscoito salgado	Café com leite + Batata doce	Suco com Biscoito doce	Sem oferta
Noturno 20:45 h	Sopa de carne com legumes  + Farinha	Mingau de aveia + Laranja	Macarrão de praia com frango ao molho + Salada cozida: Beterraba e Cenoura + Farinha	Arroz de forno + Banana + Farinha	Feijão tropeiro com isca acebolada + Salada crua: tomate e alface  + Farinha

São Gabriel da Cachoeira – AM

17 de Dezembro de 2017

Roberta Gouveia da Silva Machado  
TAE-Nutricionista  
IFAM campus São Gabriel da Cachoeira  
SIAPI 2242481



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
INSTITUTO FEDERAL DO AMAZONAS

**INFORMAÇÕES Nº 15/2018 - SAN/CSGC (11.01.01.24.03.11.02)**

**Nº do Protocolo: NÃO PROTOCOLADO**

**Manaus-AM, 11 de Junho de 2018**

**1.4\_Cardpio.pdf**

**Total de páginas do documento original: 8**

*(Assinado digitalmente em 13/06/2018 20:09 )*

**NAIRSON BRAZAO QUEIROZ**

*DIRETOR DE DEPARTAMENTO*

*1612134*

Para verificar a autenticidade deste documento entre em <https://sig.ifam.edu.br/documentos/> informando seu número: **15**, ano: **2018**, tipo: **INFORMAÇÕES**, data de emissão: **11/06/2018** e o código de verificação: **2f3e68ac69**