

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAZONAS
 Campus São Gabriel da Cachoeira

Planilhas para Base de Cálculo (Previsão 2019)



Gêneros Alimentícios
MERENDA ESCOLAR
AGOSTO



Semana 01 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD por Refeição	QTD semana	Nº de vezes por semana
1	Açúcar Cristal*	kg	0,02	6	19	3
2	Arroz Tipo 1 *	kg	0,025	19	57	3
3	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	2	1
4	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,023	18	18	1
5	Colorífero	kg	0,0005	0,4	2	5
6	Cominho em grão	kg	0,0005	0,4	2	5
7	Creme de leite	Lt 390g	0,01	8	8	1
8	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	8	40	5
9	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	8	38	5
10	Farinha de trigo	kg	0,02	6	31	5
11	Feijão jalo	kg	0,02	15	76	5
12	Fermento Químico	pote 250g	0,002	2	12	5
13	Leite condensado	Lt 390g	0,015	12	60	5
14	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	12	58	5
15	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	45	227	5
16	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	20	100	5
17	Milho Verde	Lt 200g	0,005	19	94	5
18	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	8	5
19	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	0,05	16	78	5
20	Sal Refinado	kg	0,0003	0,2	1	5
21	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	15	75	5
22	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	2	11	5

Semana 02 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Açúcar Cristal*	kg	0,02	6	12	2
2	Arroz Tipo 1 *	kg	0,025	19	57	3
3	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	2	1
4	Canela em pó	Pote 30g	0,0003	3	3	1
5	Colorífero	kg	0,0005	0,4	2	5
6	Cominho em grão	kg	0,0005	0,4	2	5
7	Creme de leite	Lt 390g	0,01	8	8	1
8	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	8	32	4
9	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	8	38	5
10	Farinha de trigo	kg	0,02	6	6	1
11	Feijão jalo	kg	0,02	15	15	1
12	Feijão de praia	kg	0,02	15	15	1
13	Fermento Químico	pote 250g	0,002	2	2	1
14	Flocos de Milho	pct 500g	0,01	15	15	1
15	Leite condensado	Lt 390g	0,015	12	12	1
16	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	12	23	2
17	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	45	45	1
18	Macarrão tipo talharim	pct 500g	0,03	45	45	1
19	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	20	20	1
20	Milho Verde	Lt 200g	0,005	19	38	2
21	Milho de munguzá	kg	0,02	6	6	1
22	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	8	5
23	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	0,05	16	16	1
24	Queijo ralado	Pct 100g	0,001	8	8	1
25	Sal Refinado	kg	0,0003	0,2	1	5
26	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	15	45	3
27	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	2	5	2

Semana 03 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Açúcar Cristal	kg	0,02	6	12	2
2	Arroz Tipo 1	kg	0,025	19	57	3
3	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	3	2
4	Café em Pó	250g	0,01	12	12	1
5	Colorífero	kg	0,0005	0,4	2	5
6	Cominho em grão	kg	0,0005	0,4	2	5
7	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	8	40	5
8	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	8	38	5
9	Farinha de trigo	kg	0,02	6	6	1
10	Farinha de tapioca	kg	0,02	6	6	1
11	Fermento Químico	pote 250g	0,002	2	2	1
12	Iogurte de fruta	copo 200 ml	0,200	310	310	1
13	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	12	23	2
14	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	45	45	1
15	Macarrão tipo parafuso	pct 500g	0,03	45	45	1
16	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	5	10	2
17	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	8	5
18	Pão Francês	kg	0,05	16	16	1
19	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	0,05	16	16	1
20	Sal Refinado	kg	0,0003	0,2	1	5
21	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	15	60	4
22	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	2	7	3

Semana 04 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Achocolatado em pó	lata 400g	0,02	16	16	1
2	Açúcar Cristal	kg	0,02	6	12	2
3	Arroz Tipo 1	kg	0,025	19	38	2
4	Arroz Tipo 1 p/ farofa	kg	0,01	8	8	1
5	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	3	2
6	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,023	18	18	1
7	Colorífero	kg	0,0005	0,4	2	5
8	Cominho em grão	kg	0,0005	0,4	2	5
9	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	8	40	5
10	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	8	38	5
11	Farinha de trigo	kg	0,009	3	3	1
12	Farinha de tapioca	kg	0,02	6	6	1
13	Feijão jalo	kg	0,02	15	15	1
14	Flocos de Milho	pct 500g	0,01	15	15	1
15	Granola	kg	0,04	12	12	1
16	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	12	23	2
17	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	45	45	1
18	Macarrão tipo parafuso	pct 500g	0,03	45	45	1
19	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	5	10	2
20	Milho Verde	Lt 200g	0,005	19	38	2
21	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	8	5
22	Polpa de Fruta (Maracujá)	kg	0,05	16	16	1
23	Sal Refinado	kg	0,0003	0,2	1	5
24	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	15	60	4
25	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	2	7	3
26	Fermento Químico	pote 250g	0,002	6	6	1

Total AGOSTO 2019

Item	Especificação	UND	QTD
1	Achocolatado em pó	lata 400g	16
2	Açúcar Cristal	kg	56
3	Arroz Tipo 1	kg	215
4	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	9
5	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	36
6	Café em Pó	250g	12
7	Canela em pó	Pote 30g	3
8	Colorífero	kg	8
9	Cominho em grão	kg	8
10	Creme de leite	Lt 390g	16
11	Extrato de tomate	copo 190g	151
12	Farinha de mandioca Regional	kg	151
13	Farinha de trigo	kg	46
14	Farinha de tapioca	kg	12
15	Feijão jalo	kg	106
16	Feijão de praia	kg	15
17	Flocos de Milho	pct 500g	30
18	Granola	kg	12
19	logurte de fruta	copo 200 ml	310
20	Leite condensado	Lt 390g	72
21	Leite em pó Integral	pct 400g	128
22	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	362
23	Macarrão tipo parafuso	pct 500g	91
24	Macarrão tipo talharim	pct 500g	45
25	Margarina Vegetal	pote 250g	140
26	Milho Verde	Lt 200g	170
27	Milho de munguzá	kg	6
28	Óleo de soja	garrafa 900ml	34
29	Pão Francês	kg	16
30	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	16
31	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	78
32	Polpa de Fruta (Maracujá)	kg	16
33	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	16
34	Sal Refinado	kg	5
35	Seleta de legumes	Lt 200g	241
36	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	29
37	Fermento Químico	pote 250g	23
38	Queijo ralado	Pct 100g	8

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAZONAS
 Campus São Gabriel da Cachoeira

Planilhas para Base de Cálculo (Previsão 2019)



Gêneros Alimentícios
MERENDA ESCOLAR
SETEMBRO
Semana 01 - 5 dias



Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD por Refeição	QTD semana	Nº de vezes por semana
1	Açúcar Cristal	kg	0,02	6	19	3
2	Arroz Tipo 1	kg	0,025	19	57	3
3	Aveia em flocos	lata 500g	0,015	23	23	1
4	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	3	2
5	Colorífero	kg	0,0005	0,4	2	5
6	Cominho em grão	kg	0,0005	0,4	2	5
7	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	8	40	5
8	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	8	45	6
9	Feijão jalo	kg	0,02	15	15	1
10	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	28	28	1
11	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	45	91	2
12	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	5	10	2
13	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	8	5
14	Pão de Forma	kg	0,05	16	16	1
15	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	0,05	16	16	1
16	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	0,05	16	16	1
17	Sal Refinado	kg	0,0003	0,2	1	5
18	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	15	60	4
19	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	2	7	3

Semana 02 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Açucar Cristal*	kg	0,02	6	25	4
2	Arroz Tipo 1 *	kg	0,02	15	60	4
3	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	3	2
4	Canela em pó	Pote 30g	0,0003	3	3	1
5	Colorífero	kg	0,0005	0,4	2	5
6	Cominho em grão	kg	0,0005	0,4	2	5
7	Creme de leite	Lt 390g	0,01	8	8	1
8	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	8	40	5
9	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	8	38	5
10	Farinha de trigo	kg	0,02	6	6	1
11	Feijão jalo	kg	0,02	15	15	1
12	Feijão de praia	kg	0,02	15	15	1
13	Fermento Químico	pote 250g	0,002	2	2	1
14	Flocos de Milho	pct 500g	0,01	15	15	1
15	Leite condensado	Lt 390g	0,015	12	12	1
16	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	12	35	3
17	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	45	45	1
18	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	20	40	2
19	Milho para pipoca	kg	0,02	6	6	1
20	Milho de munguzá	kg	0,02	6	6	1
21	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	10	6
22	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	0,05	16	16	1
23	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	0,05	16	16	1
24	Queijo ralado	Pct 100g	0,001	8	8	1
25	Sal Refinado	kg	0,0003	0,2	1	5
26	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	15	45	3
27	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	2	5	2

Semana 03 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Achocolatado em pó	lata 400g	0,02	16	16	1
2	Açucar Cristal	kg	0,02	6	25	4
3	Arroz Tipo 1	kg	0,025	19	57	3
4	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	3	2
5	Batata Palha	pct 500g	0,01	15	15	1
6	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,023	18	18	1
7	Colorífero	kg	0,0005	0,4	2	5
8	Cominho em grão	kg	0,0005	0,4	2	5
9	Creme de leite	Lt 390g	0,01	19	19	1
10	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	8	40	5
11	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	8	38	5
12	Farinha de trigo	kg	0,02	6	6	1
13	Feijão de praia	kg	0,02	15	15	1
14	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	12	35	3
15	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	45	91	2
16	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	5	5	1
17	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	8	5
18	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	0,05	16	16	1
19	Sal Refinado	kg	0,0003	0,2	1	5
20	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	15	45	3
21	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	2	7	3
22	Fermento Químico	pote 250g	0,002	2	2	1

Semana 04 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Açúcar Cristal	kg	0,02	6	19	3
2	Arroz Tipo 1	kg	0,025	19	38	2
3	Aveia em flocos	lata 500g	0,015	23	23	1
4	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	3	2
5	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,023	18	18	1
6	Biscoito redondo doce tipo maizena	Pct 400g	0,023	18	18	1
7	Café em Pó	250g	0,01	12	12	1
8	Colorífero	kg	0,0005	0,4	2	5
9	Cominho em grão	kg	0,0005	0,4	2	5
10	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	8	40	5
11	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	8	38	5
12	Feijão jalo	kg	0,02	15	30	2
13	logurte de fruta	copo 200 ml	0,200	310	310	1
14	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	47	47	1
15	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	45	45	1
16	Macarrão tipo parafuso	pct 500g	0,03	45	45	1
17	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	5	5	1
18	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	8	5
19	Orégano	pct 100 g	0,0005	4	4	1
20	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	0,05	16	16	1
21	Sal Refinado	kg	0,0003	0,2	1	5
22	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	15	60	4

Total SETEMBRO 2019

Item	Especificação	UND	QTD
1	Achocolatado em pó	lata 400g	16
2	Açucar Cristal	kg	87
3	Arroz Tipo 1	kg	211
4	Aveia em flocos	lata 500g	45
5	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	12
6	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	36
7	Biscoito redondo doce tipo maisena	pct 400g	18
8	Café em Pó	250g	12
9	Canela em pó	Pote 30g	3
10	Colorífero	kg	8
11	Cominho em grão	kg	8
12	Creme de leite	Lt 390g	27
13	Extrato de tomate	copo 190g	159
14	Farinha de mandioca Regional	kg	159
15	Farinha de trigo	kg	12
16	Feijão jalo	kg	60
17	Feijão de praia	kg	30
18	Flocos de Milho	pct 500g	15
19	logurte de fruta	copo 200 ml	310
20	Leite condensado	Lt 390g	12
21	Leite em pó Integral	pct 400g	145
22	Macarrão tipo espagete	pct 500g	272
23	Macarrão tipo parafuso	pct 500g	45
24	Margarina Vegetal	pote 250g	60
25	Milho para pipoca	kg	6
26	Milho de munguzá	kg	6
27	Óleo de soja	garrafa 900ml	35
28	Orégano	pct 100 g	4
29	Pão de Forma	kg	16
30	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	16
31	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	31
32	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	31
33	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	16
34	Sal Refinado	kg	5
35	Seleta de legumes	Lt 200g	196
36	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	18
37	Fermento Químico	pote 250g	5
38	Batata Palha	pct 500g	15

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAZONAS
 Campus São Gabriel da Cachoeira

Planilhas para Base de Cálculo (Previsão 2019)



Gêneros Alimentícios
MERENDA ESCOLAR
OUTUBRO
Semana 01 - 5 dias



Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD por Refeição	QTD semana	Nº de vezes por semana
1	Açúcar Cristal*	kg	0,02	6	19	3
2	Arroz Tipo 1 *	kg	0,025	19	57	3
3	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	2	1
4	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,023	18	18	1
5	Colorífero	kg	0,0005	0,4	2	5
6	Cominho em grão	kg	0,0005	0,4	2	5
7	Creme de leite	Lt 390g	0,01	8	8	1
8	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	8	40	5
9	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	8	38	5
10	Farinha de trigo	kg	0,02	6	31	5
11	Feijão jalo	kg	0,02	15	76	5
12	Fermento Químico	pote 250g	0,002	2	12	5
13	Leite condensado	Lt 390g	0,015	12	60	5
14	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	12	58	5
15	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	45	227	5
16	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	20	100	5
17	Milho Verde	Lt 200g	0,005	19	94	5
18	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	8	5
19	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	0,05	16	78	5
20	Sal Refinado	kg	0,0003	0,2	1	5
21	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	15	75	5
22	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	2	11	5

Semana 02 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Açucar Cristal*	kg	0,02	6	12	2
2	Arroz Tipo 1 *	kg	0,025	19	57	3
3	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	2	1
4	Canela em pó	Pote 30g	0,0003	3	3	1
5	Colorífero	kg	0,0005	0,4	2	5
6	Cominho em grão	kg	0,0005	0,4	2	5
7	Creme de leite	Lt 390g	0,01	8	8	1
8	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	8	32	4
9	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	8	38	5
10	Farinha de trigo	kg	0,02	6	6	1
11	Feijão jalo	kg	0,02	15	15	1
12	Feijão de praia	kg	0,02	15	15	1
13	Fermento Químico	pote 250g	0,002	2	2	1
14	Flocos de Milho	pct 500g	0,01	15	15	1
15	Leite condensado	Lt 390g	0,015	12	12	1
16	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	12	23	2
17	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	45	45	1
18	Macarrão tipo talharim	pct 500g	0,03	45	45	1
19	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	20	20	1
20	Milho Verde	Lt 200g	0,005	19	38	2
21	Milho de munguzá	kg	0,02	6	6	1
22	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	8	5
23	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	0,05	16	16	1
24	Queijo ralado	Pct 100g	0,001	8	8	1
25	Sal Refinado	kg	0,0003	0,2	1	5
26	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	15	45	3
27	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	2	5	2

Semana 03 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Açúcar Cristal	kg	0,02	6	12	2
2	Arroz Tipo 1	kg	0,025	19	57	3
3	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	3	2
4	Café em Pó	250g	0,01	12	12	1
5	Colorífero	kg	0,0005	0,4	2	5
6	Cominho em grão	kg	0,0005	0,4	2	5
7	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	8	40	5
8	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	8	38	5
9	Farinha de trigo	kg	0,02	6	6	1
10	Farinha de tapioca	kg	0,02	6	6	1
11	Fermento Químico	pote 250g	0,002	2	2	1
12	Iogurte de fruta	copo 200 ml	0,200	310	310	1
13	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	12	23	2
14	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	45	45	1
15	Macarrão tipo parafuso	pct 500g	0,03	45	45	1
16	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	5	10	2
17	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	8	5
18	Pão Francês	kg	0,05	16	16	1
19	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	0,05	16	16	1
20	Sal Refinado	kg	0,0003	0,2	1	5
21	Seleto de legumes	Lt 200g	0,004	15	60	4
22	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	2	7	3

Semana 04 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Achocolatado em pó	lata 400g	0,02	16	16	1
2	Açúcar Cristal	kg	0,02	6	12	2
3	Arroz Tipo 1	kg	0,025	19	38	2
4	Arroz Tipo 1 p/ farofa	kg	0,01	8	8	1
5	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	3	2
6	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,023	18	18	1
7	Colorífero	kg	0,0005	0,4	2	5
8	Cominho em grão	kg	0,0005	0,4	2	5
9	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	8	40	5
10	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	8	38	5
11	Farinha de trigo	kg	0,009	3	3	1
12	Farinha de tapioca	kg	0,02	6	6	1
13	Feijão jalo	kg	0,02	15	15	1
14	Flocos de Milho	pct 500g	0,01	15	15	1
15	Granola	kg	0,04	12	12	1
16	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	12	23	2
17	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	45	45	1
18	Macarrão tipo parafuso	pct 500g	0,03	45	45	1
19	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	5	10	2
20	Milho Verde	Lt 200g	0,005	19	38	2
21	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	8	5
22	Polpa de Fruta (Maracujá)	kg	0,05	16	16	1
23	Sal Refinado	kg	0,0003	0,2	1	5
24	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	15	60	4
25	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	2	7	3
26	Fermento Químico	pote 250g	0,002	6	6	1

Total OUTUBRO 2019

Item	Especificação	UND	QTD
1	Achocolatado em pó	lata 400g	16
2	Açúcar Cristal	kg	56
3	Arroz Tipo 1	kg	215
4	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	9
5	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	36
6	Café em Pó	250g	12
7	Canela em pó	Pote 30g	3
8	Colorífero	kg	8
9	Cominho em grão	kg	8
10	Creme de leite	Lt 390g	16
11	Extrato de tomate	copo 190g	151
12	Farinha de mandioca Regional	kg	151
13	Farinha de trigo	kg	46
14	Farinha de tapioca	kg	12
15	Feijão jalo	kg	106
16	Feijão de praia	kg	15
17	Flocos de Milho	pct 500g	30
18	Granola	kg	12
19	logurte de fruta	copo 200 ml	310
20	Leite condensado	Lt 390g	72
21	Leite em pó Integral	pct 400g	128
22	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	362
23	Macarrão tipo parafuso	pct 500g	91
24	Macarrão tipo talharim	pct 500g	45
25	Margarina Vegetal	pote 250g	140
26	Milho Verde	Lt 200g	170
27	Milho de munguzá	kg	6
28	Óleo de soja	garrafa 900ml	34
29	Pão Francês	kg	16
30	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	16
31	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	78
32	Polpa de Fruta (Maracujá)	kg	16
33	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	16
34	Sal Refinado	kg	5
35	Seleta de legumes	Lt 200g	241
36	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	29
37	Fermento Químico	pote 250g	23
38	Queijo ralado	Pct 100g	8

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAZONAS
 Campus São Gabriel da Cachoeira

Planilhas para Base de Cálculo (Previsão 2019)



Gêneros Alimentícios
MERENDA ESCOLAR
NOVEMBRO
Semana 01 - 5 dias



Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD por Refeição	QTD semana	Nº de vezes por semana
1	Açúcar Cristal	kg	0,02	6	19	3
2	Arroz Tipo 1	kg	0,025	19	57	3
3	Aveia em flocos	lata 500g	0,015	23	23	1
4	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	3	2
5	Colorífero	kg	0,0005	0,4	2	5
6	Cominho em grão	kg	0,0005	0,4	2	5
7	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	8	40	5
8	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	8	45	6
9	Feijão jalo	kg	0,02	15	15	1
10	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	28	28	1
11	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	45	91	2
12	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	5	10	2
13	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	8	5
14	Pão de Forma	kg	0,05	16	16	1
15	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	0,05	16	16	1
16	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	0,05	16	16	1
17	Sal Refinado	kg	0,0003	0,2	1	5
18	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	15	60	4
19	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	2	7	3

Semana 02 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Açucar Cristal*	kg	0,02	6	25	4
2	Arroz Tipo 1 *	kg	0,02	15	60	4
3	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	3	2
4	Canela em pó	Pote 30g	0,0003	3	3	1
5	Colorífero	kg	0,0005	0,4	2	5
6	Cominho em grão	kg	0,0005	0,4	2	5
7	Creme de leite	Lt 390g	0,01	8	8	1
8	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	8	40	5
9	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	8	38	5
10	Farinha de trigo	kg	0,02	6	6	1
11	Feijão jalo	kg	0,02	15	15	1
12	Feijão de praia	kg	0,02	15	15	1
13	Fermento Químico	pote 250g	0,002	2	2	1
14	Flocos de Milho	pct 500g	0,01	15	15	1
15	Leite condensado	Lt 390g	0,015	12	12	1
16	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	12	35	3
17	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	45	45	1
18	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	20	40	2
19	Milho para pipoca	kg	0,02	6	6	1
20	Milho de munguzá	kg	0,02	6	6	1
21	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	10	6
22	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	0,05	16	16	1
23	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	0,05	16	16	1
24	Queijo ralado	Pct 100g	0,001	8	8	1
25	Sal Refinado	kg	0,0003	0,2	1	5
26	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	15	45	3
27	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	2	5	2

Semana 03 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Achocolatado em pó	lata 400g	0,02	16	16	1
2	Açúcar Cristal	kg	0,02	6	25	4
3	Arroz Tipo 1	kg	0,025	19	57	3
4	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	3	2
5	Batata Palha	pct 500g	0,01	15	15	1
6	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,023	18	18	1
7	Colorífero	kg	0,0005	0,4	2	5
8	Cominho em grão	kg	0,0005	0,4	2	5
9	Creme de leite	Lt 390g	0,01	19	19	1
10	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	8	40	5
11	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	8	38	5
12	Farinha de trigo	kg	0,02	6	6	1
13	Feijão de praia	kg	0,02	15	15	1
14	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	12	35	3
15	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	45	91	2
16	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	5	5	1
17	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	8	5
18	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	0,05	16	16	1
19	Sal Refinado	kg	0,0003	0,2	1	5
20	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	15	45	3
21	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	2	7	3
22	Fermento Químico	pote 250g	0,002	2	2	1

Semana 04 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Açúcar Cristal	kg	0,02	6	19	3
2	Arroz Tipo 1	kg	0,025	19	38	2
3	Aveia em flocos	lata 500g	0,015	23	23	1
4	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	3	2
5	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,023	18	18	1
6	Biscoito redondo doce tipo maizena	Pct 400g	0,023	18	18	1
7	Café em Pó	250g	0,01	12	12	1
8	Colorífero	kg	0,0005	0,4	2	5
9	Cominho em grão	kg	0,0005	0,4	2	5
10	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	8	40	5
11	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	8	38	5
12	Feijão jalo	kg	0,02	15	30	2
13	Iogurte de fruta	copo 200 ml	0,200	310	310	1
14	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	47	47	1
15	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	45	45	1
16	Macarrão tipo parafuso	pct 500g	0,03	45	45	1
17	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	5	5	1
18	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	8	5
19	Orégano	pct 100 g	0,0005	4	4	1
20	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	0,05	16	16	1
21	Sal Refinado	kg	0,0003	0,2	1	5
22	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	15	60	4

Total NOVEMBRO 2019

Item	Especificação	UND	QTD
1	Achocolatado em pó	lata 400g	16
2	Açúcar Cristal	kg	87
3	Arroz Tipo 1	kg	211
4	Aveia em flocos	lata 500g	45
5	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	12
6	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	36
7	Biscoito redondo doce tipo maisena	pct 400g	18
8	Café em Pó	250g	12
9	Canela em pó	Pote 30g	3
10	Colorífero	kg	8
11	Cominho em grão	kg	8
12	Creme de leite	Lt 390g	27
13	Extrato de tomate	copo 190g	159
14	Farinha de mandioca Regional	kg	159
15	Farinha de trigo	kg	12
16	Feijão jalo	kg	60
17	Feijão de praia	kg	30
18	Flocos de Milho	pct 500g	15
19	logurte de fruta	copo 200 ml	310
20	Leite condensado	Lt 390g	12
21	Leite em pó Integral	pct 400g	145
22	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	272
23	Macarrão tipo parafuso	pct 500g	45
24	Margarina Vegetal	pote 250g	60
25	Milho para pipoca	kg	6
26	Milho de munguzá	kg	6
27	Óleo de soja	garrafa 900ml	35
28	Orégano	pct 100 g	4
29	Pão de Forma	kg	16
30	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	16
31	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	31
32	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	31
33	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	16
34	Sal Refinado	kg	5
35	Seleta de legumes	Lt 200g	196
36	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	18
37	Fermento Químico	pote 250g	5
38	Batata Palha	pct 500g	15

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAZONAS
 Campus São Gabriel da Cachoeira

Planilhas para Base de Cálculo (Previsão 2019)



Gêneros Alimentícios
MERENDA ESCOLAR
DEZEMBRO
Semana 01 - 5 dias



Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD por Refeição	QTD semana	Nº de vezes por semana
1	Açúcar Cristal*	kg	0,02	6	19	3
2	Arroz Tipo 1 *	kg	0,025	19	57	3
3	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	2	1
4	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,023	18	18	1
5	Colorífero	kg	0,0005	0,4	2	5
6	Cominho em grão	kg	0,0005	0,4	2	5
7	Creme de leite	Lt 390g	0,01	8	8	1
8	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	8	40	5
9	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	8	38	5
10	Farinha de trigo	kg	0,02	6	31	5
11	Feijão jalo	kg	0,02	15	76	5
12	Fermento Químico	pote 250g	0,002	2	12	5
13	Leite condensado	Lt 390g	0,015	12	60	5
14	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	12	58	5
15	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	45	227	5
16	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	20	100	5
17	Milho Verde	Lt 200g	0,005	19	94	5
18	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	8	5
19	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	0,05	16	78	5
20	Sal Refinado	kg	0,0003	0,2	1	5
21	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	15	75	5
22	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	2	11	5

Semana 02 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Açúcar Cristal*	kg	0,02	6	0	
2	Arroz Tipo 1 *	kg	0,025	19	0	
3	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	0	
4	Canela em pó	Pote 30g	0,0003	3	0	
5	Colorífero	kg	0,0005	0,4	0	
6	Cominho em grão	kg	0,0005	0,4	0	
7	Creme de leite	Lt 390g	0,01	8	0	
8	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	8	0	
9	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	8	0	
10	Farinha de trigo	kg	0,02	6	0	
11	Feijão jalo	kg	0,02	15	0	
12	Feijão de praia	kg	0,02	15	0	
13	Fermento Químico	pote 250g	0,002	2	0	
14	Flocos de Milho	pct 500g	0,01	15	0	
15	Leite condensado	Lt 390g	0,015	12	0	
16	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	12	0	
17	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	45	0	
18	Macarrão tipo talharim	pct 500g	0,03	45	0	
19	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	20	0	
20	Milho Verde	Lt 200g	0,005	19	0	
21	Milho de munguzá	kg	0,02	6	0	
22	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	0	
23	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	0,05	16	0	
24	Queijo ralado	Pct 100g	0,001	8	0	
25	Sal Refinado	kg	0,0003	0,2	0	
26	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	15	0	
27	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	2	0	

Semana 03 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Açúcar Cristal	kg	0,02	6	0	
2	Arroz Tipo 1	kg	0,025	19	0	
3	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	0	
4	Café em Pó	250g	0,01	12	0	
5	Colorífero	kg	0,0005	0,4	0	
6	Cominho em grão	kg	0,0005	0,4	0	
7	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	8	0	
8	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	8	0	
9	Farinha de trigo	kg	0,02	6	0	
10	Farinha de tapioca	kg	0,02	6	0	
11	Fermento Químico	pote 250g	0,002	2	0	
12	Iogurte de fruta	copo 200 ml	0,200	310	0	
13	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	12	0	
14	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	45	0	
15	Macarrão tipo parafuso	pct 500g	0,03	45	0	
16	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	5	0	
17	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	0	
18	Pão Francês	kg	0,05	16	0	
19	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	0,05	16	0	
20	Sal Refinado	kg	0,0003	0,2	0	
21	Seleto de legumes	Lt 200g	0,004	15	0	
22	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	2	0	

Semana 04 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Achocolatado em pó	lata 400g	0,02	16	0	
2	Açúcar Cristal	kg	0,02	6	0	
3	Arroz Tipo 1	kg	0,025	19	0	
4	Arroz Tipo 1 p/ farofa	kg	0,01	8	0	
5	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	0	
6	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,023	18	0	
7	Colorífero	kg	0,0005	0,4	0	
8	Cominho em grão	kg	0,0005	0,4	0	
9	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	8	0	
10	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	8	0	
11	Farinha de trigo	kg	0,009	3	0	
12	Farinha de tapioca	kg	0,02	6	0	
13	Feijão jalo	kg	0,02	15	0	
14	Flocos de Milho	pct 500g	0,01	15	0	
15	Granola	kg	0,04	12	0	
16	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	12	0	
17	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	45	0	
18	Macarrão tipo parafuso	pct 500g	0,03	45	0	
19	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	5	0	
20	Milho Verde	Lt 200g	0,005	19	0	
21	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	0	
22	Polpa de Fruta (Maracujá)	kg	0,05	16	0	
23	Sal Refinado	kg	0,0003	0,2	0	
24	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	15	0	
25	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	2	0	
26	Fermento Químico	pote 250g	0,002	6	0	

Total DEZEMBRO 2019

Item	Especificação	UND	QTD
1	Achocolatado em pó	lata 400g	0
2	Açúcar Cristal	kg	19
3	Arroz Tipo 1	kg	57
4	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	2
5	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	18
6	Café em Pó	250g	0
7	Canela em pó	Pote 30g	0
8	Colorífero	kg	2
9	Cominho em grão	kg	2
10	Creme de leite	Lt 390g	8
11	Extrato de tomate	copo 190g	40
12	Farinha de mandioca Regional	kg	38
13	Farinha de trigo	kg	31
14	Farinha de tapioca	kg	0
15	Feijão jalo	kg	76
16	Feijão de praia	kg	0
17	Flocos de Milho	pct 500g	0
18	Granola	kg	0
19	logurte de fruta	copo 200 ml	0
20	Leite condensado	Lt 390g	60
21	Leite em pó Integral	pct 400g	58
22	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	227
23	Macarrão tipo parafuso	pct 500g	0
24	Macarrão tipo talharim	pct 500g	0
25	Margarina Vegetal	pote 250g	100
26	Milho Verde	Lt 200g	94
27	Milho de munguzá	kg	0
28	Óleo de soja	garrafa 900ml	8
29	Pão Francês	kg	0
30	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	0
31	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	78
32	Polpa de Fruta (Maracujá)	kg	0
33	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	0
34	Sal Refinado	kg	1
35	Seleta de legumes	Lt 200g	75
36	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	11
37	Fermento Químico	pote 250g	12
38	Queijo ralado	Pct 100g	0

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO AMAZONAS
Campus São Gabriel da Cachoeira

Planilhas para Base de Cálculo (Previsão 2020)



Gêneros Alimentícios
MERENDA ESCOLAR
FEVEREIRO



Semana 01 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD por Refeição	QTD semana	Nº de vezes por semana
1	Açúcar Cristal	kg	0,02	6	19	3
2	Arroz Tipo 1	kg	0,025	19	57	3
3	Aveia em flocos	lata 500g	0,015	23	23	1
4	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	3	2
5	Colorífero	kg	0,0005	0,4	2	5
6	Cominho em grão	kg	0,0005	0,4	2	5
7	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	8	40	5
8	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	8	45	6
9	Feijão jalo	kg	0,02	15	15	1
10	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	28	28	1
11	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	45	91	2
12	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	5	10	2
13	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	8	5
14	Pão de Forma	kg	0,05	16	16	1
15	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	0,05	16	16	1
16	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	0,05	16	16	1
17	Sal Refinado	kg	0,0003	0,2	1	5
18	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	15	60	4
19	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	2	7	3

Semana 02 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Açucar Cristal*	kg	0,02	6	25	4
2	Arroz Tipo 1 *	kg	0,02	15	60	4
3	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	3	2
4	Canela em pó	Pote 30g	0,0003	3	3	1
5	Colorífero	kg	0,0005	0,4	2	5
6	Cominho em grão	kg	0,0005	0,4	2	5
7	Creme de leite	Lt 390g	0,01	8	8	1
8	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	8	39	5
9	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	8	38	5
10	Farinha de trigo	kg	0,02	6	6	1
11	Feijão jalo	kg	0,02	15	15	1
12	Feijão de praia	kg	0,02	15	15	1
13	Fermento Químico	pote 250g	0,002	2	2	1
14	Flocos de Milho	pct 500g	0,01	15	15	1
15	Leite condensado	Lt 390g	0,015	12	12	1
16	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	12	35	3
17	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	45	45	1
18	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	20	40	2
19	Milho para pipoca	kg	0,02	6	6	1
20	Milho de munguzá	kg	0,02	6	6	1
21	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	10	6
22	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	0,05	16	16	1
23	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	0,05	16	16	1
24	Queijo ralado	Pct 100g	0,001	8	8	1
25	Sal Refinado	kg	0,0003	0,2	1	5
26	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	15	45	3
27	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	2	5	2

Semana 03 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Achocolatado em pó	lata 400g	0,02	16	16	1
2	Açúcar Cristal	kg	0,02	6	25	4
3	Arroz Tipo 1	kg	0,025	19	57	3
4	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	3	2
5	Batata Palha	pct 500g	0,01	15	15	1
6	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,023	18	18	1
7	Colorífero	kg	0,0005	0,4	2	5
8	Cominho em grão	kg	0,0005	0,4	2	5
9	Creme de leite	Lt 390g	0,01	19	19	1
10	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	8	40	5
11	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	8	38	5
12	Farinha de trigo	kg	0,02	6	6	1
13	Feijão de praia	kg	0,02	15	15	1
14	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	12	35	3
15	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	45	91	2
16	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	5	5	1
17	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	8	5
18	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	0,05	16	16	1
19	Sal Refinado	kg	0,0003	0,2	1	5
20	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	15	45	3
21	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	0,0015	2	7	3
22	Fermento Químico	pote 250g	0,002	2	2	1

Semana 04 - 5 dias

Item	Especificação	Und	Per Capta	QTD dia em quilos	QTD semana em quilos	Nº de vezes por semana
1	Açúcar Cristal	kg	0,02	6	19	3
2	Arroz Tipo 1	kg	0,025	19	38	2
3	Aveia em flocos	lata 500g	0,015	23	23	1
4	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	0,001	2	3	2
5	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	0,023	18	18	1
6	Biscoito redondo doce tipo maizena	Pct 400g	0,023	18	18	1
7	Café em Pó	250g	0,01	12	12	1
8	Colorífero	kg	0,0005	0,4	2	5
9	Cominho em grão	kg	0,0005	0,4	2	5
10	Extrato de tomate	copo 190g	0,002	8	40	5
11	Farinha de mandioca Regional	kg	0,01	8	38	5
12	Feijão jalo	kg	0,02	15	30	2
13	Iogurte de fruta	copo 200 ml	0,200	310	310	1
14	Leite em pó Integral	pct 400g	0,015	47	47	1
15	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	0,03	45	45	1
16	Macarrão tipo parafuso	pct 500g	0,03	45	45	1
17	Margarina Vegetal	pote 250g	0,004	5	5	1
18	Óleo de soja	garrafa 900ml	0,002	2	8	5
19	Orégano	pct 100 g	0,0005	4	4	1
20	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	0,05	16	16	1
21	Sal Refinado	kg	0,0003	0,2	1	5
22	Seleta de legumes	Lt 200g	0,004	15	60	4

Total FEVEREIRO 2020

Item	Especificação	UND	QTD
1	Achocolatado em pó	lata 400g	16
2	Açúcar Cristal	kg	87
3	Arroz Tipo 1	kg	211
4	Aveia em flocos	lata 500g	45
5	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	12
6	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	36
7	Biscoito redondo doce tipo maisena	pct 400g	18
8	Café em Pó	250g	12
9	Canela em pó	Pote 30g	3
10	Colorífero	kg	8
11	Cominho em grão	kg	8
12	Creme de leite	Lt 390g	27
13	Extrato de tomate	copo 190g	159
14	Farinha de mandioca Regional	kg	158
15	Farinha de trigo	kg	12
16	Feijão jalo	kg	60
17	Feijão de praia	kg	30
18	Flocos de Milho	pct 500g	15
19	logurte de fruta	copo 200 ml	310
20	Leite condensado	Lt 390g	12
21	Leite em pó Integral	pct 400g	145
22	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	272
23	Macarrão tipo parafuso	pct 500g	45
24	Margarina Vegetal	pote 250g	60
25	Milho para pipoca	kg	6
26	Milho de munguzá	kg	6
27	Óleo de soja	garrafa 900ml	35
28	Orégano	pct 100 g	4
29	Pão de Forma	kg	16
30	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	16
31	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	31
32	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	31
33	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	16
34	Sal Refinado	kg	5
35	Seleta de legumes	Lt 200g	196
36	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	18
37	Fermento Químico	pote 250g	5
38	Batata Palha	pct 500g	15

Total 6 MESES

Item	Especificação	UND	QTD
1	Achocolatado em pó	lata 400g	78
2	Açúcar Cristal	kg	391
3	Arroz Tipo 1	kg	1.121
4	Aveia em flocos	lata 500g	136
5	Azeite de Oliva	Grf 500 ml	56
6	Batata Palha	pct 500g	45
7	Biscoito Quadrado salgado tipo cream craker	Pct 400g	196
8	Biscoito redondo doce tipo maisena	pct 400g	53
9	Café em Pó	Pct 250g	62
10	Canela em pó	Pote 30g	16
11	Colorífero	kg	40
12	Cominho em grão	kg	40
13	Creme de leite	Lt 390g	122
14	Extrato de tomate	copo 190g	818
15	Farinha de mandioca Regional	kg	815
16	Farinha de trigo	kg	161
17	Farinha de tapioca	kg	25
18	Fermento Químico	pote 250g	74
19	Feijão jalo/carioca	kg	468
20	Feijão de praia	kg	121
21	Flocos de Milho	pct 500g	106
22	Granola	kg	25
23	logurte de fruta	copo 200 ml	1.550
24	Leite condensado	Lt 390g	238
25	Leite em pó Integral	pct 400g	749
26	Macarrão tipo espaguete	pct 500g	1.767
27	Macarrão tipo parafuso	pct 500g	317
28	Macarrão tipo talharim	pct 500g	91
29	Margarina Vegetal	pote 250g	559
30	Milho para pipoca	kg	19
31	Milho de munguzá	kg	31
32	Milho Verde	Lt 200g	434
33	Óleo de soja	garrafa 900ml	181
34	Orégano	pct 100 g	11
35	Pão de Forma	kg	47
36	Pão Francês	kg	31
37	Polpa de Fruta (Abacaxi)	kg	78
38	Polpa de Fruta (Cupuaçú)	kg	326
39	Polpa de Fruta (Goiaba)	kg	93
40	Polpa de Fruta (Maracujá)	kg	31

41	Polpa de Fruta (Taperebá)	kg	78
42	Queijo ralado	Pct 100g	15
43	Sal Refinado	kg	24
44	Seleta de legumes	Lt 200g	1.146
45	Vinagre de vinho Branco ou Tinto	garrafa 500ml	125