

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAPÁ
Campus São Gabriel da Cachoeira



Planilhas para Base de Cálculo (Previsão 2019)

Gêneros Alimentícios
RESIDENTES
AGOSTO



Semana 01 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD por refeição	QTD semana	Nº de vezes por semana
1	Achocolatado em pó	Lata 400g	0,033	2	6	3
2	Açúcar Cristal	kg	0,05	1,15	21	18
3	Arroz Tipo 1	kg	0,086	2,0	24	12
4	Aveia em flocos	lata 500g	0,038	1,7	2	1
5	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,005	0,2	3	14
6	Batata Palha	Pct 500g	0,04	2	4	2
7	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,05	3	3	1
8	Café em Pó	250g	0,013	1,2	5	4
9	Colorífero	kg	0,002	0,05	1	14
10	Cominho em grão	kg	0,002	0,05	1	14
11	Creme de leite	Lt 390g	0,05	3	6	2
12	Extrato de tomate	Copo 190g	0,025	3	42	14
13	Farinha de mandioca Regional	kg	0,05	1,2	16	14
14	Farinha de trigo	kg	0,078	1,8	4	2
15	Farinha de tapioca	kg	0,1	2,3	2	1
16	Feijão jalo	kg	0,064	1,5	15	10
17	Feijão Preto	kg	0,064	1,5	3	2
18	Fermento Químico	Pote 250g	0,003	0,3	1	2
19	Leite em pó Integral (café/mingau)	Pct 400g	0,034	2,0	20	10
20	Leite em pó Integral (torta/ purê/ bolo)	Pct 400g	0,02	1	2	2
21	Macarrão tipo espaguete	Pct 500g	0,075	3,5	7	2
22	Maionese	Pote 500g	0,012	0,6	1	2
23	Margarina Vegetal	Pote 250g	0,022	2,0	20	10
24	Milho Verde	Lt 200g	0,035	4,0	8	2
25	Óleo de soja	Grf900ml	0,02	0,5	8	15

26	Pão Francês	kg	0,1	2	16	7
27	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	0,1	2,3	5	2
28	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	0,1	2,3	2	1
29	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	0,1	2,3	5	2
30	Polpa de Fruta (Graviola)	kg	0,1	2,3	2	1
31	Polpa de Fruta (Maracujá)	kg	0,1	2,3	9	4
32	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	0,1	2,3	2	1
33	Sal Refinado	kg	0,004	0,09	2	18
34	Seleta de legumes	Lt 200g	0,035	4,0	24	6
35	Torrada	Pct 160 g	0,06	9	9	1
36	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	Grf 500ml	0,05	2,3	14	6

Semana 02 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD por refeição	QTD semana	Nº de vezes por semana
1	Achocolatado em pó	Lata 400g	0,034	2,0	12	6
2	Açúcar Cristal	kg	0,05	1,15	18	16
3	Arroz Tipo 1	kg	0,086	2,0	30	15
4	Aveia em flocos	Lata 500g	0,038	1,7	2	1
5	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,005	0,2	3	14
6	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,05	3	3	1
7	Biscoito redondo doce tipo Maria	Pct 400g	0,05	3	3	1
8	Canela em pó	Pote 30g	0,0015	1,2	1	1
9	Café em Pó	Pct 250g	0,013	1,2	4	3
10	Colorífero	kg	0,002	0,05	1	14
11	Cominho em grão	kg	0,002	0,05	1	14
12	Extrato de tomate	Copo 190g	0,025	3	42	14
13	Farinha de mandioca Regional	kg	0,05	1,2	18	16
14	Farinha de trigo (bolo / torta)	kg	0,078	2	2	1
15	Farinha de trigo (refeição)	kg	0,038	1	2	2
16	Farinha Láctea	Pct 400g	0,05	3	3	1
17	Feijão jalo	kg	0,064	1,5	12	8
18	Feijão de Praia	kg	0,064	1,5	3	2
19	Feijão Preto	kg	0,064	1,5	6	4
20	Fermento Químico	Pote 250g	0,005	0,5	0	1
21	Leite em pó Integral (café/mingau)	Pct 400g	0,034	2,0	20	10
22	Leite em pó Integral (torta/ purê/ bolo)	Pct 400g	0,02	1	2	2
23	Leite condensado	Lt 390g	0,05	3	3	1
24	Margarina Vegetal	Pote 250g	0,022	2,0	20	10
25	Óleo de soja	Grf 900ml	0,02	0,5	5	10
26	Orégano	Pct 100 g	0,003	1	1	1
27	Pão Francês	kg	0,1	2	16	7
28	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	0,1	2,3	9	4
29	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	0,1	2,3	2	1
30	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	0,1	2,3	2	1

31	Polpa de Fruta (Graviola)	kg	0,1	2,3	5	2
32	Polpa de Fruta (Maracujá)	kg	0,1	2,3	2	1
33	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	0,1	2,3	2	1
34	Sal Refinado	kg	0,004	0,09	2	18
35	Seleta de legumes	Lt 200g	0,035	4	16	4
36	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	Grf 500ml	0,05	2,3	14	6

Semana 03 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD por refeição	QTD semana	Nº de vezes por semana
1	Achocolatado em pó	Lata 400g	0,033	2	8	4
2	Açúcar Cristal	kg	0,05	1,15	18	16
3	Arroz Tipo 1	kg	0,086	2,0	22	11
4	Aveia em flocos	Lata 500g	0,038	1,7	2	1
5	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,005	0,2	3	14
6	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,05	3	3	1
7	Café em Pó	Pct 250g	0,013	1,2	5	4
8	Colorífero	kg	0,002	0,0	0,7	15
9	Cominho em grão	kg	0,002	0,0	0,6	14
10	Extrato de tomate	Copo 190g	0,025	3	45	15
11	Farinha de mandioca Regional	kg	0,05	1	16	14
12	Farinha de trigo (bolo / torta)	kg	0,078	1,8	4	2
13	Farinha de trigo (refeição)	kg	0,038	0,9	1	1
14	Feijão jalo	kg	0,064	1,5	12	8
15	Feijão de Praia	kg	0,064	1,5	3	2
16	Feijão Preto	kg	0,064	1,5	6	4
17	Fermento Biológico	Pote 500g	0,01	0,5	0,5	1
18	Goma de Mandioca	kg	0,18	4	4	1
19	logurte de fruta	Copo 200 ml	0,200	23	23	1
20	Leite em pó Integral (café/mingau)	Pct 400g	0,03	1,7	16	9
21	Leite em pó Integral (torta/ purê/ bolo)	Pct 400g	0,01	1	2	3
22	Macarrão tipo espaguete	Pct 500g	0,075	3	14	4
23	Margarina Vegetal	Pote 250g	0,022	2,0	20	10
24	Milho Verde	Lt 200g	0,035	4,0	16	4
25	Milho para pipoca	kg	0,1	2	2	1
26	Óleo de soja	GrF 900ml	0,02	0,5	5	9
27	Pão de Hamburguer	kg	0,15	3	3	1
28	Pão Francês	kg	0,1	2	16	7
29	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	0,1	2,3	5	2
30	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	0,1	2,3	5	2
31	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	0,1	2,3	2	1
32	Polpa de Fruta (Graviola)	kg	0,1	2,3	2	1

33	Polpa de Fruta (Maracujá)	kg	0,1	2,3	7	3
34	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	0,1	2,3	2	1
35	Sal Refinado	kg	0,004	0,09	1	11
36	Seleta de legumes	Lt 200g	0,035	4,0	16	4
37	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	Grf 500ml	0,05	2,3	14	6

Semana 04 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD por refeição	QTD semana	Nº de vezes por semana
1	Achocolatado em pó	Lata 400g	0,034	2,0	10	5
2	Açúcar Cristal	kg	0,05	1,15	18	16
3	Arroz Tipo 1	kg	0,086	2,0	20	10
4	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,005	0,2	3	14
5	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,05	3	3	1
6	Café em Pó	Pct 250g	0,013	1,2	4	3
7	Colorífero	kg	0,002	0,05	1	14
8	Cominho em grão	kg	0,002	0,05	1	14
9	Extrato de tomate	Copo 190g	0,025	3	42	14
10	Farinha de mandioca Regional	kg	0,05	1,2	16	14
11	Farinha de trigo (bolo / torta)	kg	0,078	1,8	5	3
12	Feijão jalo	kg	0,064	1,5	12	8
13	Feijão de Praia	kg	0,064	1,5	3	2
14	Feijão Preto	kg	0,064	1,5	6	4
15	Fermento Biológico	Pote 500g	0,01	0,5	0	1
16	Leite em pó Integral (café/mingau)	Pct 400g	0,03	1,7	17	10
17	Leite em pó Integral (torta/ purê/ bolo)	Pct 400g	0,01	1	2	3
18	Macarrão tipo espaguete	Pct 500g	0,075	3,5	7	2
19	Macarrão tipo parafuso	Pct 500g	0,075	3,5	7	2
20	Margarina Vegetal	Pote 250g	0,022	2,0	18	9
21	Óleo de soja	Grf 900ml	0,02	0,5	5	9
22	Pão Francês	kg	0,1	2	16	7
23	Pão de Queijo	kg	0,19	4	4	1
24	Patê de Atum	Lata 170 g	0,040	5	5	1
25	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	0,1	2,3	2	1
26	Polpa de Fruta (Acerola)	kg	0,1	2,3	2	1
27	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	0,1	2,3	5	2
28	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	0,1	2,3	5	2
29	Polpa de Fruta (Maracujá)	kg	0,1	2,3	5	2
30	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	0,1	2,3	7	3
31	Sal Refinado	kg	0,004	0,09	2	17
32	Seleta de legumes	Lata 200g	0,035	4,0	24	6
33	Torrada	Pct 160 g	0,06	9	9	1

34	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	Grf 500ml	0,05	2,3	18	8
----	----------------------------------	-----------	------	-----	----	---

Total AGOSTO 2019

Item	Especificação	UND	QTD
1	Achocolatado em pó	Lata 400g	35
2	Açúcar Cristal	kg	76
3	Arroz Tipo 1	kg	95
4	Aveia em flocos	Lata 500g	5
5	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	13
6	Batata Palha	Pct 500g	4
7	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	12
8	Biscoito redondo doce tipo Maria	Pct 400g	3
9	Canela em pó	Pote 30g	1
10	Café em Pó	Pct 250g	17
11	Colorífero	kg	3
12	Cominho em grão	kg	3
13	Creme de leite	Lata 390g	6
14	Extrato de tomate	Copo 190g	173
15	Farinha de mandioca Regional	kg	67
16	Farinha de trigo	kg	17
17	Farinha Láctea	Pct 400g	3
18	Farinha de tapioca	kg	2
19	Feijão jalo	kg	50
20	Feijão de Praia	kg	9
21	Feijão Preto	kg	21
22	Fermento Biológico	Pote 500g	1
23	Fermento Químico	Pote 250g	1
24	Goma de Mandioca	kg	4
25	logurte de fruta	Copo 200 ml	23
26	Leite em pó Integral	Pct 400g	80
27	Leite condensado	Lata 390g	3
28	Macarrão tipo espaguete	Pct 500g	28
29	Macarrão tipo parafuso	Pct 500g	7
30	Maionese	Pote 500g	1

31	Margarina Vegetal	Pote 250g	79
32	Milho Verde	Lata 200g	24
33	Milho para pipoca	kg	2
34	Óleo de soja	Grf 900ml	22
35	Orégano	Pct 100 g	1
36	Pão de Hamburguer	kg	3
37	Pão Francês	kg	64
38	Pão de Queijo	kg	4
39	Patê de Atum	Lata 170 g	5
40	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	21
41	Polpa de Fruta (Acerola)	kg	2
42	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	14
43	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	14
44	Polpa de Fruta (Graviola)	kg	9
45	Polpa de Fruta (Maracujá)	kg	23
46	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	14
47	Sal Refinado	kg	5,9
48	Seleta de legumes	Ltata 200g	81
49	Torrada	Pct 160 g	17
50	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	Grf 500ml	60

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAZONAS
Campus São Gabriel da Cachoeira

Planilhas para Base de Cálculo (Previsão 2019)



Gêneros Alimentícios
RESIDENTES
SETEMBRO
Semana 01 - 5 dias



Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD por refeição	QTD semana	Nº de vezes por semana
1	Achocolatado em pó	Lata 400g	0,033	2	8	4
2	Açúcar Cristal	kg	0,05	1	20	17
3	Arroz Tipo 1	kg	0,086	2,0	24	12
4	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,005	0,2	3	14
5	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,05	3	3	1
6	Canela em pó	Pote 30g	0,0015	1,2	1	1
7	Café em Pó	Pct 250g	0,013	1,2	5	4
8	Chá de Camomila	Pct 200g	0,08	9,2	9	1
9	Colorífero	kg	0,002	0,05	1	14
10	Cominho em grão	kg	0,002	0,05	1	14
11	Extrato de tomate	Copo 190g	0,025	3	36	12
12	Farinha de mandioca Regional	kg	0,05	1	16	14
13	Farinha de trigo (bolo / torta)	kg	0,078	2	2	1
14	Feijão jalo	kg	0,064	1,5	12	8
15	Feijão de Praia	kg	0,064	1,5	3	2
16	Feijão Preto	kg	0,064	1,5	6	4
17	Fermento Químico	Pote 250g	0,003	0,3	0,3	1
18	Goma de Mandioca	kg	0,18	4,1	4	1
19	Leite em pó Integral (café/mingau)	Pct 400g	0,034	2,0	18	9
20	Leite em pó Integral (torta/ purê/ bolo)	Pct 400g	0,02	1	1	1
21	Macarrão tipo espaguete	Pct 500g	0,075	3	7	2
22	Maionese	Pote 500g	0,012	0,6	1	2
23	Margarina Vegetal	Pote 250g	0,022	2,0	20	10
24	Milho Verde	Lata 200g	0,035	4,0	16	4
25	Milho de Munguzá	kg	0,09	2,1	2,1	1

26	Óleo de soja	Grf 900ml	0,02	0,5	4	8
27	Pão Francês	kg	0,1	2	16	7
28	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	0,1	2,3	2	1
29	Polpa de Fruta (Acerola)	kg	0,1	2,3	5	2
30	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	0,1	2,3	2	1
31	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	0,1	2,3	2	1
32	Polpa de Fruta (Graviola)	kg	0,1	2,3	5	2
33	Polpa de Fruta (Maracujá)	kg	0,1	2,3	5	2
34	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	0,1	2,3	2	1
35	Sal Refinado	kg	0,004	0,09	1	13
36	Seleta de legumes	Lata 200g	0,035	4,0	24	6
37	Torrada	Pct 160 g	0,06	9	9	1
38	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	Grf 500ml	0,05	2,3	14	6

Semana 02 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD por refeição	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Achocolatado em pó	Lata 400g	0,034	2,0	12	6
2	Açucar Cristal	kg	0,05	1,15	17	15
3	Arroz Tipo 1	kg	0,086	2,0	24	12
4	Aveia em flocos	Lata 500g	0,038	1,7	2	1
5	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,005	0,2	3	14
6	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,05	3	6	2
7	Café em Pó	Pct 250g	0,013	1,2	4	3
8	Colorífero	kg	0,002	0,05	1	14
9	Cominho em grão	kg	0,002	0,05	1	14
10	Creme de leite	Lata 390g	0,05	3	3	1
11	Extrato de tomate	Copo 190g	0,025	3	18	6
12	Farinha de mandioca Regional	kg	0,05	1	17	15
13	Farinha de trigo (bolo / torta)	kg	0,078	1,8	4	2
14	Feijão jalo	kg	0,064	1,5	18	12
15	Feijão Preto	kg	0,064	1,5	3	2
16	Fermento Biológico	Pote 500g	0,01	0,5	0	1
17	Fermento Químico	Pote 250g	0,005	0,5	0	1
18	logurte de fruta	Copo 200 ml	0,200	23	23	1
19	Leite em pó Integral (café/mingau)	Pct 400g	0,034	2,0	18	9
20	Leite em pó Integral (torta/ purê/ bolo)	Pct 400g	0,02	1	2	2
21	Leite condensado	Lata 390g	0,05	2,9	3	1
22	Macarrão tipo parafuso	Pct 500g	0,075	3	7	2
23	Margarina Vegetal	Pote 250g	0,022	2,0	24	12
24	Óleo de soja	Grf 900ml	0,02	0,5	4	8
25	Pão de Forma	kg	0,15	3	3	1
26	Pão Francês	kg	0,1	2	16	7
27	Polpa de Fruta (Acerola)	kg	0,1	2,3	2	1
28	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	0,1	2,3	5	2
29	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	0,1	2,3	2	1
30	Polpa de Fruta (Graviola)	kg	0,1	2,3	5	2

31	Polpa de Fruta (Manga)	kg	0,1	2,3	2	1
32	Polpa de Fruta (Maracujá)	kg	0,1	2,3	5	2
33	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	0,1	2,3	5	2
34	Sal Refinado	kg	0,004	0,09	1	12
35	Seleta de legumes	Lata 200g	0,035	4	24	6
36	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	Grf 500ml	0,05	2,3	14	6

Semana 03 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD por refeição	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Achocolatado em pó	Lata 400g	0,034	2,0	12	6
2	Açúcar Cristal	kg	0,05	1,15	17	15
3	Arroz Tipo 1	kg	0,086	2,0	24	12
4	Aveia em flocos	Lata 500g	0,038	1,7	2	1
5	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,005	0,2	3	14
6	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,05	3	6	2
7	Café em Pó	Pct 250g	0,013	1,2	4	3
8	Colorífero	kg	0,002	0,05	1	14
9	Cominho em grão	kg	0,002	0,05	1	14
10	Creme de leite	Lata 390g	0,05	3	3	1
11	Extrato de tomate	Copo 190g	0,025	3	18	6
12	Farinha de mandioca Regional	kg	0,05	1	17	15
13	Farinha de trigo (bolo / torta)	kg	0,078	1,8	4	2
14	Feijão jalo	kg	0,064	1,5	18	12
15	Feijão Preto	kg	0,064	1,5	3	2
16	Fermento Biológico	Pote 500g	0,01	0,5	0	1
17	Fermento Químico	Pote 250g	0,005	0,5	0	1
18	Iogurte de fruta	Copo 200 ml	0,200	23	23	1
19	Leite em pó Integral (café/mingau)	Pct 400g	0,034	2,0	18	9
20	Leite em pó Integral (torta/ purê/ bolo)	Pct 400g	0,02	1	2	2
21	Leite condensado	Lata 390g	0,05	2,9	3	1
22	Macarrão tipo parafuso	Pct 500g	0,075	3	7	2
23	Margarina Vegetal	Pote 250g	0,022	2,0	24	12
24	Óleo de soja	Grf 900ml	0,02	0,5	4	8
25	Pão para cachorro quente	kg	0,15	3,5	3,5	1
26	Pão Francês	kg	0,1	2	16	7
27	Polpa de Fruta (Acerola)	kg	0,1	2,3	2	1
28	Polpa de Fruta (Cupuaçu)	kg	0,1	2,3	5	2
29	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	0,1	2,3	2	1
30	Polpa de Fruta (Graviola)	kg	0,1	2,3	5	2
31	Polpa de Fruta (Manga)	kg	0,1	2,3	2	1
32	Polpa de Fruta (Maracujá)	kg	0,1	2,3	5	2

33	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	0,1	2,3	5	2
34	Sal Refinado	kg	0,004	0,09	1	12
35	Seleta de legumes	Lata 200g	0,035	4	24	6
36	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	Grf 500ml	0,05	2,3	14	6
37	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	Grf 500ml	0,05	2,3	14	6

Semana 04 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD por refeição	QTD semana	Nº de vezes por semana
1	Achocolatado em pó	Lata 400g	0,034	2,0	12	6
2	Açúcar Cristal	kg	0,05	1,15	18	16
3	Arroz Tipo 1	kg	0,086	2,0	30	15
4	Aveia em flocos	Lata 500g	0,038	1,7	2	1
5	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,005	0,2	3	14
6	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,05	3	3	1
7	Biscoito redondo doce tipo Maria	Pct 400g	0,05	3	3	1
8	Canela em pó	Pote 30g	0,0015	1,2	1	1
9	Café em Pó	Pct 250g	0,015	1,4	4	3
10	Colorífero	kg	0,002	0,05	1	14
11	Cominho em grão	kg	0,002	0,05	1	14
12	Extrato de tomate	Copo 190g	0,025	3	42	14
13	Farinha de mandioca Regional	kg	0,05	1,2	18	16
14	Farinha de trigo (bolo / torta)	kg	0,078	1,8	2	1
15	Farinha de trigo (refeição)	kg	0,038	0,9	2	2
16	Farinha Láctea	Pct 400g	0,05	2,9	3	1
17	Feijão jalo	kg	0,064	1,5	12	8
18	Feijão de Praia	kg	0,064	1,5	3	2
19	Feijão Preto	kg	0,064	1,5	6	4
20	Fermento Químico	Pote 250g	0,003	0,3	0,3	1
21	Leite em pó Integral (café/mingau)	Pct 400g	0,03	1,7	17	10
22	Leite em pó Integral (torta/ purê/ bolo)	Pct 400g	0,02	1	2	2
23	Leite condensado	Lata 390g	0,05	2,9	3	1
24	Margarina Vegetal	Pote 250g	0,022	2,0	20	10
25	Óleo de soja	Grf 900ml	0,02	0,5	5	10
26	Orégano	Pct 100 g	0,003	1	1	1
27	Pão Francês	kg	0,1	2	16	7
28	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	0,1	2,3	9	4
29	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	0,1	2,3	2	1
30	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	0,1	2,3	2	1
31	Polpa de Fruta (Graviola)	kg	0,1	2,3	5	2
32	Polpa de Fruta (Maracujá)	kg	0,1	2,3	2	1
33	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	0,1	2,3	2	1

34	Sal Refinado	kg	0,004	0,09	2	18
35	Seleta de legumes	Lata 200g	0,035	4,0	16	4
36	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	Grf500ml	0,05	2,3	14	6

Total SETEMBRO 2019

Item	Especificação	UND	QTD
1	Achocolatado em pó	Lata 400g	43
2	Açúcar Cristal	kg	72
3	Arroz Tipo 1	kg	101
4	Aveia em flocos	Lata 500g	3
5	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	11
6	Batata Palha	Pct 500g	3
7	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	12
8	Biscoito redondo doce tipo Maria	Pct 400g	9
9	Canela em pó	Pote 30g	2
10	Café em Pó	Pct 250g	16
11	Chá de Camomila	Pct 200g	9
12	Colorífero	kg	3
13	Cominho em grão	kg	3
14	Creme de leite	Lata 390g	3
15	Extrato de tomate	Copo 190g	100
16	Farinha de mandioca Regional	kg	70
17	Farinha de trigo	kg	26
18	Farinha Láctea	Pct 400g	6
19	Feijão jalo	kg	59
20	Feijão de Praia	kg	6
21	Feijão Preto	kg	18
22	Fermento Biológico	Pote 500g	0
23	Fermento Químico	Pote 250g	1
24	Flocos de Milho	Pct 500g	0
25	Goma de Mandioca	kg	4
26	logurte de fruta	Copo 200 ml	23
27	Leite em pó Integral	Pct 400g	99
28	Leite condensado	Lata 390g	6
29	Macarrão tipo espaguete	Pct 500g	9
30	Macarrão tipo parafuso	Pct 500g	7

31	Maionese	Pote 500g	1
32	Margarina Vegetal	Pote 250g	68
33	Milho Verde	Lata 200g	23
34	Milho de Munguzá	kg	2
35	Óleo de soja	Grf 900ml	38
36	Orégano	Pct 100 g	1
37	Pão de Forma	kg	3
38	Pão Francês	kg	52
39	Pão para Cachorro Quente	kg	3,5
40	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	28
41	Polpa de Fruta (Acerola)	kg	9
42	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	14
43	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	9
44	Polpa de Fruta (Graviola)	kg	18
45	Polpa de Fruta (Maracujá)	kg	14
46	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	14
47	Queijo ralado	Pct 100g	4,6
48	Sal Refinado	kg	6
49	Sardinha em Lata	Lata 250g	24
50	Seleta de legumes	Lata 200g	78
51	Torrada	Pct 160 g	9
52	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	Grf 500ml	55
53	Polpa de Fruta (Manga)	kg	2

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAPÁ
Campus São Gabriel da Cachoeira



Planilhas para Base de Cálculo (Previsão 2019)

Gêneros Alimentícios
RESIDENTES
OUTUBRO
Semana 01 - 5 dias



Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD por refeição	QTD semana	Nº de vezes por semana
1	Achocolatado em pó	Lata 400g	0,033	2	6	3
2	Açúcar Cristal	kg	0,05	1,15	21	18
3	Arroz Tipo 1	kg	0,086	2,0	24	12
4	Aveia em flocos	lata 500g	0,038	1,7	2	1
5	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,005	0,2	3	14
6	Batata Palha	Pct 500g	0,04	2	4	2
7	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,05	3	3	1
8	Café em Pó	250g	0,013	1,2	5	4
9	Colorífero	kg	0,002	0,05	1	14
10	Cominho em grão	kg	0,002	0,05	1	14
11	Creme de leite	Lt 390g	0,05	3	6	2
12	Extrato de tomate	Copo 190g	0,025	3	42	14
13	Farinha de mandioca Regional	kg	0,05	1,2	16	14
14	Farinha de trigo	kg	0,078	1,8	4	2
15	Farinha de tapioca	kg	0,1	2,3	2	1
16	Feijão jalo	kg	0,064	1,5	15	10
17	Feijão Preto	kg	0,064	1,5	3	2
18	Fermento Químico	Pote 250g	0,003	0,3	1	2
19	Leite em pó Integral (café/mingau)	Pct 400g	0,034	2,0	20	10
20	Leite em pó Integral (torta/ purê/ bolo)	Pct 400g	0,02	1	2	2
21	Macarrão tipo espaguete	Pct 500g	0,075	3,5	7	2
22	Maionese	Pote 500g	0,012	0,6	1	2
23	Margarina Vegetal	Pote 250g	0,022	2,0	20	10
24	Milho Verde	Lt 200g	0,035	4,0	8	2
25	Óleo de soja	Grf900ml	0,02	0,5	8	15

26	Pão Francês	kg	0,1	2	16	7
27	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	0,1	2,3	5	2
28	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	0,1	2,3	2	1
29	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	0,1	2,3	5	2
30	Polpa de Fruta (Graviola)	kg	0,1	2,3	2	1
31	Polpa de Fruta (Maracujá)	kg	0,1	2,3	9	4
32	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	0,1	2,3	2	1
33	Sal Refinado	kg	0,004	0,09	2	18
34	Seleta de legumes	Lt 200g	0,035	4,0	24	6
35	Torrada	Pct 160 g	0,06	9	9	1
36	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	Grf 500ml	0,05	2,3	14	6

Semana 02 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD por refeição	QTD semana	Nº de vezes por semana
1	Achocolatado em pó	Lata 400g	0,034	2,0	12	6
2	Açúcar Cristal	kg	0,05	1,15	18	16
3	Arroz Tipo 1	kg	0,086	2,0	30	15
4	Aveia em flocos	Lata 500g	0,038	1,7	2	1
5	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,005	0,2	3	14
6	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,05	3	3	1
7	Biscoito redondo doce tipo Maria	Pct 400g	0,05	3	3	1
8	Canela em pó	Pote 30g	0,0015	1,2	1	1
9	Café em Pó	Pct 250g	0,013	1,2	4	3
10	Colorífero	kg	0,002	0,05	1	14
11	Cominho em grão	kg	0,002	0,05	1	14
12	Extrato de tomate	Copo 190g	0,025	3	42	14
13	Farinha de mandioca Regional	kg	0,05	1,2	18	16
14	Farinha de trigo (bolo / torta)	kg	0,078	2	2	1
15	Farinha de trigo (refeição)	kg	0,038	1	2	2
16	Farinha Láctea	Pct 400g	0,05	3	3	1
17	Feijão jalo	kg	0,064	1,5	12	8
18	Feijão de Praia	kg	0,064	1,5	3	2
19	Feijão Preto	kg	0,064	1,5	6	4
20	Fermento Químico	Pote 250g	0,005	0,5	0	1
21	Leite em pó Integral (café/mingau)	Pct 400g	0,034	2,0	20	10
22	Leite em pó Integral (torta/ purê/ bolo)	Pct 400g	0,02	1	2	2
23	Leite condensado	Lt 390g	0,05	3	3	1
24	Margarina Vegetal	Pote 250g	0,022	2,0	20	10
25	Óleo de soja	Grf 900ml	0,02	0,5	5	10
26	Orégano	Pct 100 g	0,003	1	1	1
27	Pão Francês	kg	0,1	2	16	7
28	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	0,1	2,3	9	4
29	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	0,1	2,3	2	1
30	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	0,1	2,3	2	1

31	Polpa de Fruta (Graviola)	kg	0,1	2,3	5	2
32	Polpa de Fruta (Maracujá)	kg	0,1	2,3	2	1
33	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	0,1	2,3	2	1
34	Sal Refinado	kg	0,004	0,09	2	18
35	Seleta de legumes	Lt 200g	0,035	4	16	4
36	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	Grf 500ml	0,05	2,3	14	6

Semana 03 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD por refeição	QTD semana	Nº de vezes por semana
1	Achocolatado em pó	Lata 400g	0,033	2	8	4
2	Açúcar Cristal	kg	0,05	1,15	18	16
3	Arroz Tipo 1	kg	0,086	2,0	22	11
4	Aveia em flocos	Lata 500g	0,038	1,7	2	1
5	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,005	0,2	3	14
6	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,05	3	3	1
7	Café em Pó	Pct 250g	0,013	1,2	5	4
8	Colorífero	kg	0,002	0,0	0,7	15
9	Cominho em grão	kg	0,002	0,0	0,6	14
10	Extrato de tomate	Copo 190g	0,025	3	45	15
11	Farinha de mandioca Regional	kg	0,05	1	16	14
12	Farinha de trigo (bolo / torta)	kg	0,078	1,8	4	2
13	Farinha de trigo (refeição)	kg	0,038	0,9	1	1
14	Feijão jalo	kg	0,064	1,5	12	8
15	Feijão de Praia	kg	0,064	1,5	3	2
16	Feijão Preto	kg	0,064	1,5	6	4
17	Fermento Biológico	Pote 500g	0,01	0,5	0,5	1
18	Goma de Mandioca	kg	0,18	4	4	1
19	Iogurte de fruta	Copo 200 ml	0,200	23	23	1
20	Leite em pó Integral (café/mingau)	Pct 400g	0,03	1,7	16	9
21	Leite em pó Integral (torta/ purê/ bolo)	Pct 400g	0,01	1	2	3
22	Macarrão tipo espaguete	Pct 500g	0,075	3	14	4
23	Margarina Vegetal	Pote 250g	0,022	2,0	20	10
24	Milho Verde	Lt 200g	0,035	4,0	16	4
25	Milho para pipoca	kg	0,1	2	2	1
26	Óleo de soja	GrF 900ml	0,02	0,5	5	9
27	Pão de Hamburguer	kg	0,15	3	3	1
28	Pão Francês	kg	0,1	2	16	7
29	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	0,1	2,3	5	2
30	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	0,1	2,3	5	2
31	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	0,1	2,3	2	1
32	Polpa de Fruta (Graviola)	kg	0,1	2,3	2	1

33	Polpa de Fruta (Maracujá)	kg	0,1	2,3	7	3
34	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	0,1	2,3	2	1
35	Sal Refinado	kg	0,004	0,09	1	11
36	Seleta de legumes	Lt 200g	0,035	4,0	16	4
37	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	Grf 500ml	0,05	2,3	14	6

Semana 04 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD por refeição	QTD semana	Nº de vezes por semana
1	Achocolatado em pó	Lata 400g	0,034	2,0	10	5
2	Açúcar Cristal	kg	0,05	1,15	18	16
3	Arroz Tipo 1	kg	0,086	2,0	20	10
4	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,005	0,2	3	14
5	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,05	3	3	1
6	Café em Pó	Pct 250g	0,013	1,2	4	3
7	Colorífero	kg	0,002	0,05	1	14
8	Cominho em grão	kg	0,002	0,05	1	14
9	Extrato de tomate	Copo 190g	0,025	3	42	14
10	Farinha de mandioca Regional	kg	0,05	1,2	16	14
11	Farinha de trigo (bolo / torta)	kg	0,078	1,8	5	3
12	Feijão jalo	kg	0,064	1,5	12	8
13	Feijão de Praia	kg	0,064	1,5	3	2
14	Feijão Preto	kg	0,064	1,5	6	4
15	Fermento Biológico	Pote 500g	0,01	0,5	0	1
16	Leite em pó Integral (café/mingau)	Pct 400g	0,03	1,7	17	10
17	Leite em pó Integral (torta/ purê/ bolo)	Pct 400g	0,01	1	2	3
18	Macarrão tipo espaguete	Pct 500g	0,075	3,5	7	2
19	Macarrão tipo parafuso	Pct 500g	0,075	3,5	7	2
20	Margarina Vegetal	Pote 250g	0,022	2,0	18	9
21	Óleo de soja	Grf 900ml	0,02	0,5	5	9
22	Pão Francês	kg	0,1	2	16	7
23	Pão de Queijo	kg	0,19	4	4	1
24	Patê de Atum	Lata 170 g	0,040	5	5	1
25	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	0,1	2,3	2	1
26	Polpa de Fruta (Acerola)	kg	0,1	2,3	2	1
27	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	0,1	2,3	5	2
28	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	0,1	2,3	5	2
29	Polpa de Fruta (Maracujá)	kg	0,1	2,3	5	2
30	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	0,1	2,3	7	3
31	Sal Refinado	kg	0,004	0,09	2	17
32	Seleta de legumes	Lata 200g	0,035	4,0	24	6
33	Torrada	Pct 160 g	0,06	9	9	1

34	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	Grf 500ml	0,05	2,3	18	8
----	----------------------------------	-----------	------	-----	----	---

Total OUTUBRO 2019

Item	Especificação	UND	QTD
1	Achocolatado em pó	Lata 400g	35
2	Açúcar Cristal	kg	76
3	Arroz Tipo 1	kg	95
4	Aveia em flocos	Lata 500g	5
5	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	13
6	Batata Palha	Pct 500g	4
7	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	12
8	Biscoito redondo doce tipo Maria	Pct 400g	3
9	Canela em pó	Pote 30g	1
10	Café em Pó	Pct 250g	17
11	Colorífero	kg	3
12	Cominho em grão	kg	3
13	Creme de leite	Lata 390g	6
14	Extrato de tomate	Copo 190g	173
15	Farinha de mandioca Regional	kg	67
16	Farinha de trigo	kg	17
17	Farinha Láctea	Pct 400g	3
18	Farinha de tapioca	kg	2
19	Feijão jalo	kg	50
20	Feijão de Praia	kg	9
21	Feijão Preto	kg	21
22	Fermento Biológico	Pote 500g	1
23	Fermento Químico	Pote 250g	1
24	Goma de Mandioca	kg	4
25	logurte de fruta	Copo 200 ml	23
26	Leite em pó Integral	Pct 400g	80
27	Leite condensado	Lata 390g	3
28	Macarrão tipo espaguete	Pct 500g	28
29	Macarrão tipo parafuso	Pct 500g	7
30	Maionese	Pote 500g	1

31	Margarina Vegetal	Pote 250g	79
32	Milho Verde	Lata 200g	24
33	Milho para pipoca	kg	2
34	Óleo de soja	Grf 900ml	22
35	Orégano	Pct 100 g	1
36	Pão de Hamburguer	kg	3
37	Pão Francês	kg	64
38	Pão de Queijo	kg	4
39	Patê de Atum	Lata 170 g	5
40	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	21
41	Polpa de Fruta (Acerola)	kg	2
42	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	14
43	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	14
44	Polpa de Fruta (Graviola)	kg	9
45	Polpa de Fruta (Maracujá)	kg	23
46	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	14
47	Sal Refinado	kg	5,9
48	Seleta de legumes	Ltata 200g	81
49	Torrada	Pct 160 g	17
50	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	Grf 500ml	60

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAZONAS
Campus São Gabriel da Cachoeira

Planilhas para Base de Cálculo (Previsão 2019)



Gêneros Alimentícios
RESIDENTES
NOVEMBRO
Semana 01 - 5 dias



Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD por refeição	QTD semana	Nº de vezes por semana
1	Achocolatado em pó	Lata 400g	0,033	2	8	4
2	Açúcar Cristal	kg	0,05	1	20	17
3	Arroz Tipo 1	kg	0,086	2,0	24	12
4	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,005	0,2	3	14
5	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,05	3	3	1
6	Canela em pó	Pote 30g	0,0015	1,2	1	1
7	Café em Pó	Pct 250g	0,013	1,2	5	4
8	Chá de Camomila	Pct 200g	0,08	9,2	9	1
9	Colorífero	kg	0,002	0,0	1	14
10	Cominho em grão	kg	0,002	0,0	1	14
11	Extrato de tomate	Copo 190g	0,025	3	36	12
12	Farinha de mandioca Regional	kg	0,05	1	16	14
13	Farinha de trigo (bolo / torta)	kg	0,078	1,8	2	1
14	Feijão jalo	kg	0,064	1,5	12	8
15	Feijão de Praia	kg	0,064	1,5	3	2
16	Feijão Preto	kg	0,064	1,5	6	4
17	Fermento Químico	Pote 250g	0,003	0,3	0	1
18	Goma de Mandioca	kg	0,18	4,1	4	1
19	Leite em pó Integral (café/mingau)	Pct 400g	0,034	2,0	18	9
20	Leite em pó Integral (torta/ purê/ bolo)	Pct 400g	0,02	1	1	1
21	Macarrão tipo espaguete	Pct 500g	0,075	3	7	2
22	Maionese	Pote 500g	0,012	0,6	1	2
23	Margarina Vegetal	Pote 250g	0,022	2,0	20	10
24	Milho Verde	Lata 200g	0,035	4,0	16	4
25	Milho de Munguzá	kg	0,09	2,1	2,1	1

26	Óleo de soja	Grf 900ml	0,02	0,5	4	8
27	Pão Francês	kg	0,1	2	16	7
28	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	0,1	2,3	2	1
29	Polpa de Fruta (Acerola)	kg	0,1	2,3	5	2
30	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	0,1	2,3	2	1
31	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	0,1	2,3	2	1
32	Polpa de Fruta (Graviola)	kg	0,1	2,3	5	2
33	Polpa de Fruta (Maracujá)	kg	0,1	2,3	5	2
34	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	0,1	2,3	2	1
35	Sal Refinado	kg	0,004	0,09	1	13
36	Seleta de legumes	Lata 200g	0,035	4,0	24	6
37	Torrada	Pct 160 g	0,06	9	9	1
38	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	Grf 500ml	0,05	2,3	14	6

Semana 02 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD por refeição	QTD semana	Nº de vezes por semana
1	Achocolatado em pó	Lata 400g	0,034	2,0	12	6
2	Açúcar Cristal	kg	0,05	1,15	17	15
3	Arroz Tipo 1	kg	0,086	2,0	24	12
4	Aveia em flocos	Lata 500g	0,038	1,7	2	1
5	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,005	0,2	3	14
6	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,05	3	6	2
7	Café em Pó	Pct 250g	0,013	1,2	4	3
8	Colorífero	kg	0,002	0,05	1	14
9	Cominho em grão	kg	0,002	0,05	1	14
10	Creme de leite	Lata 390g	0,05	3	3	1
11	Extrato de tomate	Copo 190g	0,025	3	18	6
12	Farinha de mandioca Regional	kg	0,05	1	17	15
13	Farinha de trigo (bolo / torta)	kg	0,078	1,8	4	2
14	Feijão jalo	kg	0,064	1,5	18	12
15	Feijão Preto	kg	0,064	1,5	3	2
16	Fermento Biológico	Pote 500g	0,01	0,5	0	1
17	Fermento Químico	Pote 250g	0,005	0,5	0	1
18	logurte de fruta	Copo 200 ml	0,200	23	23	1
19	Leite em pó Integral (café/mingau)	Pct 400g	0,034	2,0	18	9
20	Leite em pó Integral (torta/ purê/ bolo)	Pct 400g	0,02	1	2	2
21	Leite condensado	Lata 390g	0,05	2,9	3	1
22	Macarrão tipo parafuso	Pct 500g	0,075	3	7	2
23	Margarina Vegetal	Pote 250g	0,022	2,0	24	12
24	Óleo de soja	Grf 900ml	0,02	0,5	4	8
25	Pão de Forma	kg	0,15	3	3	1
26	Pão Francês	kg	0,1	2	16	7
27	Polpa de Fruta (Acerola)	kg	0,1	2,3	2	1
28	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	0,1	2,3	5	2
29	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	0,1	2,3	2	1
30	Polpa de Fruta (Graviola)	kg	0,1	2,3	5	2

31	Polpa de Fruta (Manga)	kg	0,1	2,3	2	1
32	Polpa de Fruta (Maracujá)	kg	0,1	2,3	5	2
33	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	0,1	2,3	5	2
34	Sal Refinado	kg	0,004	0,09	1	12
35	Seleta de legumes	Lata 200g	0,035	4	24	6
36	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	Grf 500ml	0,05	2,3	14	6

Semana 03 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD por refeição	QTD semana	Nº de vezes por semana
1	Achocolatado em pó	Lata 400g	0,033	2	6	3
2	Açúcar Cristal	kg	0,05	1,15	21	18
3	Arroz Tipo 1	kg	0,086	2,0	24	12
4	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,005	0,2	3	14
5	Batata Palha	Pct 500g	0,04	2	2	1
6	Biscoito redondo doce tipo Maria	Pct 400g	0,05	3	3	1
7	Café em Pó	Pct 250g	0,013	1,2	5	4
8	Colorífero	kg	0,002	0,0	0,6	14
9	Cominho em grão	kg	0,002	0,0	0,6	14
10	Extrato de tomate	Copo 190g	0,025	3	24	8
11	Farinha de mandioca Regional	kg	0,05	1	16	14
12	Farinha de trigo (bolo / torta)	kg	0,078	1,8	4	2
13	Farinha Láctea	Pct 400g	0,05	2,9	3	1
14	Feijão jalo	kg	0,064	1,5	15	10
15	Feijão Preto	kg	0,064	1,5	6	4
16	Fermento Químico	Pote 250g	0,003	0,3	0,3	1
17	Flocos de Milho	Pct 500g	0,05	2	2	1
18	Leite em pó Integral (café/mingau)	Pct 400g	0,034	2,0	20	10
19	Leite em pó Integral (torta/ purê/ bolo)	Pct 400g	0,02	1	2	2
20	Macarrão tipo espaguete	Pct 500g	0,075	3	7	2
21	Margarina Vegetal	Pote 250g	0,022	2,0	20	10
22	Milho Verde	Lata 200g	0,035	4,0	16	4
23	Óleo de soja	Grf 900ml	0,02	0,5	5	9
24	Pão Francês	kg	0,1	2	16	7
25	Pão para Cachorro Quente	kg	0,15	3,5	3,5	1
26	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	0,1	2,3	2	1
27	Polpa de Fruta (Acerola)	kg	0,1	2,3	5	2
28	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	0,1	2,3	5	2
29	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	0,1	2,3	5	2
30	Polpa de Fruta (Graviola)	kg	0,1	2,3	5	2
31	Polpa de Fruta (Maracujá)	kg	0,1	2,3	2	1
32	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	0,1	2,3	2	1

33	Queijo ralado	Pct 100g	0,009	2,1	2,1	1
34	Sal Refinado	kg	0,004	0,09	2	19
35	Sardinha em Lata	Lata 250g	0,05	5	5	1
36	Seleta de legumes	Lata 200g	0,035	4,0	24	6
37	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	Grf 500ml	0,05	2,3	14	6

Semana 04 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD por refeição	QTD semana	Nº de vezes por semana
1	Achocolatado em pó	Lata 400g	0,034	2,0	12	6
2	Açúcar Cristal	kg	0,05	1,15	18	16
3	Arroz Tipo 1	kg	0,086	2,0	30	15
4	Aveia em flocos	Lata 500g	0,038	1,7	2	1
5	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,005	0,2	3	14
6	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,05	3	3	1
7	Biscoito redondo doce tipo Maria	Pct 400g	0,05	3	3	1
8	Canela em pó	Pote 30g	0,0015	1,2	1	1
9	Café em Pó	Pct 250g	0,015	1,4	4	3
10	Colorífero	kg	0,002	0,05	1	14
11	Cominho em grão	kg	0,002	0,05	1	14
12	Extrato de tomate	Copo 190g	0,025	3	42	14
13	Farinha de mandioca Regional	kg	0,05	1,2	18	16
14	Farinha de trigo (bolo / torta)	kg	0,078	1,8	2	1
15	Farinha de trigo (refeição)	kg	0,038	0,9	2	2
16	Farinha Láctea	Pct 400g	0,05	2,9	3	1
17	Feijão jalo	kg	0,064	1,5	12	8
18	Feijão de Praia	kg	0,064	1,5	3	2
19	Feijão Preto	kg	0,064	1,5	6	4
20	Fermento Químico	Pote 250g	0,003	0,3	0,3	1
21	Leite em pó Integral (café/mingau)	Pct 400g	0,03	1,7	17	10
22	Leite em pó Integral (torta/ purê/ bolo)	Pct 400g	0,02	1	2	2
23	Leite condensado	Lata 390g	0,05	2,9	3	1
24	Margarina Vegetal	Pote 250g	0,022	2,0	20	10
25	Óleo de soja	Grf 900ml	0,02	0,5	5	10
26	Orégano	Pct 100 g	0,003	1	1	1
27	Pão Francês	kg	0,1	2	16	7
28	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	0,1	2,3	9	4
29	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	0,1	2,3	2	1
30	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	0,1	2,3	2	1
31	Polpa de Fruta (Graviola)	kg	0,1	2,3	5	2
32	Polpa de Fruta (Maracujá)	kg	0,1	2,3	2	1
33	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	0,1	2,3	2	1

34	Sal Refinado	kg	0,004	0,09	2	18
35	Seleta de legumes	Lata 200g	0,035	4,0	16	4
36	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	Grf500ml	0,05	2,3	14	6

Total NOVEMBRO 2019

Item	Especificação	UND	QTD
1	Achocolatado em pó	Lata 400g	37
2	Açúcar Cristal	kg	76
3	Arroz Tipo 1	kg	101
4	Aveia em flocos	Lata 500g	3
5	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	13
6	Batata Palha	Pct 500g	2
7	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	12
8	Biscoito redondo doce tipo Maria	Pct 400g	6
9	Canela em pó	Pote 30g	2
10	Café em Pó	Pct 250g	17
11	Chá de Camomila	Pct 200g	9
12	Colorífero	kg	3
13	Cominho em grão	kg	3
14	Creme de leite	Lata 390g	3
15	Extrato de tomate	Copo 190g	121
16	Farinha de mandioca Regional	kg	68
17	Farinha de trigo	kg	13
18	Farinha Láctea	Pct 400g	6
19	Feijão jalo	kg	56
20	Feijão de Praia	kg	6
21	Feijão Preto	kg	21
22	Fermento Biológico	Pote 500g	0
23	Fermento Químico	Pote 250g	1
24	Flocos de Milho	Pct 500g	2
25	Goma de Mandioca	kg	4
26	logurte de fruta	Copo 200 ml	23
27	Leite em pó Integral	Pct 400g	80
28	Leite condensado	Lata 390g	6
29	Macarrão tipo espaguete	Pct 500g	14
30	Macarrão tipo parafuso	Pct 500g	7

31	Maionese	Pote 500g	1
32	Margarina Vegetal	Pote 250g	85
33	Milho Verde	Lata 200g	32
34	Milho de Munguzá	kg	2
35	Óleo de soja	Grf 900ml	18
36	Orégano	Pct 100 g	1
37	Pão de Forma	kg	3
38	Pão Francês	kg	64
39	Pão para Cachorro Quente	kg	3,5
40	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	14
41	Polpa de Fruta (Acerola)	kg	12
42	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	14
43	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	12
44	Polpa de Fruta (Graviola)	kg	18
45	Polpa de Fruta (Maracujá)	kg	14
46	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	12
47	Queijo ralado	Pct 100g	2,1
48	Sal Refinado	kg	7
49	Sardinha em Lata	Lata 250g	5
50	Seleta de legumes	Lata 200g	89
51	Torrada	Pct 160 g	9
52	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	Grf 500ml	55
53	Polpa de Fruta (manga)	kg	2

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAZONAS
Campus São Gabriel da Cachoeira



Planilhas para Base de Cálculo (Previsão 2019)

Gêneros Alimentícios
RESIDENTES
DEZEMBRO
Semana 01 - 5 dias



Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD por refeição	QTD semana	Nº de vezes por semana
1	Achocolatado em pó	Lata 400g	0,033	2	6	3
2	Açúcar Cristal	kg	0,05	1,15	21	18
3	Arroz Tipo 1	kg	0,086	2,0	24	12
4	Aveia em flocos	lata 500g	0,038	1,7	2	1
5	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,005	0,2	3	14
6	Batata Palha	Pct 500g	0,04	2	4	2
7	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,05	3	3	1
8	Café em Pó	250g	0,013	1,2	5	4
9	Colorífero	kg	0,002	0,05	1	14
10	Cominho em grão	kg	0,002	0,05	1	14
11	Creme de leite	Lt 390g	0,05	3	6	2
12	Extrato de tomate	Copo 190g	0,025	3	42	14
13	Farinha de mandioca Regional	kg	0,05	1,2	16	14
14	Farinha de trigo	kg	0,078	1,8	4	2
15	Farinha de tapioca	kg	0,1	2,3	2	1
16	Feijão jalo	kg	0,064	1,5	15	10
17	Feijão Preto	kg	0,064	1,5	3	2
18	Fermento Químico	Pote 250g	0,003	0,3	1	2
19	Leite em pó Integral (café/mingau)	Pct 400g	0,034	2,0	20	10
20	Leite em pó Integral (torta/ purê/ bolo)	Pct 400g	0,02	1	2	2
21	Macarrão tipo espaguete	Pct 500g	0,075	3,5	7	2
22	Maionese	Pote 500g	0,012	0,6	1	2
23	Margarina Vegetal	Pote 250g	0,022	2,0	20	10
24	Milho Verde	Lt 200g	0,035	4,0	8	2
25	Óleo de soja	Grf 900ml	0,02	0,5	8	15

26	Pão Francês	kg	0,1	2	16	7
27	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	0,1	2,3	5	2
28	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	0,1	2,3	2	1
29	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	0,1	2,3	5	2
30	Polpa de Fruta (Graviola)	kg	0,1	2,3	2	1
31	Polpa de Fruta (Maracujá)	kg	0,1	2,3	9	4
32	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	0,1	2,3	2	1
33	Sal Refinado	kg	0,004	0,09	2	18
34	Seleta de legumes	Lt 200g	0,035	4,0	24	6
35	Torrada	Pct 160 g	0,06	9	9	1
36	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	Grf 500ml	0,05	2,3	14	6

Semana 02 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD por refeição	QTD semana	Nº de vezes por semana
1	Achocolatado em pó	Lata 400g	0,034	2,0	0	
2	Açúcar Cristal	kg	0,05	1,15	0	
3	Arroz Tipo 1	kg	0,086	2,0	0	
4	Aveia em flocos	Lata 500g	0,038	1,7	0	
5	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,005	0,2	0	
6	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,05	3	0	
7	Biscoito redondo doce tipo Maria	Pct 400g	0,05	3	0	
8	Canela em pó	Pote 30g	0,0015	1,2	0	
9	Café em Pó	Pct 250g	0,013	1,2	0	
10	Colorífero	kg	0,002	0,05	0	
11	Cominho em grão	kg	0,002	0,05	0	
12	Extrato de tomate	Copo 190g	0,025	3	0	
13	Farinha de mandioca Regional	kg	0,05	1,2	0	
14	Farinha de trigo (bolo / torta)	kg	0,078	2	0	
15	Farinha de trigo (refeição)	kg	0,038	1	0	
16	Farinha Láctea	Pct 400g	0,05	3	0	
17	Feijão jalo	kg	0,064	1,5	0	
18	Feijão de Praia	kg	0,064	1,5	0	
19	Feijão Preto	kg	0,064	1,5	0	
20	Fermento Químico	Pote 250g	0,005	0,5	0	
21	Leite em pó Integral (café/mingau)	Pct 400g	0,034	2,0	0	
22	Leite em pó Integral (torta/ purê/ bolo)	Pct 400g	0,02	1	0	
23	Leite condensado	Lt 390g	0,05	3	0	
24	Margarina Vegetal	Pote 250g	0,022	2,0	0	
25	Óleo de soja	Grf 900ml	0,02	0,5	0	
26	Orégano	Pct 100 g	0,003	1	0	
27	Pão Francês	kg	0,1	2	0	
28	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	0,1	2,3	0	
29	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	0,1	2,3	0	
30	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	0,1	2,3	0	

31	Polpa de Fruta (Graviola)	kg	0,1	2,3	0	
32	Polpa de Fruta (Maracujá)	kg	0,1	2,3	0	
33	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	0,1	2,3	0	
34	Sal Refinado	kg	0,004	0,09	0	
35	Seleta de legumes	Lt 200g	0,035	4	0	
36	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	Grf 500ml	0,05	2,3	0	

Semana 03 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD por refeição	QTD semana	Nº de vezes por semana
1	Achocolatado em pó	Lata 400g	0,033	2	0	
2	Açúcar Cristal	kg	0,05	1,15	0	
3	Arroz Tipo 1	kg	0,086	2,0	0	
4	Aveia em flocos	Lata 500g	0,038	1,7	0	
5	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,005	0,2	0	
6	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,05	3	0	
7	Café em Pó	Pct 250g	0,013	1,2	0	
8	Colorífero	kg	0,002	0,0	0,0	
9	Cominho em grão	kg	0,002	0,0	0,0	
10	Extrato de tomate	Copo 190g	0,025	3	0	
11	Farinha de mandioca Regional	kg	0,05	1	0	
12	Farinha de trigo (bolo / torta)	kg	0,078	1,8	0	
13	Farinha de trigo (refeição)	kg	0,038	0,9	0	
14	Feijão jalo	kg	0,064	1,5	0	
15	Feijão de Praia	kg	0,064	1,5	0	
16	Feijão Preto	kg	0,064	1,5	0	
17	Fermento Biológico	Pote 500g	0,01	0,5	0,0	
18	Goma de Mandioca	kg	0,18	4	0	
19	Iogurte de fruta	Copo 200 ml	0,200	23	0	
20	Leite em pó Integral (café/mingau)	Pct 400g	0,03	1,7	0	
21	Leite em pó Integral (torta/ purê/ bolo)	Pct 400g	0,01	1	0	
22	Macarrão tipo espaguete	Pct 500g	0,075	3	0	
23	Margarina Vegetal	Pote 250g	0,022	2,0	0	
24	Milho Verde	Lt 200g	0,035	4,0	0	
25	Milho para pipoca	kg	0,1	2	0	
26	Óleo de soja	GrF 900ml	0,02	0,5	0	
27	Pão de Hamburger	kg	0,15	3	0	
28	Pão Francês	kg	0,1	2	0	
29	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	0,1	2,3	0	
30	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	0,1	2,3	0	
31	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	0,1	2,3	0	
32	Polpa de Fruta (Graviola)	kg	0,1	2,3	0	

33	Polpa de Fruta (Maracujá)	kg	0,1	2,3	0	
34	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	0,1	2,3	0	
35	Sal Refinado	kg	0,004	0,09	0	
36	Seleta de legumes	Lt 200g	0,035	4,0	0	
37	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	Grf 500ml	0,05	2,3	0	

Semana 04 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD por refeição	QTD semana	Nº de vezes por semana
1	Achocolatado em pó	Lata 400g	0,034	2,0	0	
2	Açúcar Cristal	kg	0,05	1,15	0	
3	Arroz Tipo 1	kg	0,086	2,0	0	
4	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,005	0,2	0	
5	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,05	3	0	
6	Café em Pó	Pct 250g	0,013	1,2	0	
7	Colorífero	kg	0,002	0,05	0	
8	Cominho em grão	kg	0,002	0,05	0	
9	Extrato de tomate	Copo 190g	0,025	3	0	
10	Farinha de mandioca Regional	kg	0,05	1,2	0	
11	Farinha de trigo (bolo / torta)	kg	0,078	1,8	0	
12	Feijão jalo	kg	0,064	1,5	0	
13	Feijão de Praia	kg	0,064	1,5	0	
14	Feijão Preto	kg	0,064	1,5	0	
15	Fermento Biológico	Pote 500g	0,01	0,5	0	
16	Leite em pó Integral (café/mingau)	Pct 400g	0,03	1,7	0	
17	Leite em pó Integral (torta/ purê/ bolo)	Pct 400g	0,01	1	0	
18	Macarrão tipo espaguete	Pct 500g	0,075	3,5	0	
19	Macarrão tipo parafuso	Pct 500g	0,075	3,5	0	
20	Margarina Vegetal	Pote 250g	0,022	2,0	0	
21	Óleo de soja	Grf 900ml	0,02	0,5	0	
22	Pão Francês	kg	0,1	2	0	
23	Pão de Queijo	kg	0,19	4	0	
24	Patê de Atum	Lata 170 g	0,040	5	0	
25	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	0,1	2,3	0	
26	Polpa de Fruta (Acerola)	kg	0,1	2,3	0	
27	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	0,1	2,3	0	
28	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	0,1	2,3	0	
29	Polpa de Fruta (Maracujá)	kg	0,1	2,3	0	
30	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	0,1	2,3	0	
31	Sal Refinado	kg	0,004	0,09	0	
32	Seleta de legumes	Lata 200g	0,035	4,0	0	
33	Torrada	Pct 160 g	0,06	9	0	

34	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	Grf 500ml	0,05	2,3	0	
----	----------------------------------	-----------	------	-----	---	--

Total DEZEMBRO 2019

Item	Especificação	UND	QTD
1	Achocolatado em pó	Lata 400g	6
2	Açúcar Cristal	kg	21
3	Arroz Tipo 1	kg	24
4	Aveia em flocos	Lata 500g	2
5	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	3
6	Batata Palha	Pct 500g	4
7	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	3
8	Biscoito redondo doce tipo Maria	Pct 400g	0
9	Canela em pó	Pote 30g	0
10	Café em Pó	Pct 250g	5
11	Colorífero	kg	1
12	Cominho em grão	kg	1
13	Creme de leite	Lata 390g	6
14	Extrato de tomate	Copo 190g	42
15	Farinha de mandioca Regional	kg	16
16	Farinha de trigo	kg	4
17	Farinha Láctea	Pct 400g	0
18	Farinha de tapioca	kg	2
19	Feijão jalo	kg	15
20	Feijão de Praia	kg	0
21	Feijão Preto	kg	3
22	Fermento Biológico	Pote 500g	0
23	Fermento Químico	Pote 250g	1
24	Goma de Mandioca	kg	0
25	logurte de fruta	Copo 200 ml	0
26	Leite em pó Integral	Pct 400g	22
27	Leite condensado	Lata 390g	0
28	Macarrão tipo espaguete	Pct 500g	7
29	Macarrão tipo parafuso	Pct 500g	0
30	Maionese	Pote 500g	1

31	Margarina Vegetal	Pote 250g	20
32	Milho Verde	Lata 200g	8
33	Milho para pipoca	kg	0
34	Óleo de soja	Grf 900ml	8
35	Orégano	Pct 100 g	0
36	Pão de Hamburguer	kg	0
37	Pão Francês	kg	16
38	Pão de Queijo	kg	0
39	Patê de Atum	Lata 170 g	0
40	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	5
41	Polpa de Fruta (Acerola)	kg	0
42	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	2
43	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	5
44	Polpa de Fruta (Graviola)	kg	2
45	Polpa de Fruta (Maracujá)	kg	9
46	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	2
47	Sal Refinado	kg	1,7
48	Seleta de legumes	Ltata 200g	24
49	Torrada	Pct 160 g	9
50	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	Grf 500ml	14

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAPÁ
Campus São Gabriel da Cachoeira



Planilhas para Base de Cálculo (Previsão 2020)

Gêneros Alimentícios
RESIDENTES
FEVEREIRO
Semana 01 - 5 dias



Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD por refeição	QTD semana	Nº de vezes por semana
1	Achocolatado em pó	Lata 400g	0,033	3	13	4
2	Açúcar Cristal	kg	0,05	2	34	17
3	Arroz Tipo 1	kg	0,086	3,4	41	12
4	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,005	0,4	6	14
5	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,05	5	5	1
6	Canela em pó	Pote 30g	0,0015	2,0	2	1
7	Café em Pó	Pct 250g	0,013	2,1	8	4
8	Chá de Camomila	Pct 200g	0,08	16,0	16	1
9	Colorífero	kg	0,002	0,08	1	14
10	Cominho em grão	kg	0,002	0,08	1	14
11	Extrato de tomate	Copo 190g	0,025	5	63	12
12	Farinha de mandioca Regional	kg	0,05	2	28	14
13	Farinha de trigo (bolo / torta)	kg	0,078	3,1	3	1
14	Feijão jalo	kg	0,064	2,6	20	8
15	Feijão de Praia	kg	0,064	2,6	5	2
16	Feijão Preto	kg	0,064	2,6	10	4
17	Fermento Químico	Pote 250g	0,003	0,5	0,5	1
18	Goma de Mandioca	kg	0,18	7,2	7	1
19	Leite em pó Integral (café/mingau)	Pct 400g	0,034	3,4	31	9
20	Leite em pó Integral (torta/ purê/ bolo)	Pct 400g	0,02	2	2	1
21	Macarrão tipo espaguete	Pct 500g	0,075	6	12	2
22	Maionese	Pote 500g	0,012	1,0	2	2
23	Margarina Vegetal	Pote 250g	0,022	3,5	35	10
24	Milho Verde	Lata 200g	0,035	7,0	28	4
25	Milho de Munguzá	kg	0,09	3,6	3,6	1

26	Óleo de soja	Grf 900ml	0,02	0,9	7	8
27	Pão Francês	kg	0,1	4	28	7
28	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	0,1	4,0	4	1
29	Polpa de Fruta (Acerola)	kg	0,1	4,0	8	2
30	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	0,1	4,0	4	1
31	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	0,1	4,0	4	1
32	Polpa de Fruta (Graviola)	kg	0,1	4,0	8	2
33	Polpa de Fruta (Maracujá)	kg	0,1	4,0	8	2
34	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	0,1	4,0	4	1
35	Sal Refinado	kg	0,004	0,16	2	13
36	Seleta de legumes	Lata 200g	0,035	7,0	42	6
37	Torrada	Pct 160 g	0,06	15	15	1
38	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	Grf 500ml	0,05	4,0	24	6

Semana 02 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD por refeição	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Achocolatado em pó	Lata 400g	0,034	3,4	20	6
2	Açúcar Cristal	kg	0,05	2,00	30	15
3	Arroz Tipo 1	kg	0,086	3,4	41	12
4	Aveia em flocos	Lata 500g	0,038	3,0	3	1
5	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,005	0,4	6	14
6	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,05	5	10	2
7	Café em Pó	Pct 250g	0,013	2,1	6	3
8	Colorífero	kg	0,002	0,08	1	14
9	Cominho em grão	kg	0,002	0,08	1	14
10	Creme de leite	Lata 390g	0,05	5	5	1
11	Extrato de tomate	Copo 190g	0,025	5	32	6
12	Farinha de mandioca Regional	kg	0,05	2	30	15
13	Farinha de trigo (bolo / torta)	kg	0,078	3,1	6	2
14	Feijão jalo	kg	0,064	2,6	31	12
15	Feijão Preto	kg	0,064	2,6	5	2
16	Fermento Biológico	Pote 500g	0,01	0,8	1	1
17	Fermento Químico	Pote 250g	0,005	0,8	1	1
18	logurte de fruta	Copo 200 ml	0,200	40	40	1
19	Leite em pó Integral (café/mingau)	Pct 400g	0,034	3,4	31	9
20	Leite em pó Integral (torta/ purê/ bolo)	Pct 400g	0,02	2	4	2
21	Leite condensado	Lata 390g	0,05	5,1	5	1
22	Macarrão tipo parafuso	Pct 500g	0,075	6	12	2
23	Margarina Vegetal	Pote 250g	0,022	3,5	42	12
24	Óleo de soja	Grf 900ml	0,02	0,9	7	8
25	Pão de Forma	kg	0,15	6	6	1
26	Pão Francês	kg	0,1	4	28	7
27	Polpa de Fruta (Acerola)	kg	0,1	4,0	4	1
28	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	0,1	4,0	8	2
29	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	0,1	4,0	4	1
30	Polpa de Fruta (Graviola)	kg	0,1	4,0	8	2

31	Polpa de Fruta (Manga)	kg	0,1	4,0	4	1
32	Polpa de Fruta (Maracujá)	kg	0,1	4,0	8	2
33	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	0,1	4,0	8	2
34	Sal Refinado	kg	0,004	0,16	2	12
35	Seleta de legumes	Lata 200g	0,035	7	42	6
36	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	Grf 500ml	0,05	4,0	24	6

Semana 03 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD por refeição	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Achocolatado em pó	Lata 400g	0,034	3,4	20	6
2	Açúcar Cristal	kg	0,05	2,00	30	15
3	Arroz Tipo 1	kg	0,086	3,4	41	12
4	Aveia em flocos	Lata 500g	0,038	3,0	3	1
5	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,005	0,4	6	14
6	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,05	5	10	2
7	Café em Pó	Pct 250g	0,013	2,1	6	3
8	Colorífero	kg	0,002	0,08	1	14
9	Cominho em grão	kg	0,002	0,08	1	14
10	Creme de leite	Lata 390g	0,05	5	5	1
11	Extrato de tomate	Copo 190g	0,025	5	32	6
12	Farinha de mandioca Regional	kg	0,05	2	30	15
13	Farinha de trigo (bolo / torta)	kg	0,078	3,1	6	2
14	Feijão jalo	kg	0,064	2,6	31	12
15	Feijão Preto	kg	0,064	2,6	5	2
16	Fermento Biológico	Pote 500g	0,01	0,8	1	1
17	Fermento Químico	Pote 250g	0,005	0,8	1	1
18	Iogurte de fruta	Copo 200 ml	0,200	40	40	1
19	Leite em pó Integral (café/mingau)	Pct 400g	0,034	3,4	31	9
20	Leite em pó Integral (torta/ purê/ bolo)	Pct 400g	0,02	2	4	2
21	Leite condensado	Lata 390g	0,05	5,1	5	1
22	Macarrão tipo parafuso	Pct 500g	0,075	6	12	2
23	Margarina Vegetal	Pote 250g	0,022	3,5	42	12
24	Óleo de soja	Grf 900ml	0,02	0,9	7	8
25	Pão para cachorro quente	kg	0,15	6	6	1
26	Pão Francês	kg	0,1	4	28	7
27	Polpa de Fruta (Acerola)	kg	0,1	4,0	4	1
28	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	0,1	4,0	8	2
29	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	0,1	4,0	4	1
30	Polpa de Fruta (Graviola)	kg	0,1	4,0	8	2
31	Polpa de Fruta (Manga)	kg	0,1	4,0	4	1
32	Polpa de Fruta (Maracujá)	kg	0,1	4,0	8	2

33	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	0,1	4,0	8	2
34	Sal Refinado	kg	0,004	0,16	2	12
35	Seleta de legumes	Lata 200g	0,035	7	42	6
36	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	Grf 500ml	0,05	4,0	24	6
37	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	Grf 500ml	0,05	4,0	24	6

Semana 04 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD por refeição	QTD semana	Nº de vezes por semana
1	Achocolatado em pó	Lata 400g	0,034	3,4	20	6
2	Açúcar Cristal	kg	0,05	2,00	32	16
3	Arroz Tipo 1	kg	0,086	3,4	52	15
4	Aveia em flocos	Lata 500g	0,038	3,0	3	1
5	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,005	0,4	6	14
6	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,05	5	5	1
7	Biscoito redondo doce tipo Maria	Pct 400g	0,05	5	5	1
8	Canela em pó	Pote 30g	0,0015	2,0	2	1
9	Café em Pó	Pct 250g	0,015	2,4	7	3
10	Colorífero	kg	0,002	0,08	1	14
11	Cominho em grão	kg	0,002	0,08	1	14
12	Extrato de tomate	Copo 190g	0,025	5	74	14
13	Farinha de mandioca Regional	kg	0,05	2,0	32	16
14	Farinha de trigo (bolo / torta)	kg	0,078	3,1	3	1
15	Farinha de trigo (refeição)	kg	0,038	1,5	3	2
16	Farinha Láctea	Pct 400g	0,05	5,0	5	1
17	Feijão jalo	kg	0,064	2,6	20	8
18	Feijão de Praia	kg	0,064	2,6	5	2
19	Feijão Preto	kg	0,064	2,6	10	4
20	Fermento Químico	Pote 250g	0,003	0,5	0,5	1
21	Leite em pó Integral (café/mingau)	Pct 400g	0,03	3,0	30	10
22	Leite em pó Integral (torta/ purê/ bolo)	Pct 400g	0,02	2	4	2
23	Leite condensado	Lata 390g	0,05	5,1	5	1
24	Margarina Vegetal	Pote 250g	0,022	3,5	35	10
25	Óleo de soja	Grf 900ml	0,02	0,9	9	10
26	Orégano	Pct 100 g	0,003	1	1	1
27	Pão Francês	kg	0,1	4	28	7
28	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	0,1	4,0	16	4
29	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	0,1	4,0	4	1
30	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	0,1	4,0	4	1
31	Polpa de Fruta (Graviola)	kg	0,1	4,0	8	2
32	Polpa de Fruta (Maracujá)	kg	0,1	4,0	4	1
33	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	0,1	4,0	4	1

34	Sal Refinado	kg	0,004	0,16	3	18
35	Seleta de legumes	Lata 200g	0,035	7,0	28	4
36	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	Grf500ml	0,05	4,0	24	6

Total FEVEREIRO 2020

Item	Especificação	UND	QTD
1	Achocolatado em pó	Lata 400g	74
2	Açúcar Cristal	kg	126
3	Arroz Tipo 1	kg	175
4	Aveia em flocos	Lata 500g	6
5	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	20
6	Batata Palha	Pct 500g	6
7	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	20
8	Biscoito redondo doce tipo Maria	Pct 400g	15
9	Canela em pó	Pote 30g	4
10	Café em Pó	Pct 250g	28
11	Chá de Camomila	Pct 200g	16
12	Colorífero	kg	4
13	Cominho em grão	kg	4
14	Creme de leite	Lata 390g	5
15	Extrato de tomate	Copo 190g	174
16	Farinha de mandioca Regional	kg	122
17	Farinha de trigo	kg	46
18	Farinha Láctea	Pct 400g	11
19	Feijão jalo	kg	102
20	Feijão de Praia	kg	10
21	Feijão Preto	kg	31
22	Fermento Biológico	Pote 500g	1
23	Fermento Químico	Pote 250g	3
24	Flocos de Milho	Pct 500g	1
25	Goma de Mandioca	kg	7
26	logurte de fruta	Copo 200 ml	40
27	Leite em pó Integral	Pct 400g	172
28	Leite condensado	Lata 390g	10
29	Macarrão tipo espaguete	Pct 500g	16
30	Macarrão tipo parafuso	Pct 500g	12

31	Maionese	Pote 500g	2
32	Margarina Vegetal	Pote 250g	118
33	Milho Verde	Lata 200g	40
34	Milho de Munguzá	kg	4
35	Óleo de soja	Grf 900ml	65
36	Orégano	Pct 100 g	1
37	Pão de Forma	kg	6
38	Pão Francês	kg	91
39	Pão para Cachorro Quente	kg	6
40	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	48
41	Polpa de Fruta (Acerola)	kg	16
42	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	24
43	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	16
44	Polpa de Fruta (Graviola)	kg	32
45	Polpa de Fruta (Maracujá)	kg	24
46	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	24
47	Queijo ralado	Pct 100g	8,0
48	Sal Refinado	kg	11
49	Sardinha em Lata	Lata 250g	42
50	Seleta de legumes	Lata 200g	136
51	Torrada	Pct 160 g	15
52	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	Grf 500ml	96
53	Polpa de Fruta (Manga)	kg	4
53	Polpa de Fruta (Manga)	kg	4

TOTAL 6 MESES

Item	Especificação	UND	QTD
1	Achocolatado em pó	Lata 400g	229
2	Açúcar Cristal	kg	447
3	Arroz Tipo 1	kg	591
4	Aveia em flocos	Lata 500g	25
5	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	73
6	Batata Palha	Pct 500g	22
7	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	69
8	Biscoito redondo doce tipo Maria	Pct 400g	35
9	Canela em pó	Pote 30g	11
10	Café em Pó	Pct 250g	100
11	Chá de Camomila	Pct 200g	34
12	Colorífero	kg	16
13	Cominho em grão	kg	15
14	Creme de leite	Lt 390g	29

15	Extrato de tomate	Copo 190g	782
16	Farinha de mandioca Regional	kg	409
17	Farinha de trigo	kg	122
18	Farinha Láctea	Pct 400g	29
19	Farinha de tapioca	kg	7
20	Feijão jalo/carioquinha	kg	332
21	Feijão de Praia	kg	40
22	Feijão Preto	kg	113
23	Fermento Biológico	Pote 500g	4
24	Fermento Químico	Pote 250g	8
25	Flocos de Milho	Pct 500g	4
26	Goma de Mandioca	kg	24
27	Iogurte de fruta	Copo 200 ml	132
28	Leite em pó Integral	Pct 400g	532
29	Leite condensado	Lt 390g	28
30	Macarrão tipo espaguete	Pct 500g	101
31	Macarrão tipo parafuso	Pct 500g	40
32	Maionese	Pote 500g	7
33	Margarina Vegetal	Pote 250g	449
34	Milho Verde	Lt 200g	152
35	Milho de Munguzá	kg	8
36	Milho para pipoca	kg	5
37	Óleo de soja	Grf 900ml	172
38	Orégano	Pct 100 g	4
39	Pão de Hamburger	kg	7
40	Pão de Forma	kg	13
41	Pão Francês	kg	353
42	Pão de Queijo	kg	9
43	Pão para Cachorro Quente	kg	13
44	Patê de Atum	Lt 170 g	11
45	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	135
46	Polpa de Fruta (Acerola)	kg	41
47	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	82
48	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	69
49	Polpa de Fruta (Graviola)	kg	90
50	Polpa de Fruta (Maracujá)	kg	107
51	Polpa de Fruta (Manga)	kg	9
52	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	79
53	Queijo ralado	Pct 100g	15
54	Sal Refinado	kg	37
55	Sardinha em Lata	Lt 250g	71
56	Seleta de legumes	Lt 200g	488
57	Torrada	Pct 160 g	75
58	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	Grf 500ml	340