

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAZONAS  
Campus São Gabriel da Cachoeira



Planilhas para Base de Cálculo (Previsão 2019)

Hortifrutigranjeiros  
RESIDENTES  
AGOSTO

Semana 01 - 7 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia por refeição	QTD semana	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,150	3,5	21	6
2	Alface	Pé	0,150	3,5	28	8
3	Alho	kg	0,04	0,9	13	14
4	Banana maçã ou prata	kg	0,200	5	5	1
5	Batata	kg	0,150	3,5	21	6
6	Beterraba	kg	0,150	3,5	7	2
7	Cebola	kg	0,090	2,1	33	16
8	Cebolinha	Mç	0,090	2,1	29	14
9	Cenoura	kg	0,150	3,5	55	16
10	Cheiro verde	Mç	0,090	2,1	29	14
11	Couve	Mç	0,130	3,0	48	16
12	Ovos de Galinha p/ refeição	Forma	0,150	2	6	3
13	Ovos de Galinha Bolo/Torta	Forma	0,05	1	1	2
14	Limão Regional	kg	0,050	1,2	9	8
15	Pepino	kg	0,110	2,5	20	8
16	Tomate	kg	0,150	3,5	55	16

**Semana 02 - 7 dias**

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia por refeição	QTD semana	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,150	3,5	35	10
2	Alface	Pé	0,150	3,5	14	4
3	Alho	kg	0,04	0,92	14	15
4	Batata	kg	0,150	3,5	52	15
5	Beterraba	kg	0,150	3,5	14	4
6	Cebola	kg	0,090	2,1	31	15
7	Cebolinha	Mç	0,090	2,1	29	14
8	Cenoura	kg	0,150	3,5	52	15
9	Cheiro verde	Mç	0,090	2,1	29	14
10	Couve	Mç	0,130	3,0	45	15
11	Ovos de Galinha p/ refeição	Forma	0,150	2	6	3
12	Ovos de Galinha Bolo/Torta	Forma	0,05	1	1	2
13	Limão Regional	kg	0,050	1,2	7	6
14	Pepino	kg	0,110	2,5	10	4
15	Tomate	kg	0,150	3,5	51,8	15

**Semana 03 - 7 dias**

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia por refeição	QTD semana	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,150	3,5	35	10
2	Alface	Pé	0,150	3,5	28	8
3	Alho	kg	0,04	0,9	13	14
4	Batata	kg	0,150	3,5	48	14
5	Beterraba	kg	0,150	3,5	14	4
6	Cebola	kg	0,090	2,1	29	14
7	Cebolinha	Mç	0,090	2,1	29	14
8	Cenoura	kg	0,150	3,5	48	14
9	Cheiro verde	Mç	0,090	2,1	29	14
10	Couve	Mç	0,130	3,0	42	14
11	Ovos de Galinha p/ refeição	Forma	0,150	2	6	3
12	Ovos de Galinha Bolo/Torta	Forma	0,05	1	1	2
13	Limão Regional	kg	0,050	1,2	7	6
14	Pepino	kg	0,110	2,5	15	6
15	Tomate	kg	0,150	3,5	48	14

**Semana 04 - 7 dias**

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia por refeição	QTD semana	Nº de vezes por semana
1	Abacate	kg	0,200	5	5	1
1	Abóbora	kg	0,150	3,5	35	10
2	Alface	Pé	0,150	3,5	14	4
3	Alho	kg	0,04	0,92	13	14
4	Banana Pacovã	kg	0,156	4	4	1
5	Batata	kg	0,150	3,5	48	14
6	Beterraba	kg	0,150	3,5	14	4
7	Cebola	kg	0,090	2,1	29	14
8	Cebolinha	Mç	0,090	2,1	29	14
9	Cenoura	kg	0,150	3,5	48	14
10	Cheiro verde	Mç	0,090	2,1	29	14
11	Couve	Mç	0,130	3,0	42	14
12	Ovos de Galinha p/ refeição	Forma	0,150	2	6	3
13	Ovos de Galinha Bolo/Torta	Forma	0,05	1	1	2
14	Limão Regional	kg	0,050	1,2	7	6
15	Pepino	kg	0,110	2,5	10	4
16	Tomate	kg	0,150	3	48	14

**Total Agosto 2019**

Item	Especificação	UND	QTD
1	Abacate	kg	5
2	Abóbora	kg	124
3	Alface	Mç	83
4	Alho	kg	52
5	Banana maçã ou prata	kg	5
6	Banana Pacovã	kg	4
7	Batata	kg	169
8	Beterraba	kg	48
9	Cebola	kg	122
10	Cebolinha	Mç	116
11	Cenoura	kg	204
12	Cheiro verde	Mç	116
13	Couve	Mç	176
14	Ovos de Galinha	Forma	28
15	Limão Regional	kg	30
16	Pepino	kg	56
17	Tomate	kg	204



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAZONAS  
Campus São Gabriel da Cachoeira



Planilhas para Base de Cálculo (Previsão 2019)

Hortifrutigranjeiros  
RESIDENTES  
SETEMBRO

Semana 01 - 7 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia por refeição	QTD Semana	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,150	3,5	35	10
2	Alface	Pé	0,150	3,5	14	4
3	Alho	kg	0,04	0,92	13	14
4	Banana maçã ou prata	kg	0,200	5	5	1
5	Batata	kg	0,150	3,5	48	14
6	Beterraba	kg	0,150	3,5	21	6
7	Cebola	kg	0,090	2,1	29	14
8	Cebolinha	Mç	0,090	2,1	31	15
9	Cenoura	kg	0,150	3,5	52	15
10	Cheiro verde	Mç	0,090	2,1	31	15
11	Couve	Mç	0,130	3,0	45	15
12	Ovos de Galinha p/ refeição	Forma	0,150	2	8	4
13	Ovos de Galinha Bolo/Torta	Forma	0,05	0,6	1	1
14	Limão Regional	kg	0,050	1,2	5	4
15	Pepino	kg	0,110	2,5	10	4
16	Pimentão	kg	0,100	2,3	5	2
17	Tomate	kg	0,150	3,5	51,8	15

**Semana 02 - 7 dias**

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia por refeição	QTD Semana	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,150	3,5	35	10
2	Alface	Pé	0,150	3,5	21	6
3	Alho	kg	0,04	0,92	14	15
4	Batata	kg	0,150	3,5	48	14
5	Beterraba	kg	0,150	3,5	21	6
6	Cebola	kg	0,090	2,1	31	15
7	Cebolinha	Mç	0,090	2,1	31	15
8	Cenoura	kg	0,150	3,5	52	15
9	Cheiro verde	Mç	0,090	2,1	31	15
10	Couve	Mç	0,130	3,0	45	15
11	Ovos de Galinha p/ refeição	Forma	0,150	2	8	4
12	Ovos de Galinha Bolo/Torta	Forma	0,05	1	1	2
13	Limão Regional	kg	0,050	1	7	6
14	Pepino	kg	0,110	2,5	15	6
15	Tomate	kg	0,2	3,5	52	15

**Semana 03 - 7 dias**

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia por refeição	QTD Semana	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,150	3,5	35	10
2	Alface	Pé	0,150	3,5	14	4
3	Alho	kg	0,04	0,92	13	14
4	Banana maçã ou prata	kg	0,200	5	5	1
5	Batata	kg	0,150	3,5	48	14
6	Beterraba	kg	0,150	3,5	21	6
7	Cebola	kg	0,090	2,1	31	15
8	Cebolinha	Mç	0,090	2,1	31	15
9	Cenoura	kg	0,150	3,5	52	15
10	Cheiro verde	Mç	0,090	2,1	31	15
11	Couve	Mç	0,130	3,0	45	15
12	Ovos de Galinha p/ refeição	Forma	0,150	2	6	3
13	Ovos de Galinha Bolo/Torta	Forma	0,05	1	1	2
14	Limão Regional	kg	0,050	1	7	6
15	Macaxeira	kg	0,200	5	5	1
16	Pepino	kg	0,110	2,5	10	4
17	Tomate	kg	0,150	3,5	52	15



**Semana 04 - 7 dias**

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia por refeição	QTD Semana	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,150	3,5	35	10
2	Alface	Pé	0,150	3,5	14	4
3	Alho	kg	0,04	0,92	14	15
4	Batata	kg	0,150	3,5	52	15
5	Beterraba	kg	0,150	3,5	14	4
6	Cebola	kg	0,090	2,1	31	15
7	Cebolinha	Mç	0,090	2,1	29	14
8	Cenoura	kg	0,150	3,5	52	15
9	Cheiro verde	Mç	0,090	2,1	29	14
10	Couve	Mç	0,130	3,0	45	15
11	Ovos de Galinha p/ refeição	Forma	0,150	2	6	3
12	Ovos de Galinha Bolo/Torta	Forma	0,05	1	1	2
13	Limão Regional	kg	0,050	1	7	6
14	Pepino	kg	0,110	2,5	10	4
15	Tomate	kg	0,150	3,5	52	15

**Total Setembro 2019**

Item	Especificação	UND	QTD
1	Abóbora	kg	138
2	Alface	Mç	62
3	Alho	kg	53
4	Banana maçã ou prata	kg	9
5	Batata	kg	197
6	Beterraba	kg	76
7	Cebola	kg	122
8	Cebolinha	Mç	122
9	Cenoura	kg	207
10	Cheiro verde	Mç	122
11	Couve	Mç	179
12	Ovos de Galinha	Forma	31
13	Limão Regional	kg	25
14	Macaxeira	kg	5
15	Pepino	kg	46
16	Pimentão	kg	5
17	Tomate	kg	207



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAZONAS  
Campus São Gabriel da Cachoeira



Planilhas para Base de Cálculo (Previsão 2019)

Hortifrutigranjeiros  
RESIDENTES  
OUTUBRO



Semana 01 - 7 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia por refeição	QTD semana	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,150	3,5	21	6
2	Alface	Pé	0,150	3,5	28	8
3	Alho	kg	0,04	0,9	13	14
4	Banana maçã ou prata	kg	0,200	5	5	1
5	Batata	kg	0,150	3,5	21	6
6	Beterraba	kg	0,150	3,5	7	2
7	Cebola	kg	0,090	2,1	33	16
8	Cebolinha	Mç	0,090	2,1	29	14
9	Cenoura	kg	0,150	3,5	55	16
10	Cheiro verde	Mç	0,090	2,1	29	14
11	Couve	Mç	0,130	3,0	48	16
12	Ovos de Galinha p/ refeição	Forma	0,150	2	6	3
13	Ovos de Galinha Bolo/Torta	Forma	0,05	1	1	2
14	Limão Regional	kg	0,050	1,2	9	8
15	Pepino	kg	0,110	2,5	20	8
16	Tomate	kg	0,150	3,5	55	16

**Semana 02 - 7 dias**

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia por refeição	QTD semana	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,150	3,5	35	10
2	Alface	Pé	0,150	3,5	14	4
3	Alho	kg	0,04	0,92	14	15
4	Batata	kg	0,150	3,5	52	15
5	Beterraba	kg	0,150	3,5	14	4
6	Cebola	kg	0,090	2,1	31	15
7	Cebolinha	Mç	0,090	2,1	29	14
8	Cenoura	kg	0,150	3,5	52	15
9	Cheiro verde	Mç	0,090	2,1	29	14
10	Couve	Mç	0,130	3,0	45	15
11	Ovos de Galinha p/ refeição	Forma	0,150	2	6	3
12	Ovos de Galinha Bolo/Torta	Forma	0,05	1	1	2
13	Limão Regional	kg	0,050	1,2	7	6
14	Pepino	kg	0,110	2,5	10	4
15	Tomate	kg	0,150	3,5	51,8	15

**Semana 03 - 7 dias**

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia por refeição	QTD semana	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,150	3,5	35	10
2	Alface	Pé	0,150	3,5	28	8
3	Alho	kg	0,04	0,9	13	14
4	Batata	kg	0,150	3,5	48	14
5	Beterraba	kg	0,150	3,5	14	4
6	Cebola	kg	0,090	2,1	29	14
7	Cebolinha	Mç	0,090	2,1	29	14
8	Cenoura	kg	0,150	3,5	48	14
9	Cheiro verde	Mç	0,090	2,1	29	14
10	Couve	Mç	0,130	3,0	42	14
11	Ovos de Galinha p/ refeição	Forma	0,150	2	6	3
12	Ovos de Galinha Bolo/Torta	Forma	0,05	1	1	2
13	Limão Regional	kg	0,050	1,2	7	6
14	Pepino	kg	0,110	2,5	15	6
15	Tomate	kg	0,150	3,5	48	14

**Semana 04 - 7 dias**

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia por refeição	QTD semana	Nº de vezes por semana
1	Abacate	kg	0,200	5	5	1
1	Abóbora	kg	0,150	3,5	35	10
2	Alface	Pé	0,150	3,5	14	4
3	Alho	kg	0,04	0,92	13	14
4	Banana Pacovã	kg	0,156	4	4	1
5	Batata	kg	0,150	3,5	48	14
6	Beterraba	kg	0,150	3,5	14	4
7	Cebola	kg	0,090	2,1	29	14
8	Cebolinha	Mç	0,090	2,1	29	14
9	Cenoura	kg	0,150	3,5	48	14
10	Cheiro verde	Mç	0,090	2,1	29	14
11	Couve	Mç	0,130	3,0	42	14
12	Ovos de Galinha p/ refeição	Forma	0,150	2	6	3
13	Ovos de Galinha Bolo/Torta	Forma	0,05	1	1	2
14	Limão Regional	kg	0,050	1,2	7	6
15	Pepino	kg	0,110	2,5	10	4
16	Tomate	kg	0,150	3	48	14

**Total Outubro 2019**

Item	Especificação	UND	QTD
1	Abacate	kg	5
2	Abóbora	kg	124
3	Alface	Mç	83
4	Alho	kg	52
5	Banana maçã ou prata	kg	5
6	Banana Pacovã	kg	4
7	Batata	kg	169
8	Beterraba	kg	48
9	Cebola	kg	122
10	Cebolinha	Mç	116
11	Cenoura	kg	204
12	Cheiro verde	Mç	116
13	Couve	Mç	176
14	Ovos de Galinha	Forma	28
15	Limão Regional	kg	30
16	Pepino	kg	56
17	Tomate	kg	204



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAZONAS  
Campus São Gabriel da Cachoeira

Planilhas para Base de Cálculo (Previsão 2019)



Hortifrutigranjeiros  
RESIDENTES  
NOVEMBRO



Semana 01 - 7 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia por refeição	QTD Semana	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,150	3,5	35	10
2	Alface	Pé	0,150	3,5	14	4
3	Alho	kg	0,04	0,92	13	14
4	Banana maçã ou prata	kg	0,200	5	5	1
5	Batata	kg	0,150	3,5	48	14
6	Beterraba	kg	0,150	3,5	21	6
7	Cebola	kg	0,090	2,1	29	14
8	Cebolinha	Mç	0,090	2,1	31	15
9	Cenoura	kg	0,150	3,5	52	15
10	Cheiro verde	Mç	0,090	2,1	31	15
11	Couve	Mç	0,130	3,0	45	15
12	Ovos de Galinha p/ refeição	Forma	0,150	2	8	4
13	Ovos de Galinha Bolo/Torta	Forma	0,05	0,6	1	1
14	Limão Regional	kg	0,050	1,2	5	4
15	Pepino	kg	0,110	2,5	10	4
16	Pimentão	kg	0,100	2,3	5	2
17	Tomate	kg	0,150	3,5	51,8	15



**Semana 02 - 7 dias**

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia por refeição	QTD Semana	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,150	3,5	35	10
2	Alface	Pé	0,150	3,5	21	6
3	Alho	kg	0,04	0,92	14	15
4	Batata	kg	0,150	3,5	48	14
5	Beterraba	kg	0,150	3,5	21	6
6	Cebola	kg	0,090	2,1	31	15
7	Cebolinha	Mç	0,090	2,1	31	15
8	Cenoura	kg	0,150	3,5	52	15
9	Cheiro verde	Mç	0,090	2,1	31	15
10	Couve	Mç	0,130	3,0	45	15
11	Ovos de Galinha p/ refeição	Forma	0,150	2	8	4
12	Ovos de Galinha Bolo/Torta	Forma	0,05	1	1	2
13	Limão Regional	kg	0,050	1	7	6
14	Pepino	kg	0,110	2,5	15	6
15	Tomate	kg	0,2	3,5	52	15

**Semana 03 - 7 dias**

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia por refeição	QTD Semana	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,150	3,5	35	10
2	Alface	Pé	0,150	3,5	14	4
3	Alho	kg	0,04	0,92	13	14
4	Banana maçã ou prata	kg	0,200	5	5	1
5	Batata	kg	0,150	3,5	48	14
6	Beterraba	kg	0,150	3,5	21	6
7	Cebola	kg	0,090	2,1	31	15
8	Cebolinha	Mç	0,090	2,1	31	15
9	Cenoura	kg	0,150	3,5	52	15
10	Cheiro verde	Mç	0,090	2,1	31	15
11	Couve	Mç	0,130	3,0	45	15
12	Ovos de Galinha p/ refeição	Forma	0,150	2	6	3
13	Ovos de Galinha Bolo/Torta	Forma	0,05	1	1	2
14	Limão Regional	kg	0,050	1	7	6
15	Macaxeira	kg	0,200	5	5	1
16	Pepino	kg	0,110	2,5	10	4
17	Tomate	kg	0,150	3,5	52	15

**Semana 04 - 7 dias**

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia por refeição	QTD Semana	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,150	3,5	35	10
2	Alface	Pé	0,150	3,5	14	4
3	Alho	kg	0,04	0,92	14	15
4	Batata	kg	0,150	3,5	52	15
5	Beterraba	kg	0,150	3,5	14	4
6	Cebola	kg	0,090	2,1	31	15
7	Cebolinha	Mç	0,090	2,1	29	14
8	Cenoura	kg	0,150	3,5	52	15
9	Cheiro verde	Mç	0,090	2,1	29	14
10	Couve	Mç	0,130	3,0	45	15
11	Ovos de Galinha p/ refeição	Forma	0,150	2	6	3
12	Ovos de Galinha Bolo/Torta	Forma	0,05	1	1	2
13	Limão Regional	kg	0,050	1	7	6
14	Pepino	kg	0,110	2,5	10	4
15	Tomate	kg	0,150	3,5	52	15

**Total Novembro 2019**

Item	Especificação	UND	QTD
1	Abóbora	kg	138
2	Alface	Mç	62
3	Alho	kg	53
4	Banana maçã ou prata	kg	9
5	Batata	kg	197
6	Beterraba	kg	76
7	Cebola	kg	122
8	Cebolinha	Mç	122
9	Cenoura	kg	207
10	Cheiro verde	Mç	122
11	Couve	Mç	179
12	Ovos de Galinha	Forma	31
13	Limão Regional	kg	25
14	Macaxeira	kg	5
15	Pepino	kg	46
16	Pimentão	kg	5
17	Tomate	kg	207



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**  
**INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAZONAS**  
**Campus São Gabriel da Cachoeira**

**Planilhas para Base de Cálculo (Previsão 2019)**



**Hortifrutigranjeiros**  
**RESIDENTES**  
**DEZEMBRO**



**Semana 01 - 7 dias**

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia por refeição	QTD semana	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,150	3,5	21	6
2	Alface	Pé	0,150	3,5	28	8
3	Alho	kg	0,04	0,9	13	14
4	Banana maçã ou prata	kg	0,200	5	5	1
5	Batata	kg	0,150	3,5	21	6
6	Beterraba	kg	0,150	3,5	7	2
7	Cebola	kg	0,090	2,1	33	16
8	Cebolinha	Mç	0,090	2,1	29	14
9	Cenoura	kg	0,150	3,5	55	16
10	Cheiro verde	Mç	0,090	2,1	29	14
11	Couve	Mç	0,130	3,0	48	16
12	Ovos de Galinha p/ refeição	Forma	0,150	2	6	3
13	Ovos de Galinha Bolo/Torta	Forma	0,05	1	1	2
14	Limão Regional	kg	0,050	1,2	9	8
15	Pepino	kg	0,110	2,5	20	8
16	Tomate	kg	0,150	3,5	55	16

**Semana 02 - 7 dias**

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia por refeição	QTD semana	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,150	3,5	0	
2	Alface	Pé	0,150	3,5	0	
3	Alho	kg	0,04	0,92	0	
4	Batata	kg	0,150	3,5	0	
5	Beterraba	kg	0,150	3,5	0	
6	Cebola	kg	0,090	2,1	0	
7	Cebolinha	Mç	0,090	2,1	0	
8	Cenoura	kg	0,150	3,5	0	
9	Cheiro verde	Mç	0,090	2,1	0	
10	Couve	Mç	0,130	3,0	0	
11	Ovos de Galinha p/ refeição	Forma	0,150	2	0	
12	Ovos de Galinha Bolo/Torta	Forma	0,05	1	0	
13	Limão Regional	kg	0,050	1,2	0	
14	Pepino	kg	0,110	2,5	0	
15	Tomate	kg	0,150	3,5	0,0	

**Semana 03 - 7 dias**

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia por refeição	QTD semana	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,150	3,5	0	
2	Alface	Pé	0,150	3,5	0	
3	Alho	kg	0,04	0,9	0	
4	Batata	kg	0,150	3,5	0	
5	Beterraba	kg	0,150	3,5	0	
6	Cebola	kg	0,090	2,1	0	
7	Cebolinha	Mç	0,090	2,1	0	
8	Cenoura	kg	0,150	3,5	0	
9	Cheiro verde	Mç	0,090	2,1	0	
10	Couve	Mç	0,130	3,0	0	
11	Ovos de Galinha p/ refeição	Forma	0,150	2	0	
12	Ovos de Galinha Bolo/Torta	Forma	0,05	1	0	
13	Limão Regional	kg	0,050	1,2	0	
14	Pepino	kg	0,110	2,5	0	
15	Tomate	kg	0,150	3,5	0	

**Semana 04 - 7 dias**

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia por refeição	QTD semana	Nº de vezes por semana
1	Abacate	kg	0,200	5	0	
1	Abóbora	kg	0,150	3,5	0	
2	Alface	Pé	0,150	3,5	0	
3	Alho	kg	0,04	0,92	0	
4	Banana Pacovã	kg	0,156	4	0	
5	Batata	kg	0,150	3,5	0	
6	Beterraba	kg	0,150	3,5	0	
7	Cebola	kg	0,090	2,1	0	
8	Cebolinha	Mç	0,090	2,1	0	
9	Cenoura	kg	0,150	3,5	0	
10	Cheiro verde	Mç	0,090	2,1	0	
11	Couve	Mç	0,130	3,0	0	
12	Ovos de Galinha p/ refeição	Forma	0,150	2	0	
13	Ovos de Galinha Bolo/Torta	Forma	0,05	1	0	
14	Limão Regional	kg	0,050	1,2	0	
15	Pepino	kg	0,110	2,5	0	
16	Tomate	kg	0,150	3	0	

**Total Dezembro 2019**

Item	Especificação	UND	QTD
1	Abacate	kg	0
2	Abóbora	kg	21
3	Alface	Mç	28
4	Alho	kg	13
5	Banana maçã ou prata	kg	5
6	Banana Pacovã	kg	0
7	Batata	kg	21
8	Beterraba	kg	7
9	Cebola	kg	33
10	Cebolinha	Mç	29
11	Cenoura	kg	55
12	Cheiro verde	Mç	29
13	Couve	Mç	48
14	Ovos de Galinha	Forma	7
15	Limão Regional	kg	9
16	Pepino	kg	20
17	Tomate	kg	55





MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAZONAS  
Campus São Gabriel da Cachoeira



Planilhas para Base de Cálculo (Previsão 2020)

Hortifrutigranjeiros  
RESIDENTES  
FEVEREIRO

Semana 01 - 7 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia por refeição	QTD Semana	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,150	6,0	60	10
2	Alface	Pé	0,150	6,0	24	4
3	Alho	kg	0,04	1,60	22	14
4	Banana maçã ou prata	kg	0,200	8	8	1
5	Batata	kg	0,150	6,0	84	14
6	Beterraba	kg	0,150	6,0	36	6
7	Cebola	kg	0,090	3,6	50	14
8	Cebolinha	Mç	0,090	3,6	54	15
9	Cenoura	kg	0,150	6,0	90	15
10	Cheiro verde	Mç	0,090	3,6	54	15
11	Couve	Mç	0,130	5,2	78	15
12	Ovos de Galinha p/ refeição	Forma	0,150	3	13	4
13	Ovos de Galinha Bolo/Torta	Forma	0,05	1,1	1	1
14	Limão Regional	kg	0,050	2,0	8	4
15	Pepino	kg	0,110	0,4	2	4
16	Pimentão	kg	0,100	4,0	8	2
17	Tomate	kg	0,150	6,0	90,0	15

**Semana 02 - 7 dias**

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia por refeição	QTD Semana	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,150	6,0	60	10
2	Alface	Pé	0,150	6,0	36	6
3	Alho	kg	0,04	1,60	24	15
4	Batata	kg	0,150	6,0	84	14
5	Beterraba	kg	0,150	6,0	36	6
6	Cebola	kg	0,090	3,6	54	15
7	Cebolinha	Mç	0,090	3,6	54	15
8	Cenoura	kg	0,150	6,0	90	15
9	Cheiro verde	Mç	0,090	3,6	54	15
10	Couve	Mç	0,130	5,2	78	15
11	Ovos de Galinha p/ refeição	Forma	0,150	3	13	4
12	Ovos de Galinha Bolo/Torta	Forma	0,05	1	2	2
13	Limão Regional	kg	0,050	2	12	6
14	Pepino	kg	0,110	4,4	26	6
15	Tomate	kg	0,2	6,0	90	15

**Semana 03 - 7 dias**

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia por refeição	QTD Semana	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,150	6,0	60	10
2	Alface	Pé	0,150	6,0	24	4
3	Alho	kg	0,04	1,60	22	14
4	Banana maçã ou prata	kg	0,200	8	8	1
5	Batata	kg	0,150	6,0	84	14
6	Beterraba	kg	0,150	6,0	36	6
7	Cebola	kg	0,090	3,6	54	15
8	Cebolinha	Mç	0,090	3,6	54	15
9	Cenoura	kg	0,150	6,0	90	15
10	Cheiro verde	Mç	0,090	3,6	54	15
11	Couve	Mç	0,130	5,2	78	15
12	Ovos de Galinha p/ refeição	Forma	0,150	3	10	3
13	Ovos de Galinha Bolo/Torta	Forma	0,05	1	2	2
14	Limão Regional	kg	0,050	2	12	6
15	Macaxeira	kg	0,200	8	8	1
16	Pepino	kg	0,110	4,4	18	4
17	Tomate	kg	0,150	6,0	90	15

**Semana 04 - 7 dias**

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia por refeição	QTD Semana	Nº de vezes por semana
1	Abóbora	kg	0,150	6,0	60	10
2	Alface	Pé	0,150	6,0	24	4
3	Alho	kg	0,04	1,60	24	15
4	Batata	kg	0,150	6,0	90	15
5	Beterraba	kg	0,150	6,0	24	4
6	Cebola	kg	0,090	3,6	54	15
7	Cebolinha	Mç	0,090	3,6	50	14
8	Cenoura	kg	0,150	6,0	90	15
9	Cheiro verde	Mç	0,090	3,6	50	14
10	Couve	Mç	0,130	5,2	78	15
11	Ovos de Galinha p/ refeição	Forma	0,150	3	10	3
12	Ovos de Galinha Bolo/Torta	Forma	0,05	1	2	2
13	Limão Regional	kg	0,050	2	12	6
14	Pepino	kg	0,110	4,4	18	4
15	Tomate	kg	0,150	6,0	90	15

**Total Fevereiro 2019**

Item	Especificação	UND	QTD
1	Abóbora	kg	240
2	Alface	Mç	108
3	Alho	kg	93
4	Banana maçã ou prata	kg	16
5	Batata	kg	342
6	Beterraba	kg	132
7	Cebola	kg	212
8	Cebolinha	Mç	212
9	Cenoura	kg	360
10	Cheiro verde	Mç	212
11	Couve	Mç	312
12	Ovos de Galinha	Forma	54
13	Limão Regional	kg	44
14	Macaxeira	kg	8
15	Pepino	kg	63
16	Pimentão	kg	8
17	Tomate	kg	360

## LEGENDA:



Itens para ser inclusos para compra na licitação (Quantitativo atual de 23 alunos)



Itens pra compra na chamada pública (Quntitativo atual de 23 alunos)

## QUANTITATIVO PARA OS 6 MESES

Item	Especificação	UND	QTD TOTAL
1	Abacate	Kg	10
2	Abóbora	Kg	683
3	Alface	Pé	380
4	Alho	Kg	276
5	Banana maçã ou prata	Kg	42
6	Banana pacovã	Kg	8
7	Batata	Kg	950
8	Beterraba	Kg	331
9	Cebola	Kg	643
10	Cebolinha	Maço	627
11	Cenoura	Kg	1.084
12	Cheiro verde	Maço	627
13	Couve	Maço	937
14	Ovos de Galinha	Forma com 30	156
15	Limão Regional	Kg	144
16	Macaxeira	Kg	15
17	Pepino	Kg	270
18	Pimentão	Kg	15
19	Tomate	Kg	1.084